



フローラ

vo1.6

「えがお」はフローラグループの
さまざまな情報をお届けしている
情報誌です。

え が お

アナタにもっと届けたい

- リースアレンジメント 1
- グルメリポ 2
- 人前式 3
- えがお読者プレゼント 5
- 大切なお知らせ
(転居されている会員様へ) 6
- フローラグループ活動レポート 8
- 法要のまめ知識 9
- 終活のまめ知識 11
- ケータリングサービスのご案内 13
- フローラ夏祭り大会 14
- フローラ施設案内 15

<http://www.flora-g.co.jp/>



Part5

★いぎなり簡単!

★いぎなり…宮城の方で「ものすごく」という意味

華やかでかわいい クリスマスリース!

100円ショップ
で手に入る材料で
今年のクリスマスは
手作りリースを
プレゼント
しませんか?



STEP 1 ワイヤーの取り付け



リボンとベルにそれぞれワイヤーを取り付けます。

Point!

ベル、リボンは正面に向くように付けると可愛く見えます。

必要な道具を揃える

- ① リース(直径25cm)
- ② チェックリボン(2m)
- ③ アレンジメントピック
- ④ ポインセチア(造花)3つ程度
- ⑤ 松ぼっくり 適量
- ⑥ ベル
- ⑦ 細めのワイヤー(30cm)適量
- ※ ニッパー
グルーガン
カラーズプレー
(あると便利)

STEP 2 ポインセチアのカット



ポインセチアは枝部分を10cm程残す程度にカットします。

Point!

枝部分を切りすぎるとリースに付けづらくなります!

STEP 5 花の差し込み



リースにアレンジメントピックとポインセチアを差し込みます。(差し込み場所は自由です。)

Point!

リースから落ちないようにしっかり差し込みましょう!

STEP 3 ワイヤーの取り付け 2



松ぼっくりの根元にワイヤーを取り付けます。

Point!

ワイヤーは松ぼっくりのひだにうまくひっかけて付けましょう!

STEP 6 リースをどんどん飾る



ステップ3で作った松ぼっくりをリースにバランス良くワイヤーで固定します。松ぼっくりはお好みのカラーズプレーなどで色をつけると華やかになります。

STEP 4 部品をリースにつける



リースの中心部分にステップ1で作ったリボンとベルをワイヤーでくくりつけます。余分なワイヤーはカットします。

STEP 7 リースにリボンを巻く



最後にお好きな柄のリボンをリース全体に巻きつけたら完成です! あっというまにかわいいリースのできあがりです!

ワイヤーの取り付けを

グルーガンで代用することもできます

今回のリースは一例です。皆様のオリジナルでお試してください!

今回ご紹介するお店は、震災を乗り越えた「洋菓子店」と

海鮮と十割そばがおいしい「お蕎麦屋」です。

PÂTISSERIE CONFECTIONERY

ka-koubo
Watanabe.

福島・南相馬市原町区の「菓詩工房わたなべ」。もともとは原町区から約13キロ南の小高区にありました。原発事故により一時閉店しましたが、2014年12月に原町区で営業を再開しました。オーナーはパティシエの渡部幸史さんです。

おすすめ!!

たべちゃうのがもったいない!!

レンガ調の外観がかわいらしい!!



コッちゃん

290円(税込)



ひよひよ
らんらんプリン

290円(税込)

ショーケースに並ぶスイーツは約20種類。ケーキのほか、焼菓子や贈答用のお菓子も扱っているため地元で親しまれているお店です。おすすめは卵型のケースに入っているニワトリとヒヨコをモチーフにした可愛いプリンです。価格もリーズナブルでかわいい店内。スイーツ好きな方におすすめです。

店内には、
様々な種類の
洋菓子がずらり!!



県道74号沿いのお店です!

この看板が
目印です!!



福島県南相馬市原町区北泉字浦頭441-14
電話 0244-32-0751 定休日 水・木曜日
営業時間 9:00~18:00

とれたて鮮魚と十割そばのおいしいお店

四季の味
華のれん

原ノ町の駅裏にある「華のれん」。ランチでは蕎麦とセットで揚げたて天ぷらやミニ海鮮丼がオススメです。夜は品揃え豊富なメニューから飲み放題付のコース料理まで、ボリュームのあるメニューがお手頃な価格で食べられます。地元の常連客はもちろん、県内外からも訪れる方が多い人気のお店です。



ミニ海鮮丼と海老天盛り合わせ十割更科
そばのセット

1,200円(税込)



ぶり照焼丼と十割更科
そばのセット

950円(税込)



ミニ海鮮丼と十割更科
かけそばのセット

1,050円(税込)



原ノ町の駅すぐ裏にあります!

この看板が
目印です!!



福島県南相馬市原町区錦町1-68-10
電話 0244-23-0050 定休日 月曜日
営業時間 11:00~14:00 17:00~21:30
(お蕎麦ラストオーダー20:30)

FLORA GOURMET REPORT
グルメリポ

No.6

今、ニュースタANDARDな挙式スタイル!!

列席者全員が立会人、
温かい一体感が生まれる

“人前式”

人前式は、形式や格式にとらわれず、列席者に結婚の証人となってもらふスタイルの挙式です。
今回はその人前式の基礎知識、進行、魅力などを紹介します。

いつから始まった
挙式スタイルなの?

人前式の起源は…

ヨーロッパにおいて**市長が司式者**となり、道ゆく人たちに声をかけて**市民広場**で行ったのが人前式の始まりと言われています。

また、日本においても江戸時代、身分などによっても異なりましたが、一般的には「新郎の家に親しい人を招いて祝言を挙げる」という形式だったようです。

当時は勿論「人前式」というような言葉もなかったでしょうが、「**特定の神様ではなく、御世話になった方、親しくしていただいている方を招いて式を挙げる**」という点では現在の人前式が最も古くからあるスタイルといっているのかもしれない。

人前式とは…

「人前式」とは結婚の誓いを神仏に対して行う代わりに「**ゲスト全員**」に結婚の証人となって頂くスタイルの結婚式です。このように式次第に決まった形ではなく、お二人のオリジナリティーを発揮できるのが特徴ですが

「**結婚の意思確認**」「**結婚の誓約**」
「**第三者の立ち会いと承認**」

を含む点では他の挙式スタイルと同様です。

キリスト式や神式と
なにがちがうの?

つまり!

自分達だけの挙式がしたい方にオススメです。

人前式式次第

※一例です。

ゲスト入場

新郎・新婦入場

開式の辞

結婚の意思確認

誓いの言葉

指輪の交換

結婚誓約書に署名

結婚宣言

結婚の承認

結婚の祝福

新郎・新婦退場

誓約書の代わりに
読み上げをする宣言書も!

ケーキの誓約書も
あります!

人前式で行える演出をご紹介します

親戚のお子様や、
甥っ子、姪っ子も
挙式のお手伝い!!



フラワーボーイ&ガール

フラワーボーイ&ガールは挙式の際に新婦の前に入場してバージンロードに花びらをまく子供のことです。**子供が入場することで場が和らぐので、アットホームな温かい式をイメージしている方には特におすすめの演出**です。また、ベールガールやリングボーイ&ガールなど子供が活躍できる演出がたくさんあります。

時計、手紙など
指輪以外の
交換もステキ!!



指輪の交換

リング以外の交換もおすすめ!指輪交換だけでなく指輪以外のものを交換できるのも人前式ならではの演出です。お二人の思い出の品や手紙を贈り合うのも良いと思います。**あえてリング以外のものを贈ることによって二人だけの思い出作りにもなりますし、ゲストの方にも印象に残る演出となるでしょう。**

和装なら
折鶴シャワーも人気!



退場の演出も
人前式ならでは!!

フラワーシャワー

退場する際にゲストが道をつくり、その間を新郎新婦が歩いて行く際にまくフラワーシャワーは、幸せを妬む悪魔から二人を守り、これからの幸せを祈る意味があります。**色鮮やかなお花は、式をより華やかに演出してくれることでしょう。**

散らからずに
便利な音だけクラッカー



クラッカーを鳴らしてみよう

ゲストがクラッカーを持ち、新郎新婦をお見送りします。**派手な演出を好む方や盛り上がりたいたい方におすすめです。**尚、フローラでは危険防止の為、クラッカーの持込を禁止させて頂いておりますが、音だけのクラッカーは販売しておりますのでどうぞご利用くださいませ。

人前式ならではのゲストの方にも参加してもらふ演出や、お二人の思いを表現できる手作りアイデアなどを紹介しました。
また、人前式以外の挙式でもできる演出もあるのでぜひ参考にしてみてくださいね。

ブライダルフェア開催のご案内

11/1 sun
桜フロア開催
会場:桜フロア

ウエディングパーク 桜フロア
☎0224-52-7888

11/29 sun
原町・相馬フロア
合同開催
会場:相馬フロア

ウエディングパーク 原町フロア
☎0244-24-2888
ウエディングパーク 相馬フロア
☎0244-36-4888

台湾のおみやげ ⑤長崎のおみやげ

～下記の中からご希望の商品を1点お選びの上、ご応募ください。～

1 **台湾土産** **澎湖島XO醤**

台湾島の西方約50kmに位置する台湾海峡上の澎湖(ボンフー)島名産の海鮮のXO醤。日本人の舌にも合う最高の調味料です。
※味は選べません。

抽選で **6** 名様に

2 **台湾土産** **ウーロン茶「高山茶」**

1000メートル以上の高地に育ち、手もみで作られたお茶です。高山茶というのは総称です。台湾では凍頂烏龍茶に代わって一番人気のあるお茶です。

抽選で **5** 名様に

3 **台湾土産** **台北101ボールペン**

台湾台北市信義区にある地上101階からなる超高層ビルの台北101。そのマスコットキャラクター、ダンバーベビーと台北101の模型のマスコット付ボールペンです。
※種類は選べません。

抽選で **4** 名様に

4 **台湾土産** **台北101グッズ**

③と同様の台北101のマスコットキャラクター、ダンバーベビーのポーチと、ペン軸には可愛い101ビルのイラスト、ペンの上にはダンバーベビーストラップが付いているペンです。
※種類は選べません。

抽選で **3** 名様に

5 **台湾土産** **翠玉白菜・肉形石グッズ**

台湾台北市の故宮博物院に収められている、翠玉を白菜の形に彫刻した「翠玉白菜」と、玉髓を肉の形に彫刻した「肉形石」のボールペンとストラップです。
※種類は選べません。

抽選で **3** 名様に

6 **台湾土産** **台北101マグネット**

③と同様の台北101のマスコットキャラクター、ダンバーベビーのマグネットです。ダンバーベビーと台湾の有名観光スポットを融合させ、各名所を楽しく旅する全14種です。

抽選で **2** 名様に

7 **台湾土産** **皇城工房のブレスレット**

台北101に芸術工芸などの大手101社が集まった売場「文創101専区」の一つ、「皇城工房(Royal Palace)」の「翠玉白菜」を形どったブレスレットです。

純銀製
抽選で **1** 名様に

8 **長崎土産** **軍艦島グッズ**

2015年7月5日世界文化遺産「明治日本の産業革命遺産～製鉄・製鋼、造船、石炭産業～」として正式登録された長崎の軍艦島のキーホルダーとクリアケースです。
※種類は選べません。

抽選で **5** 名様に

えがお vol.5 プレゼント当選者発表

おめでとうございます!

- | | | | |
|------------------|------------------|-----------------|-----------------|
| ①岡崎 節子 様 (柴田郡) | ①高城 二三恵 様 (南相馬市) | ②藤田 妙子 様 (南相馬市) | ③遠藤 香代 様 (白石市) |
| ①松本 ハツエ 様 (南相馬市) | ②寺島 一子 様 (相馬郡) | ②佐藤 敏子 様 (柴田郡) | ③戸村 すみ江 様 (角田市) |
| ①高玉 久仁子 様 (南相馬市) | ②幾世 永米子 様 (南相馬市) | ②山家 茂子 様 (柴田郡) | ④齋藤 晶子 様 (岩沼市) |
| ①鈴木 八重子 様 (白石市) | ②穴戸 あき子 様 (白石市) | ③氏家 スエ子 様 (角田市) | ④佐藤 志津子 様 (柴田郡) |
| ①大野 正利 様 (白石市) | ②橋本 ケイ子 様 (南相馬市) | ③木村 政訓 様 (相馬市) | ④沼崎 清典 様 (相馬市) |
| ①松本 智恵 様 (相馬市) | ②佐々木 繁 様 (柴田郡) | ③沼崎 幸八 様 (相馬市) | ④木 幡義勝 様 (南相馬市) |
| ①岩佐 正明 様 (亶理郡) | ②加藤 朋子 様 (相馬市) | ③半沢 美代子 様 (柴田郡) | ④岡崎 進 様 (柴田郡) |

たくさんの応募お待ちしております!!

右記の必要事項をご記入の上、官製はがきでご応募ください。

応募締切 平成27年 **11/30** 月の消印有効

〈個人情報について〉皆様から送りいただいた応募に関する個人情報についてはプレゼントの抽選や商品の発送、今後の誌面づくりの参考などに利用させていただき、それ以外の目的で使用するものではありません。

9750033

福島県南相馬市
原町区高見町二丁目一三三
一
株式会社 フローラ本部
プレゼント係

- ①希望商品番号
- ②郵便番号・ご住所
- ③お名前(フリガナ)
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥ご職業
- ⑦「えがお」情報誌の感想をお聞かせ下さい。

互助会会員様へ大切なお知らせ

information

《転居されている会員様へ》

各種お手続き方法(移籍・名義変更)など詳しくは下記までお電話にてお問い合わせ下さい。
(転居されている会員様とは住民票を移されている本人証明となるものがその住所になっている方になります。)

注)会員様の住所変更お知らせ専用の封筒になります。

《お問い合わせ》株式会社フローラ本部
☎0244-22-8888

契約時の住所と現住所が異なる方、ご一報ください

ご意見・ご要望などございましたらご記入下さい。

フリガナ
契約者様氏名

※(認印)シヤチハタ不可

現住所 〒

都道 市区
府県 郡

TEL ()

契約時 〒

都道 市区
府県 郡

TEL ()

キリトリ

キリトリ

キリトリ

キリトリ

《連絡用封筒の作り方》

- キリトリ線に沿ってハサミで切り取って下さい。
- 必要事項を記入し、印鑑を押して下さい。
- 折り線に沿って折り、のりを塗って貼り合わせれば完成です。
- 切手を貼らずにポストに投函してください。

<http://www.flora-g.co.jp/> 

《個人情報について》

ご記入いただいた個人情報は、より良いサービスを提供するために、その目的の範囲内で利用します。

のりしろ

〈山折り〉

料金受取人払郵便

原町局承認

1434

差出有効期限
平成28年8月31日

切手を貼らずに
お出ください。

9 7 5 8 7 9 0

株式会社フローラ 会員管理課 行

福島県南相馬市原町区高見町二丁目一三七・一

差出人様

のりしろ

〈山折り〉

〈山折り〉

のりしろ

ハローラグループ活動レポート

フローラの社員が行っている地域貢献活動の一部をご紹介します！

今まで地域の清掃活動や献血活動、お祭り等に積極的に参加してまいりましたが、もっと皆様と地域を盛り上げていきたいと考えております。

ACTION

地域の活動を応援します！

対象

フローラ
互助会
会員様

身内の方でもOK！

フローラのCSR活動

互助会会員様、身内の方を対象に、地域での活動のサポートを行っています。地域の文化祭やイベント行事などを行う際に、フローラが活動応援を致します。まずはご応募ください！

下記の必要事項を
ご記入の上、官製はがき
またはHPのお問い合わせフォームから
ご応募ください！

- ①団体名
- ②郵便番号・ご住所
- ③電話番号
- ④代表者名(フリガナ)
- ⑤活動内容



ご応募はホームページまたは左記を参考に、ハガキの裏に団体名、ご住所、電話番号、代表者名、活動内容を記入していただき、フローラ本部 地域活動支援係までご応募ください。

応募締切：平成27年11月30日の消印有効

CSR活動って何？

企業がお客様やお客様をとりまく人々や環境と積極的に交流し、良好な関係を築いていく事を「CSR活動」といいます。代表的なものとしては、安心・安全な商品やサービスの提供、公正な事業活動の推進、環境への取り組み、地域課題への取り組みなどがあげられます。

《個人情報について》
皆様からお送りいただいた応募に関する個人情報については、支援の選考などに利用させていただき、それ以外の目的で使用する事はございません。

TRY

社長のチャレンジ ～勇気と希望と感動を求めて～

フローラ社長のマラソンチャレンジは休むことなく進行中です!!

6月28日にハワイ島で行われたコナ・マラソンでは総合第2位という好成績を収めました！

1/3	2015新春矢作川マラソン(愛知県)	21.0975km	1:21:48	一般男子40歳代	19位/385 総合50位/1424
2/8	第6回いわきサンシャインマラソン(福島県)	42.195km	2:56:56	一般男子40歳代	19位/1356 総合131位/5069
3/1	静岡マラソン2015(静岡県)	42.195km	2:58:23	一般男子40歳代	44位/2542 総合301位/8102
3/8	第39回ひだ金山清流マラソン(岐阜県)	21.0975km	1:22:49	一般男子40歳代	1位/94 総合7位/135
3/15	第3回古河はなももマラソン(茨城県)	42.195km	2:55:12	一般男子40～44歳	47位/1203
4/12	The 2015 Guam International Marathon(グアム)	42.195km	3:13:43	一般男子40歳代	1位/93 総合7位/336
4/18	柴田さくらマラソン(宮城県)	21.0975km	1:21:49	一般男子30～49歳	23位/748
4/19	第2回前橋・波川シティマラソン(群馬県)	42.195km	3:11:13	一般男子40歳代	37位/574 総合95位/1614
4/29	第22回郡山シティマラソン(福島県)	16km	1:03:03	一般男子18歳以上	55位/1331
5/31	第35回河北新報 錦秋湖マラソン(岩手県)	21.0975km	1:21:40	一般男子	14位/559
6/7	第4回飛騨高山ウルトラマラソン(岐阜県)	100km	9:27:36	一般男子	37位/1118
6/14	第3回宮城元気マラソン(宮城県)	10km	40:53	一般男子35～44歳	7位 総合19位
6/28	コナ・マラソン2015(ハワイ島)	42.195km	3:04:55	一般男子	2位/380
7/5	第46回東和ロードレース(福島県)	21.0975km	1:26:51	一般男子40歳代	19位/349

(平成27年1月1日～平成27年7月31日)

第2位の
好成绩！



The 22nd Annual Kona Marathon and Family Fun Run
Overall Results - Marathon

Rank	Name	Age	Time
1	Yoshiyuki Kato	40	3:04:55
2	Shinji Kato	40	3:04:55
3	Shinji Kato	40	3:04:55
4	Shinji Kato	40	3:04:55
5	Shinji Kato	40	3:04:55
6	Shinji Kato	40	3:04:55
7	Shinji Kato	40	3:04:55
8	Shinji Kato	40	3:04:55
9	Shinji Kato	40	3:04:55
10	Shinji Kato	40	3:04:55

法要のまとめ知識



四十九日法要とは?

故人様は、お亡くなりになられた日を含めて7日ごとに7回、あの世で生前の罪状などを裁く審判があるとされています。(この期間を「中陰」と呼びます。) またその審判の日に遺族、知友が集まり供養することにより、そこで積まれた善行が故人に及ぶとされています。**それが終わるのが49日目。**(※神式の場合は五十日祭が忌明けとなります。) すべての審判が終わった故人の魂は、ようやくわが家を離れていきます。

そこで、遺族は「忌明け(きあけ)」として日常生活に戻る為、親戚や故人と親しい知人の方を招いて法要を営みます。

日程を決める際、法要の日が平日にあたる場合には、直前の土曜日から日曜日にずらすのが一般的です。(早く法要をするのは良い。) 尚この時に神棚の封も取り除きます。現代では親族、知人が再び集まるのが困難な為、葬儀後に繰り上げ法要を済ませることが多くなっております。

ですが、四十九日は最初の大きな法要としてご家族だけでも法要を執り行うのが追善供養として故人様にしあがられるこの世界に残る私たちができる最高の供養になります。大切なのは、故人に礼拝すること、故人を偲び、冥福を祈る心です。

浄土真宗では追善供養と言う言葉は使わないですが、故人が阿弥陀様にお念仏を唱える機会を与えて下さったとし、お亡くなりになられた日を含めて7日ごとに7回、亡くなった故人とのご縁として南無阿弥陀仏とお念仏をお唱えしご法要を致します。尚、法事の後の会食を仏式の場合お斎(おとき)と呼びます。※神式の場合直会(なおらい)と呼びます。

◆ 四十九日法要の豆知識 ◆

四十九日法要には「忌明け」、「七七日忌」、「満中陰」、「大練忌」という別名があります。ここでは、四十九日法要の別名の意味をご紹介します。

1 忌明け(きあけ)法要

故人が亡くなってからの四十九日間、遺族は故人の喪に服し忌み慎みます。この期間を一般的に「忌中(きちゅう)」と呼びます。四十九日が過ぎることにより忌中が終わると考えられ、慎んだ生活を送っていた遺族は普段通りの生活に戻ります。忌中が終わることを「忌明け(きあけ)」と呼ぶことから、忌明け法要と呼ばれるようになりました。

2 七七日忌(ななぬかき・しちしちにち)法要

命日を起点に、七日ごとの日を「忌日(きにち・きじつ)」と呼びます。最初の忌日を「初七日(しょなのか)」、次を「二七日(ふたなのか)」、その次を「三七日(みなのか)」……、と順番に数えます。四十九日目の忌日を「七七日(ななぬか・しちしちにち)」と数えることから、四十九日法要は七七日忌とも呼ばれています。

3 満中陰(まんちゅういん)法要

四十九日の期間は「中陰(ちゅういん)」と呼ばれます。四十九日目に、この中陰の期間が満ちることから、満中陰法要とも呼ばれます。



4 大練忌(だいにんき)法要

四十九日は、「大きい」と「練習」や「熟練」の「練」と書き「大練忌(だいにんき)」とも呼ばれます。これは故人のなくなった時間の過ごし方を大いに練習しました、ということの意味です。しっかり練習できていない場合は、未練が残るのです。未練が残らないよう、四十九日間こころを込めて供養し、大練忌を迎えましょう。

◆ 仏式(法事・法要の種類) ◆

法要・年回忌名	亡くなられてから	法要内容
初七日忌・一七日忌	7日目	遺族・親族・友人・知人などが参列
二七日忌(ふたなのか)	14日目	遺族だけで供養します。僧侶による読経は省略される事が多い
三七日忌(みなのか)	21日目	遺族だけで供養します。僧侶による読経は省略される事が多い
四七日忌(よつなのか)	28日目	遺族だけで供養します。僧侶による読経は省略される事が多い
五七日忌・三十五日忌(ごなのか)	35日目	遺族だけで供養します。僧侶による読経は省略される事が多い ※宗派によってはこの日が忌明けとされる場合があります。
六十七日忌(むつなのか)	42日目	遺族だけで供養します。僧侶による読経は省略される事が多い
七七日忌・四十九日忌(しちしちにち)	49日目(忌明け)	遺族・親族・友人・知人などが参列。僧侶の読経の後、一同で焼香、会食(お斎)をします。 ※この日が忌明けとされ、本位牌を仏壇に納め、白木位牌を菩提寺に納めます。
百ヶ日忌	100日目	遺族だけで供養します。僧侶による読経は省略される事が多い
一周忌	満1年目	遺族・親族・友人・知人などが参列。僧侶の読経の後、一同で焼香、会食(お斎)をします。
三回忌	満2年目	遺族・親族・友人・知人などが参列。僧侶の読経の後、一同で焼香、会食(お斎)をします。
七回忌	満6年目	遺族・親族で供養するのが一般的です。 一般的に、七回忌の頃から、法要の規模を縮小していきます。
十三回忌	満12年目	遺族だけで供養するのが一般的です。
十七回忌	満16年目	遺族だけで供養するのが一般的です。
三十三回忌	満32年目(弔い上げ)	遺族だけで供養するのが一般的です。

※宗派によって異なりますが、三十三回忌もしくは五十回忌が弔い上げとなります。

百ヶ日忌までの日単位の法要の場合

亡くなった日を含めて数えるのが一般的です。
(※関西では亡くなった日の前日から数える場合もあります。)

年忌法要の場合

一周忌は亡くなってから満1年目ですが、一周忌以降の〇回忌などの「回忌」とつく法要は満「〇-1」年となりますので注意が必要です。(例: 三回忌は満2年、七回忌は満6年)

その他の法要

その他に、毎年故人の命日(祥月命日)、お彼岸(春と秋)、お盆(7月、8月)などに、年忌法要に関係なく、故人や先祖を供養します。



～フローラからのお願い～

フローラ互助会に入会されたら… 金庫の中だからね!

ご家族に会員になったことを伝えておくことをおすすめします。
誰の名義で入会され、その証書はどこに保管しているか知っておくことが大切です。
とっさの時には、最寄りの施設に電話一本すれば迅速な対応ができます。
残された家族は、いざという時に慌てなくても済みます。



もし、ご家族にご不幸があったら… 慌てずにご連絡下さい。

え、お父さんが東京で亡くなった?

そんな遠くで… どうしたら良いの?

フローラに電話して聞いてみよう…

東京までお迎えに参ります。安心して下さい。

深夜・遠近に関わらず
365日!! 24時間! 日本全国 伺います
まずは落ち着いてお電話下さい。

ほっ…。とりあえず安心…。

大切な人のために、備えておきたい

終活のまとめ知識

終活とは？

人生の終わりのための活動の略で、

人生の最期を迎えるにあたって行うべきことを総括したことを意味する言葉です。

世界一の長寿国である日本で、高齢化と少子化は進行し続け、また経済的にも厳しい現代で、自分のエンディングに不安を感じる人が多くなったことは事実です。同時に、仕事が忙しい我が子や孫に負担をかけたくないという思いを持つ人が増えたこともあり、生まれた言葉だと思えます。

そんな不安から生まれた発想が今では
自分のエンディングまで自分の理想を考えることができるという楽しみや
我が子や孫に負担をかけずに済む安心感の方が大きくなり

「終活」という言葉は、「残された家族への思いやり」という意味に変わりました。

具体的に
どうすればいいの？

◆ 終活の一例 ◆

1

エンディングノートを まとめる

残されたご家族のために、伝えたいこと、伝えるべきことの整理。整理した文章をご家族と共有することが重要です。2～6の事柄も記しておくことと残された方が悩むことが少なくなります。

2

お葬式・お墓の準備

葬儀の事前相談から、死後の事務委任契約など。自分の望む葬儀の形式、費用を事前に決めておくことで、いざとなった時に円滑に進めることができます。

3

相続・後見人

法的な効力を持つ遺言書を作成しておいたり、相続税に関する相談、後見人や見守り契約など、法律に関すること本人の意思で残しておきましょう。

4

お金の整理

一般的に考えられることは、財産の管理や、相続の問題など、亡くなった後のお金の問題ですが、退職後の生活費など、亡くなるまでのお金の問題も含まれます。

5

医療・介護の 準備

もし、介護が必要になったら？という時に備えて、予め、介護施設を決めておくことや、掛かりつけの医者をリストアップしておくなどの準備することが大切です。

6

自分の荷物を 片付ける

処分に関わるようなものは定期的に自分で整理しておく習慣を付けましょう。遺族が自分の荷物を片付けるのに、手間取ったり悩んだりすることのないように、エンディングノートに意思を書いておくのも良いですね。

どんな風に
残せばいいの？

遺言書

遺言書が複数作成されている場合、一番新しい遺言書が有効とされ、本人の最終意思が尊重されます。民法では遺言書は3種類に分けられます。

公正証書 遺言

料金がかかりますが、証人2人と共に公証役場にて作成致します。最大のメリットは原本を公証役場にて保管してくれる事、また裁判所での検認の必要がありません。**最も安全で確実な遺言の方式です。**

自筆証書 遺言

すべて自筆と定められパソコンは使用できません。ただカーボン複写は有効です。よく問題になるのは、テープやCD、DVDなどの記録媒体を使った音声、映像を使うと効力を持たないので注意が必要です。また病気などの添え手によっての場合は注意が必要になります。日付の記載は暦上の日付を記載しましょう。氏名の記載、実印の押印が必要です。**裁判所での検認の必要があります。**

秘密証書 遺言

自分自身で遺言書を作成します。遺言書を封筒で封をして、遺言書で使用した押印と同じもので封印します。その後公証役場に行き証人2人と公証人が立ち会い署名、押印をして作成します。**その遺言書は自筆でなくても良く、ただ署名は自筆である必要があります、原本はご自身で保管する必要があります。**また公証役場に手数料を支払うデメリットもあり、裁判所での検認の必要があります。

民法に定められた遺言書は大きな効力を持っています。遺言書があれば、内容通りに遺産は分配されます。ただ遺言書がある場合でも、相続人全員の同意があれば遺言内容と違う相続分配をすることが出来ます。あなたの意志を残して置くことが、いかに大事か知って頂ければ幸いです。

ご準備は
出来ていますか？

◆ 葬儀のための遺言に必要な項目 ◆

自身の葬儀に対する要望はぼんやりとしたものではなく、はっきりと記載をするようにしましょう。「祭壇は生花祭壇がいい」「お坊さんは不要」など、出来るだけ明確にしておいた方がご遺族も迷わずに済むでしょう。また、自身の葬儀を知らせる人のリストも用意しておくこと、ご遺族は大変助かります。

1.	どんな葬儀をするか	家族葬 / 一般的な葬儀 / 自分の希望する葬儀 / 密葬
2.	葬儀の形式は	宗教葬 / 無宗教葬 / お別れの会 / その他
3.	葬儀の予算は	葬儀費用(円)・布施(円)・戒名料(円)・料理(円)
4.	所属している宗教と宗派は	()
5.	戒名は	いる(ランク) / いない / すでにある ●希望する文字・漢字は()
6.	死亡したときの連絡先	家族 / 親族()
7.	葬儀場所は	自宅 / 葬祭場 / お寺 / その他()
8.	葬儀責任者は	葬儀委員長と喪主の希望()
9.	祭壇は	普通の葬儀祭壇 / 属している宗教の祭壇 / 生花祭壇 / その他()
10.	飾りつけの希望は	花を多く飾る(花名) / 思い出の品を展示する / その他()
11.	音楽は	自分の好きな音楽を流す(曲名) / 特に希望はない
12.	焼香は	抹香 / 献花
13.	遺影は	希望する写真を使う / 特に希望はない
14.	死装束は	白の経かたびら / 自分の好きな服()
15.	棺に入れるものは	()
16.	弔辞を読んでほしい人は	()
17.	新聞の訃報広告	する / しない ●する場合文面は()
18.	お墓は	先祖の墓 / 自分で用意した墓(所在地) / 散骨(依頼先)

自宅でも本格ホームパーティー！
プロの料理を自宅やオフィスに
お届けします！

フローラの

Catering Service

ケータリングサービス

Point 1 お料理お届け ケータリングサービス

結婚記念日・七五三などのホームパーティ・社内
パーティ・新築祝い・忘年会や誕生日会・クリスマ
スパティーにも！自宅で楽々☆気楽にパー
ティー！

Point 2 様々なジャンルの 料理をチョイス

和食・洋食・中華・和洋折衷・おつまみまで多種多
様！ゲストに応じたオリジナルメニューが作れま
す（お一人¥3,240〜）オードブルやお弁当のお
届けサービスもございます。

Point 3 オフィスや自宅 どこへでも伺います

テーブルクロス・取り皿・お箸など必要なものは
すべてご用意いたします。
お見積もりからプランの決定→会場下見→当日
のセッティング・終了後の撤去まで行います。

あなたの会社やご自宅がレストランに！

今までの仕出しお届けサービスとは違い
フローラの調理スタッフ・サービススタッフが
お伺いしてできたてのお料理サービス。

料金のお問い合わせは下記フローラまで

出来立てを
ご提供！

スポーツ大会等への出前も対応OK！

カレーライス・豚汁・
バーベキュー食材セットなど
1品だけでもお届け！！

参考例

- バーベキューセット(5名様から) 1名様 ¥2,980〜
- カレーライス(10名様から) 10名様分 ¥4,320〜
- 豚汁(10名様から) 10名様分 ¥1,620〜

<オプション> 上記以外のお食事、その他、飲み物のご注文も
別料金にてお受け致します

※表記の価格は全て税込です。

※写真はイメージです

モニター募集

限定
2組様

モニターの方は
ケータリング料サービス！

右記の必要事項をご記入の上、
官製はがきでご応募ください。
※料理・飲み物等は別料金となります。

施行期間は2016年3月31日までとなります。

応募締切：
平成27年10月31日の消印有効

《個人情報について》
皆様からお送りいただいた応募に関する個人
情報については、モニターの選考などに利用
させていただきます。それ以外の目的で使用する
ことはございません。

9750033

〒975-0033
福島県南相馬市
原町区高見町二丁目一三七の二
ケータリング本部
モニター募集係

- ①郵便番号・ご住所
- ②お名前(フリガナ)
- ③電話番号
- ④年齢
- ⑤ケータリングの希望内容

ウェディングパーク
相馬フローラ Tel.0244-36-4888
(ゲストハウス・フェリーチェ)
福島県相馬市馬場野字福迫391-2

ウェディングパーク
原町フローラ Tel.0244-24-2888
福島県南相馬市原町区高見町2丁目30-6

ウェディングパーク
桜フローラ Tel.0224-52-7888
宮城県柴田郡大河原町金ヶ瀬字中川原22-2

今年も元気に開催！！

第二回

フローラ夏祭り大会

【第一部】マラソン・駅伝大会

【第二部】サマーフェスティバル

8月10日(月) 社内第2回『マラソン・駅伝大会とサマーフェスティ
バル』を相馬フローラフェリーチェの施設内で開催されました。

晴天に恵まれ、社員やご家族など大勢の方々に参加して頂きました。
第一部は、福島地区・宮城地区の社員、個人8名と駅伝チーム10名に
よるマラソン駅伝大会が行われ、相馬〜鹿島30kmを走る熱い戦いが
繰り広げられました。

猛暑の中、応援や給水所などでサポートしていた方々。選手の皆さん
は、バテながらも応援に応えるべくゴール目指して頑張っていました。
第二部は、待ちに待ったサマーフェスティバル。食べ物・飲み物は全て
無料。流しそうめん・焼き肉・焼き鳥・カレーのプチケータリング・かき
氷などたくさんの料理でお腹を満たし・・・。

また、仙台市から大道芸人「GOTTHEY」さんをゲストとして招き様々な
芸を披露して頂き、子供達も夢中になっていました。こうして、大盛況
の中笑顔いっぱいの夏祭りは幕を閉じました。

来年の夏祭りはさらに期待が寄せられております。

駅伝チーム集合▶



駅伝チーム第1区走者スタート▼



▲女性ランナーも大活躍！



▲社長の軽快な走り



▲社長
第2位ゴール

▼駅伝チーム第1位ゴール



▲自転車に応援！！

▲疲れながらもカメラ目線



▲芸が決まり
▼お〜と言っている様子



▲GOTTHEYさん

▲おいしいと
カメラ目線



▲応援スタッフも水分補給でサポート！！



▲流しそうめんに
夢中な社員▶



▲皆で協力しながら野菜を焼く



▲お疲れ様の乾杯！！

フローラグループ 冠婚葬祭施設案内

… 結婚式場
… 葬儀式場

岐阜県

- 高山フローラ
TEL.0577-35-0001
- 益田フローラ
TEL.0576-55-0888

- メモリアルホール高山
TEL.0577-33-0096
- メモリアルホール萩原
TEL.0576-55-0100
- メモリアルホール下呂
TEL.0576-25-3399
- メモリアルホールひだ
TEL.0577-33-0052

今秋

フローラメモリアルホールひだ オープンしました

TEL:0577-33-0052 FAX:0577-33-0570
住所:〒506-0041 岐阜県高山市下切町227番地



宮城県

- メモリアルホール桜
TEL.0224-53-9009
- 桜フローラ
TEL.0224-52-7888

- メモリアルホール白石
TEL.0224-24-3322

- メモリアルホール相馬
TEL.0244-35-0111

- 原町フローラ
TEL.0244-24-2888

- メモリアルホール浪江
TEL.0240-34-7171
※現在休業中

福島県

- メモリアルホール川崎
TEL.0224-85-1331
- メモリアルホール柴田
TEL.0224-58-2277
- メモリアルホール亶理
TEL.0223-34-8848
- メモリアルホール角田
TEL.0224-62-4144

- 相馬フローラ
TEL.0244-36-4888

- 相馬フローラ
ゲストハウス・フェリーチェ
TEL.0244-36-4888

- メモリアルホール原町
TEL.0244-22-5909

- 浪江フローラ
TEL.0240-24-0888
※現在休業中

- メモリアルホール富岡
TEL.0240-22-7722 ※現在休業中

福島



相馬フローラ



相馬フローラ ゲストハウス・フェリーチェ



原町フローラ



浪江フローラ ※現在休業中



メモリアルホール相馬



メモリアルホール原町



メモリアルホール浪江

※現在休業中



メモリアルホール富岡

※現在休業中

宮城



桜フローラ



メモリアルホール角田



メモリアルホール白石



メモリアルホール柴田



メモリアルホール亶理



メモリアルホール桜



メモリアルホール川崎

葬儀・法要“まるっと”相談会
「福島/宮城8会場同時開催」
会員様だけでなく、
どなたでもご参加いただけます。
毎月「友引」に開催予定！
友引以外の日も随時受付いたしております。
参加無料 入場無料
お気軽にお越しください。(メモリアルホール浪江 富岡を除く)

編集後記 Editor's note

読書の秋、虫の音に耳を澄ませて本を読んでいると心がなごみます。私のお気に入りにはジェニファー・L・スコットの「フランス人は10着しか服を持たない」。この本を読んで、私のダンスはだいぶ軽くなりました。編集委員一同、「えがお」が皆様のお気に入りの一冊になることを願っております。

編集長 古宇田 由美

編集委員 藤田麻由美・大宮のぞみ・川楓・大浦理恵・
山本裕未・今野瞳・高橋秀明・村上杏奈・
佐々木拓也・福島光代・藤澤静枝