

にここ広場

ウェルビーイング委員会 キャッチフレーズ

well-being for all

～金曜よりも月曜が待ち遠しくなる会社～

2026年

7月号

JULY 2026

一人ひとりの小さな行動が、
大きなつながりに。

ウェルビーイングな職場で、
笑顔あふれる毎日を
つくっていきましょう！

今月の特集

- 1 フローラ節約番長アンケート特集
- 2 奈津美と楓の便り人までの道のり
- 3 随想リレー「自分を変えた一歩」
- 4 瞑想チャレンジ日記
- 5 お客様アンケートの紹介

経費削減★フローラ節約番長

日頃、無駄な電気を消す、エアコンの使い過ぎを無くす…など経費削減を意識した取り組みをしているスタッフを
皆様にご選んでもらいましたので、各ユニットのベスト3をご紹介します。
※順不同※



宮城
ユニット



高橋 英幸 さん
(葬祭部)



玉手 和樹 さん
(葬祭部)



大井 和也 さん
(葬祭部)



福島
ユニット



渋谷 正樹 さん
(葬祭部)



谷 美帆子 さん
(葬祭部)



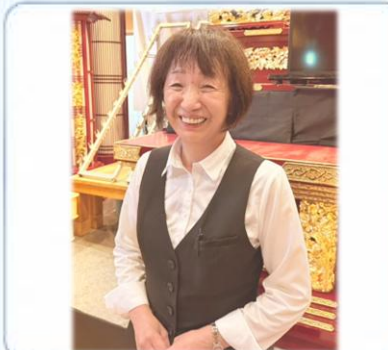
高田 智子 さん
(調理部)



岐阜
ユニット



山下 洋子 さん
(葬祭部)



大楯 顕真 さん
(葬祭部)



中田 末光 さん
(調理部)



メッセージをいただいているスタッフの方がいましたのでご紹介いたします！

福島ユニット（生花部）

阿部 祐香里さん / 佐藤 映実さんへ

こまめに水道の水を止めながら、ちょっとした心掛けで節水につながる作業を意識して取り組んでいます。





～奈津美と楓の億り人までの道のり～

お金の話・今月の運用レポート



億万長者まで残り

99,980,642円!!



奈津美

楓

⇒2026年06月末現在【奈津美】

⇒2026年06月末現在【楓】

◆ 投資金 (ビットコイン積立) ◆

入会特典 1,500円

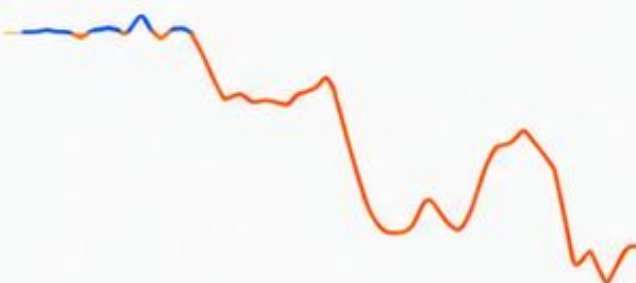
2025.08月	2,000円	2025.09月	2,500円
2025.10月	2,000円	2025.11月	2,000円
2025.12月	2,500円	2026.01月	2,000円
2026.02月	2,000円	2026.03月	2,500円
2026.04月	2,000円	2026.05月	2,000円
2026.06月	2,500円		

計 25,500円

総資産

損益

-6,142 円

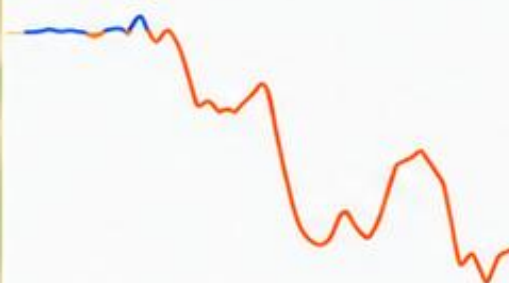


今日 今週 今月 今年 すべて

総資産

損益

-5,345 円



今日 今週 今月 今年 すべて

今月のひとこと



超初心者の私たちが
ビットコインを始めて
まもなく1年!!
まだまだマイナスですが・・・
今後に期待をして
続けていきます!



💡 専門家の間では、2030年までに
1ビットコインは30万ドルから150万ドル
(約4,500万円～約2億2,500万円) に
達すると予測されているそうです!

お金の話

投資信託を 始めてみよう!

今や学校の家庭課の授業で学ぶ「投資」。
はじめての投資ならリスクの低い
投資信託がベター。



プチアドバイス

- ✓ 若い世代なら、毎月5,000円づつ積み立てても
長期で運用すれば大きな金額になります。
- ✓ 60代から投資信託をはじめるなら少しまとまったお金を。
- ✓ もしくは20,000円～30,000円づつ10年間を目標に
積み立ててはいかがでしょうか?
- ✓ まだニーサを始めていないなら、この機会に
始めてもいいですね。

おすすめの投資信託

おすすめ ① eMAXIS Slim 全世界株式 (オール・カントリー)



日本・米国・欧州・新興国まで幅広く、
1本で分散投資ができます。
迷ったらこれ!と言われる定番です。

おすすめ ② eMAXIS Slim 米国株式 (S & P500)



世界経済をリードする米国の代表企業
500社に投資ができます。
長期的な成長が期待できます。

👍 投資信託の経験のある人にオススメするならこちら!

③ NASDAQ100 インデックスファンド

AIやクラウド、半導体などの比重が高く、
S & P 500とも大体連動しています。



④ FANG+インデックスファンド

少数の大型ハイテク企業に集中投資するため、
値動きは大きいですが高い成長を期待する人に向いています。



⑤ インド株インデックスファンド

人口増加や経済成長を背景に中長期の成長を期待して
投資する人が増えています。
一方で新興国なので値動きは大きめです。



資産運用は、リスクを分散して楽しく運用すると人生の彩りを今よりもっと輝かせてくれるものになります。

リスクをおさえるなら個別株より投資信託ですね☆彡





「なぜ、あんなに苦しい思いをしてまで人は走るのだろう」
2025年6月に行われた「岐阜高山ウルトラマラソン」は、LINEWORKSの掲示板を見ながら、私はそればかりを考えていました。

そして、そのウルトラマラソンのお疲れ様会に出席させていただいた際、選手の方々の話を聞き、選手の皆さんの表情から、言葉では言い表せない充実感が伝わってきました。

「なぜ走るのか」という疑問の答えを知りたい。そして、私もその景色を見たいと思い、三浦史裕部長に「私も走れるでしょうか」と話したことがきっかけで、走歩アカデミーへ参加させていただくこととなりました。

当初の私は体重が3桁近くありました。
何とかしなければと思い運動はしていましたが、試しに友人と参加した10kmのマラソン大会で、途中で徒歩を挟みながらなんとか完走した程度の実力でした。今考えると好奇心とは怖いものだと思います。

そんな私でしたが、走歩アカデミーの皆さんはとても温かく迎え入れてくれ、走るペースを合わせていただき、会話し励ましてもらいながら練習に臨むことができました。

月1度の合同練習が楽しみで、日々の練習のモチベーションにもなりました。一人では、途中で投げ出していたかもしれません。そして、近隣のマラソン大会にも参加させていただき、10km、20kmと経験を積み、なんとか徒歩も挟みながらですが、フルマラソンも完走することができました。

初完走の達成感は、私の人生でとても特別なものになりました。日々の業務にも自信を持って向き合えるようになりました。

今度は、4月に一人でフルマラソン大会に参加し、タイムも良くなり、いよいよ飛騨高山の100kmウルトラマラソンに向かっていくだけだと意気込んでいました。

その矢先、私の母の病状が悪くなり、検査入院ののちに手術をしなければいけないことになりました。

もともと癌を患っていて、余命宣告も受けていましたが「次の治療で良くなる」と希望を持って生きていました。出会ったみんなと接し方が変わるからと他言無用が家族の約束事となっていました。

私も、いつの間にかそんな母のポジティブのおかげで、その病気のことや余命のことの意識が薄れていたと思います。

そして、手術の日が決まった際、その日がウルトラマラソンの翌日でした。担当医から「ご家族も…」と言われ、物理的に大会の後に立ち会いに行くことが困難なことはわかっていましたが、とても頭を悩ませました。母は笑いながら「それで終わるわけじゃないから」と背中を押してくれました。私はその言葉を疑うことなく信じていました。

その時、私も楽観的で、「母さんは手術を頑張る、私はマラソンを頑張る。そのあと、おいしいものを食べに行こう」その約束がかなわなくなるとは、その時は思ってもいませんでした。ただ、別れは突然でした。

丁度、走歩アカデミーの合同練習の日でした。急遽、母が救急で搬送されたため、欠席の連絡をしたところ、早朝にもかかわらず、心配の連絡をいただき、ありがたいことだと思っていました。その直後に、母は帰らぬ人となってしまいました。

その連絡を送ってすぐに、三浦真紀子取締役から電話で連絡をいただいたことが私の中で、とても心のよりどころになりました。

その電話を受けたとき、「私はフローラで勤めているんだ」と心から思いました。

そのおかげで、細部まで行き届いた式を執り行っただき、無事母を送ることができました。

ただ、口では大丈夫と言っている、喪失感は拭い切れず、練習中にも思い出し、集中できない日々が続きました。前より、お誘いをいただいていたウルトラマラソンメンバーとの磐梯山の登山が希望に思っていたことを覚えています。

いざ、磐梯山登山。所々に見える景色が、日常からかけ離れていて、登るたびにさらに見たことのない感動がありました。頂上に着いた時に、「このメンバーだから来られたんだ。これから岐阜にも、ともに向かうんだ。そうだよ、落ち込んででもしかたないよ。」と前向きになれていました。

そして、ウルトラマラソンの大会が近づいていくにつれて、数々の的確なアドバイスをいただける先輩達に恵まれて、私の不安な気持ちはそこまで大きくならず済みました。

ウルトラマラソン当日。早朝。スタート時刻。
100kmのスタートラインに立っている自分が信じられませんでした。前年のその時、私は10kmもまともに走れず、ただただスマホ越しに見ていたこの高山の地に立っている。なぜか罪悪感に似た今まで何もしてこなかった、様々なことを途中で投げ出していた人生の後悔が込み上げできました。

そしてスタート。あとはやるだけだと自分に言い聞かせ、足を進めました。
しかし、結果は91kmでリタイア。完走はできませんでした。すごく悔しかったです。

今までの人生だったら、できなかったのだから仕方ないよと開き直っていたらと思う。

完走するぞと福島を後にしたのに、みんなに笑われてしまう！そんな気持ちでいました。



…岐阜のサポートの方々、スマホに届いたメッセージや掲示板、お疲れ様会などで、皆さんがそんなこと思っていなかったと知り、なんて温かいのだろうと。少しでも疑ってしまった私を恥じなければと思いました。

これで終わるわけにはいかない、勝手ながら、完走した姿を見せなければと思い、今のモチベーションになっております。

ウルトラマラソンの話がメインになってしまいましたが、私の人生に大きな変化のきっかけとなったので、この話にさせていただきました。

ウルトラマラソンに向けての練習で学んだ、挑戦すること。周りを見れば、支えてくれる温かい人たちがいること。そして、前を向く力。

これらがある今、自分は変わったと胸を張って言えると思います。

まだまだ精進中ですが、この1歩がなければ何も変わっていなかったなと思います。

最初の一步を踏み出した瞬間には、それが特別な一歩だとは気付きません。振り返った時に初めて、「あの日が人生を変えた一歩だった」と分かるのだと思います。

だから私はこれからも、一歩ずつ前へ進んでいきます。

私を変えたのは、一歩を踏み出した勇気だけではありません。その一歩を支えてくれた、人たちでした。



瞑想チャレンジ日記

瞑想チャレンジを始めて約3ヶ月…

そろそろ何か変化があっても良い気がします、残念ながら自分の中で大きく感じる事がないので瞑想に対して改めて調べてみました

心を整える時間が、
未来を変える力になる。



1



実は効果が出ている

心が静まること自体が瞑想の効果だと言われています。
ストレスが減って心が安定した状態が当たり前になると
以前よりイライラしなくなったなどの変化が気付きにくくなります

2



期間が足りない

毎日、継続して変化を実感出来るまでには約2ヶ月かかると
言われているので、まずは数日継続させるということを意識する

3



瞑想時間が短い

1回数分の短い瞑想でもリラックス効果はあると言われていますが、
脳の構造やストレス耐性を変えるには1日10分～15分以上の
まとまった時間が必要になることもあるそうです

4



無になろうとしている

瞑想の目的は頭の中を真っ白にすることではなく、
雑念が浮かんだことに気付き、それをただ受け流す練習が重要とのことです

ダイエットなどと同じで、
すぐに効果が出ないのでやめたくになりますが…

何事もラクして効果はないので、
やはり『継続』が大事だと感じます。

まずは、短い時間で数日継続！！を
意識して取り組みます。

次回のご報告をお楽しみに♪

お客様アンケートのご紹介



「ありがとう」このお言葉をいただけるたび私たちの励みになっております。
お寄せいただいた感想の一部をご紹介します。

岐阜ユニット

T 様

受付・担当：初田 健治



はじめての喪主でどうなることか
心配でしたが、細部にわたって
ケアしてくれたため安心できました。
ありがとうございました！

岐阜ユニット

T 様

受付・担当：蓑島 渚



この度は母の葬儀で大変お世話になりました。
担当の蓑島さんには良くしていただき
ありがとうございました。葬儀について
丁寧に説明していただき本当に助かりました。
母の葬儀が滞りなく済んだのも蓑島さんが
いてくれたおかげでした。家族一同
感謝しております。

宮城ユニット

K 様

受付・担当：小泉 智



式の流れなどしっかりと説明して
いただいたので、安心して式に臨む
ことができました。わからないことが
多かったのですが、その都度、
親切丁寧に教えていただきましたので
助かりました。

宮城ユニット

K 様

受付・担当：佐藤 大輔



参列した方からも、とても良い式
だったと言われました。本当に
ステキな式にさせていただきました。
会食の席も用意できたので
飲物付きはとても良かった。

福島ユニット

K 様

受付・担当：鶴蒔 貢



ドリンクやアメなど子どもに優しく
対応していただきありがたかった
です。直会でのお食事がおいしく
とても良かったです。定期的に来て
くださりわからない所を色々サポート
していただき助かりました。質問に
対してやさしく対応していただき
助かりました。

福島ユニット

S 様

受付・担当：大谷 茂



何でも相談にのってくれて心強かった
です。急な変更にも嫌な顔もせず、
すぐに対応してくれたことがすごく
良かったです。



貴重なご意見・ご感想をいただき、誠にありがとうございます。
いただいたお声を励みに、これからも心を込めたサービスを提供してまいります。

