

新ウェルビーイング委員会による

にっこにっこ広場

2026年
6月号

June

well-being for all

～金曜よりも月曜が待ち遠しくなる会社へ～

お客様アンケート特集

たくさんの温かいお声を
ありがとうございます！



岐阜ユニット **F** 様

受付・菊地俊夫 担当：石濱 弥



母が亡くなる前から担当の菊地さんと相談や打ち合わせが
でき葬儀全般について全く知識を持ち合わせていなかった
私に詳細に説明、質問にも答えていただいたので亡くなった
直後から動きが円滑に出来たことが本当に良かったです。
助かりました。

岐阜ユニット **M** 様

受付・担当：榎間 梢



大変良かったです。本当に有難うございました。火葬場への
ルート、車内での父の好きな音楽を流してもらう。お願い
した事に対し前向きに取り組んでいただけたこと大変感謝
しております。全てに対し滞りなく無事に終えることが
できました。

宮城ユニット **Y** 様

受付・玉手和樹 担当：小室美樹



とても良かった。
(受付けへ) アドバイス、色々ありがたかった。
(担当者へ) 声掛け、気遣いいただきありがとうございました。
おかげで安心して臨めました。

宮城ユニット **T** 様

受付・担当：日下和宏



日下さんで本当に良かった、そう思える儀式でした。初め
てでわからないことが多い中、わかりやすく教えていただき
ました。日下さんずっとお世話していただきありがとうございました。

福島ユニット **T** 様

受付・担当：逸見智一



一番最初の連絡の時からとても支えられていると感じました。
また、日程が長くなってしまいましたが毎日様子をうかがって
いただく連絡をいただき、都度相談することができたことが
とても心強かったです。とてもとても良い式にいただき
ありがとうございました。私の父やおばもフローラで式を
やりたいと申し出ておりました。子どもがなかなか落ち着かなか
ったのですが、ドリンクインクルーシブのナッツやお菓子、
ジュースをもらってすんなり落ち着きました。
とても助かりました。

福島ユニット **M** 様

受付・担当：三浦元晴



生花祭壇がよかった(センスを感じる)。担当の三浦さんが
とても良くて、慌てることなく平常心でいられた(細やかな
配慮、親切)。お食事が美味しかったと皆様喜んでくれた。
とても良かったです。私の時もお願ひしたいと思っています。
三浦さんを指名したいです。

お客様の「ありがとう」が、
私たちの未来をつくる。

Thank
you!

私たちの仕事は ご遺族 の不安や悲しみに寄り添い、人生の大切な節目を支える仕事です。
日々の業務の中で、お客様からいただく「ありがとう」の言葉は、
私たちに大きな喜びとやりがいを与えてくれます。

今回のにっこにっこ広場では、実際にお客様からいただいた温かいお言葉をご紹介します。
一人ひとりの気遣い、行動、そして想いが、お客様の安心につながり、フローラの価値となっています。
ぜひ仲間の活躍と、お客様からの感謝の声をご覧ください。

これからも感謝の気持ちを忘れず、地域の皆さまに必要とされるフローラを目指してまいります。



随想リレー

想いをつなぎ、学び合い、
一人ひとりの成長へ。

フューネラルアワードの出場



宮城ユニット

森谷 大地

4月24日宮城ユニット大井次長から連絡をいただきフューネラルアワード東北代表を決める最終選考会への出場を知りました。

私のお世話してきた葬儀の中でも特に印象的な葬儀の一つで会社の代表に選ばれて嬉しかったです。

他社の方々の作品と比べて上位3作品に選ばれたと知りとても光栄に思いました。

また、出場するからには東北代表を目標に頑張ろうと思いました。

フューネラルアワードの事務局の方より今回のプレゼン資料を提出するようにと連絡が入り、パワーポイントにて資料を作成しました。

一度アプリで資料を作成しましたが、私がこの葬儀において抱くイメージとは違う資料になりましたので、再度作成し直しました。

二回目は私のイメージに合った作品が出来上がり、プレゼンが上手くいく自信が出てきました。

その後資料の社内精査が行われ、古宇田取締役から直接指導が入り、その期待に応えられるようにとより一層気合が入りました。

ところが、発表の日が近づくに連れて、プレッシャーが大きくなり、徐々に不安も大きくなっていきました。そして自信も無くなりそうでした。

その度に、自分が東北代表になり、全国の舞台上で表彰される夢を想像し、自分を奮い立たせました。

発表の前日はなかなか眠る事が出来ず、何回も何回も自分のプレゼン原稿を繰り返し読みあげましたが、当日は自分に出来ることはやった、後はやるだけだ！という自信をもって会場に向かうことが出来ました。

それでは、当日私が応募・発表させて頂いた作品を皆さんにもご覧頂けたらと思います。

～ 純愛 ～ (short ver.)

施行日 2023年9月20日 100歳 女性

故人様の背景・思い出

故人様は親の反対を押し切って旦那様と駆け落ちで結婚されました。それくらい強い意志で選んだ人生でした。その旦那様は1年前お風呂場で亡くられました。一番最後にお風呂に入っていたため、発見が遅れてしまいお身体の状態が悪くおりましたので、清拭にて対応しました。

喪主様の想いと背景

同じような最期 故人様も旦那様と同じくお風呂場で亡くなられ、発見が遅れてしまいました。お身体の状態も悪く、その点を喪主様は特に気にしていました。

喪主様の願いとしてお父様の死以降、「お母様も同じようにさせまい」と家族より先にお風呂に入るようお願いしていましたが、お父様と同じ亡くなり方をさせてしまった事をととても悔やまれ、せめて父と母を同じように送り出してあげたいと依頼を受けました。

私は喪主様・ご家族と丁寧に対話しました。父母が同じ亡くなり方をされたことへの責任感を、喪主様が強く抱えていらっしゃいました。

喪主様が抱える「責任感」に寄り添い、その責任感を少しでも解消してあげたいという思いで、最後の別れ場で私なりの解釈をお伝えさせていただきました。

なぜお母様は、ご家族の願いを受け入れず、家族より後にお風呂に入っていたのか…。

～喪主様にお伝えした言葉～

故人様は旦那様と親の反対を押し切ってまで結婚したほど愛し合っていたとお聞きしました。それほど愛していた旦那様を一人で想うお風呂の時間が、故人様にとって唯一旦那様と会える時間だったのではないのでしょうか。だから家族の願いも受け入れず、愛した旦那様との時間をたくさん取れる、家族の誰よりも後の一番最後にお風呂に入っていたのではないのでしょうかとお話しました。

すると喪主様の目から涙がこぼれて、生気を失っていた表情から徐々に生気を取り戻していきました。そして私に近づき「その話を受けて気持ちが楽になりました」「ありがとう」と言って、やさしくハグをされました。

以上

私は常にお客様との対話を何より大切にしております。故人様に対するご家族の想いを知るには会話が一番重要だと考えております。また、会話と同じくらい表情も大事だと考え、ご家族の表情も意識して観察し、我慢されている事はないか悔いが残らないか、言葉にできない想いを受け取るよう常に意識して取り組んでおります。

まずは、お話をよく伺いお客様の想いを「カタチ」に出来るようにこれからも真心を込めて対応していきたいと思います。

知って得する!

お金の話 6月

あなたのお金を貯める方法は、なんでしょう?
宝くじ?

年末ジャンボ宝くじの
当たる確率は約 **2000万分の1!**

なかなか当たる気がしないですね?



お金を貯める方法はとてもシンプル!

「小さな無駄を減らして余ったお金を動かし、
これを継続する」ということです。

小さな無駄 例えば...

① 「コンビニで買い物をしない」
コンビニは便利だけど割高です。
日用品はスーパーやドラッグストアで
購入しましょう!



② 「買い物リストを作る」
お買い物に出かけたらリストに
書いていない余計なものは購入
しないようにしましょう!



③ 「出かけるときは
電気のコンセントをはずす」
待機電力はばかになりません。
ちょっと面倒ですが習慣化しましょう!



1日 500円の無駄遣い 1日 1,000円の無駄遣い



約 **18万円/年**



約 **36万円/年**

10年後には...

約 **180万円~360万円**の差に!



※上記は一例です。無理なく続けられることから始めましょう!

夢を見るなら **サマー ジャンボ宝くじ!**



2026年サマージャンボ宝くじは、
1等賞 **8億円!** 前後賞各 **2億円!**
合計 **12億円**と **史上最高額**なんです!!!

さらに!
1等の当選確率が
2000万分の1 → 1000万分の1になる
(1枚300円の「サマージャンボプレミアム」が発売されるので!)

販売期間
**6月30日(火) から
7月31日(金) まで**

あなたは **堅実派?** それとも **夢を見る派?**

堅実派

この5つの機器だけで
待機電力の約半分をしめてます!

- 1位 ガス温水器 (給湯器)
- 2位 テレビ
- 3位 エアコン
- 4位 電話機
- 5位 BD・HDDレコーダー



夢を見る派

店頭に並びたくない方は
ネットでも購入できます。

おまけ: 一番当たりやすいくじは、
ナンバーズ3で、当選確率は
1000分の1です。



今月の資産状況

~奈津美と楓の

億り人までの道のり~



2026.6月号



億万長者まで残り **99,981,117 円!!**

◆ 投資金 ◆

入会特典	1,500 円
2025.08	2,000 円
2025.09	2,500 円
2025.10	2,000 円
2025.11	2,000 円
2025.12	2,500 円
2026.01	2,000 円
2026.02	2,000 円
2026.03	2,500 円
2026.04	2,000 円
2026.05	2,000 円

累計投資額

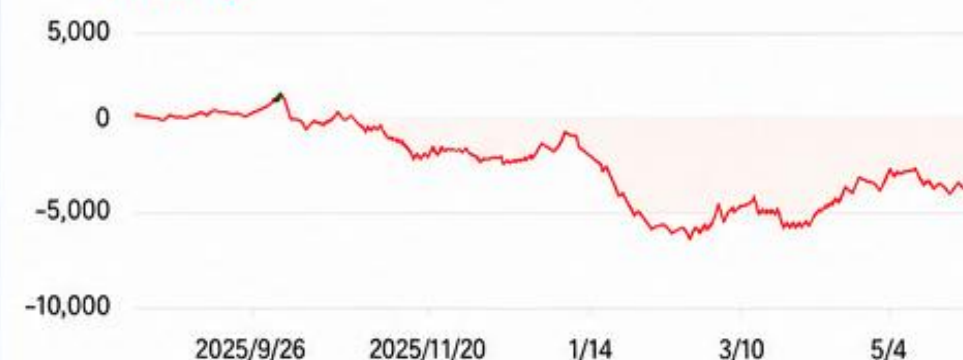
23,000円

⇒2026.05月末現在 【奈津美】

評価損益 2025/08/01 0:00 - 2026/06/01 0:00

bitFlyer

-4,117 円



⇒2026.05月末現在 【楓】

評価損益 2025/08/01 0:00 - 2026/06/01 0:00

bitFlyer

-4,211 円



超初心者の私たちがビットコインを始めてまもなく1年!!
マイナス...なのであきらめずに、ぐっと耐えて...続けていきます!!
今はプラスになることを信じて信じてただ持つだけです!

💡 コツコツ **500円**ずつからでも始められます!

私達といっしょに「夢」を見ませんか??



心を整えて、毎日をもっと軽やかに♪

瞑想 チャレンジ日記

まずはやってみる！ 蓼島 渚の瞑想体験レポート



5月から瞑想を始めてみましたので、これから自分がやってみての効果や変化など色んな事を皆さんに発信していきます！

始めたきっかけ

感情のコントロールが出来るようになりたいという気持ちからです



瞑想とは？

心を静め自分の内側に意識を向けて
ネガティブな感情を手放し
「今」に集中をする時間です。



ただし、極度に疲れている時、強いストレスやトラウマ抱えている時、精神疾患の治療中の方などは、かえって症状が悪化したり不安が強まったりするため、やらない方が良くとされています。



最近、私がやっている方法を紹介します(^^)／

私、個人的に
おすすめなのは…

夜の瞑想です！(*^-^*)

1日の終わりに心を落ち着けることで、
リラックスでき、自然と眠りにつきやすくなると感じました。



瞑想の効果



心が落ち着き
ストレスが軽減される



集中力が高まり
仕事や家事がはかどる



睡眠の質が向上し
ぐっすり眠れる



自分を客観的に見られるようになり
感情のコントロールがしやすくなる

これからも自分のペースで
瞑想を続けていきます！
一緒に心を整えていきましょう♪



朝の瞑想

朝起きてからすぐ、楽な姿勢で
目を瞑り10分間ひたすら深呼吸

- 感情コントロールが出来ているかの
実感はありません(^-^);
- 通常の日覚めより頭がスッキリした
気持ちでスタートできます！



夜の瞑想

夜寝る前に楽な姿勢で目を瞑り
10分間ひたすら深呼吸

- 1日の出来事など考えることもありますが
深呼吸に集中するようにしました
- 終わった後はスーッと
眠りにつけた気がします



昼休憩の瞑想

昼休憩に楽な姿勢で目を瞑り
5分間ひたすら深呼吸

- やる場所にもよりますが、昼休憩であっても
電話の音や人の足音がどうしても
気になり落ち着いてできませんでした



実際にやってみて感じている問題点は…

継続がなかなか出来ないことです…

姿勢や瞑想時間などは自分が無理なく
続けられるようなものを探ることが
大事だと思いました。



大切なこと

無理をせず、
自分が続けられる
ペースでコツコツ
続けていくこと！

正社員が
選ぶ

笑顔が素敵な縁の下の力持ち

★(パート・アルバイトさん)★

このパート・アルバイトさんの笑顔で元気をもらった、笑顔が素敵だったという方を紹介します！

今回はその中でも各ユニット上位3名の方を紹介します！ ※順序は不同です



宮城ユニット



山家 南さん
(葬祭部)



横山まゆみさん
(葬祭部)



菅原 房江さん
(葬祭部)

福島ユニット



但野 真利恵さん
(葬祭部)



吉田 忠夫さん
(葬祭部)



高橋 秋子さん
(生花部)

岐阜ユニット



高原 清美さん
(葬祭部)



木戸ジュディアンさん
(ブライダル部)



藤村 等さん
(葬祭部)

メッセージ付きで回答していただいた方がいましたのでご紹介します！

栃本 雅美さんへ

対面ではないですが、
いつも電話を受けていただく際の
対応が元気で明るい感じで
とても嬉しくなります。
いつも「笑声(えごえ)」で
対応してくださり
ありがとうございます。

千葉 瞳さんへ

いつも笑顔で
気さくなお人柄に
元気をもらっています。

佐藤 恵子さんへ

1日4時間、週3日のみでも、
いつも笑顔で社員を
ねぎらってくれています。
いつも助けて
いただいています。

蓑 敦さんへ

いつも温厚でご指導くださり
感謝しています。
細かな修繕等も見つけて
いってくださり感謝です。

佐藤 映実さんへ

佐藤さんが作成した
素敵な花祭壇を見ると
癒されます。

氏家 源太郎さんへ

70歳を過ぎても
頑張っている！

門馬 信男さんへ

いつも通夜返しを
作ってくれてありがとう。

保木口さん、田口さん、下西さん、藤本さんへ

会館法事に行きだした頃、慣れず戸惑っている時に、
「自分の思うようにやればいい」と人数が多い時に一緒になって
手伝ってくれたおかげで今はスムーズに出来るようになった。

皆さんの笑顔が、職場を明るくしています。
いつも本当にありがとうございます！

Well-being
委員会
活動レポート

飛騨高山 ウルトラマラソン に出場しました!

今年も飛騨高山ウルトラマラソンに社員が出場しました!
100km・71kmそれぞれの部で、完走を目指して最後まで全力でチャレンジ。
思うような結果にならなかったメンバーもいましたが挑戦する姿勢や仲間を応援する気持ちは大きな感動を与えてくれました。

応援ありがとう
ございました!



100kmの部

👑 三浦 尚克 社長	ゴール 11:15:12
👑 三浦 真紀子 取締役	ゴール 11:52:36
👑 三浦 史裕 さん	ゴール 13:29:20
👑 蓑島 渚 さん	ゴール 13:38:58
👑 藤井 幸洋 さん	ゴール 13:50:25
富樫 洋文 さん	91km地点 DNF

71kmの部

👑 佐藤 慶太 さん	ゴール 10:36:37
川端 蓮 さん	55km地点 DNF
長瀬 竜二 さん	42km地点 DNF

みなさん本当に
おつかれさまでした!!



仲間の
挑戦が
私たちの
元気に
つながる!

★ 一人ひとりの挑戦が、チームの力に! 🏃

長い距離に挑んだメンバー、仲間を支えたメンバー、応援してくれたみなさん。
それぞれの想いが一つになった素晴らしい大会になりましたね。
これからも、**心も体も元気に**、いろんなことにチャレンジしていきましょう!

たくさんの笑顔が、最高の思い出になりました! この経験を、これからの毎日に活かしていきましょう♪