



Vol.16

「えがお」はフローラグループの
さまざまな情報をお届けしている
情報誌です。

え が お

アナタにもっと届けたい

- 植物と暮らす 1
- グルメリポ 2
- 結婚準備って何するの? 3
- テイクアウト・レストランズのご案内 4
- 個人情報と互助会 5
- 互助会会員様へ大切なお知らせ 6
- 職域金利優遇制度 8
- ついに完成 メモリアル大河原 9
- 家族葬とは?／簡単ストレッチ 10
- 亡くなった後の主な手続きの流れ 11
- えがお読者プレゼント 12
- お菓子レシピ／フローラ活動レポート 13
- フローラ施設案内 14
- コロナウイルス対策／忘新年会プラン 15

<http://www.flora-g.co.jp/>



植物と暮らす

～植物の育て方 基本編～

コロナ禍で外出が制限されている中、落ち込んだ気分を明るくしてくれるお花やグリーンが人気を集めています。今回は育てやすい「シクラメン」と「多肉植物」についてご紹介します。

シクラメン

花言葉 「遠慮がちな期待」「内気・はにかみ」「退職と別れの言葉」

開花期が10月から3月と、長く楽しめるシクラメン。

赤・ピンク・白等の定番色に加え、珍しい花色や八重咲、花弁にウェーブが入るロココ咲き、香りを持つ品種など種類はさまざま。

置き場所

日当たりの良い所、梅雨の時期は雨のかからない風通しのよい明るい日陰、冬は室内の日が当たる窓辺が適しています。室温が5℃以下になる場所、暖房の風が直接当たる場所に置くのはNG。

水やりと肥料

土の表面が乾いたら、花や葉、根茎の上部にかからないように株元にたっぷりと水を与えます。底面給水鉢で育てる場合は、受け皿の水が無くなるよう補給します。液体肥料を、開花期は月に2回ほど、9月から5月上旬までは1週間に1回程度与えます。

夏越しの方法

夏期の育て方は、葉を枯らして根茎だけの状態にする「休眠法」と、葉を残して生育させる「非休眠法」の2つがあります。「非休眠法」のほうが初心者向きで早く開花します。

- 休眠法／6月から8月の間は水も液体肥料も与えません。
- 非休眠法／水やりは通常通り、肥料は2週間に1回程度、薄めの液体肥料を与えます。

多肉植物 エケベリア

エケベリアはバラの花の様に葉が幾重にも重なっている外見が特徴の多肉植物。華やかでサイズや色などバリエーションも豊かです。エケベリアは初心者の方でも育てやすく、沢山の品種がある為、集め育てることも楽しみの一つになるかもしれません。

置き場所

日当たりの良い場所を好みます。屋外では、雨や雪、霜が当たらない風通しの良い場所に置きます。屋内では、窓辺に置きます。夏は直射日光を避け、冬は室内でも窓辺は冷え込むため、5℃以下の気温が続く場合、朝晩は暖かさを重視した場所に移動してください。

水やりと肥料

季節ごとで水やりの調節が必要です。春と秋の生育期には、土の表面が乾いたら、たっぷりと水を与えます。休眠している夏と冬の水やりは控えます。夏は暑さもあるので、完全に乾燥させないようにして、葉にシワが寄るようであれば水を与えてください。肥料は、特に必要ありません。生育期に液体肥料を与える程度で大丈夫です。

増やし方

株分け、葉挿しなどで増やします。適期は3月から6月、または9月から10月です。

- 株分け／株に子株がついたら、その子株をカットして増やす方法。カット後は雑菌が入らないよう1～2週間ほど切り口を乾燥させてから新しい土に植え付けます。水は、10日ほど待ってから与えます。
- 葉挿し／葉を株から切り取り、乾いた土の上に葉の切り口が軽く土にかかるよう置きます。根が出たら1週間ほど根を成長させ、霧吹きなどで水をあげ、新しい土に植えます。

色とりどりの花で
自粛下でも楽しい毎日を
過ごしましょう。

宮城・福島各ホールでも
取り扱いしております！
お問合せくださいませ。



新品種も毎年
発表されています



品種によって春から夏にかけて
花茎に花をつけます



和風きのこスパゲッティ ¥900 (税込)
+¥350でお食事セットに！ サラダ・スープ・ドリンク付き

きのこの風味や食感が良く、きのこの好きにはたまらない一品！

カツカレー ¥1,300 (税込)
+¥350でお食事セットに！
サラダ・スープ・ドリンク付き

ボリューム満点！ サアサア！
男性陣も大満足！

ナポリタン ¥850 (税込)
+¥350でお食事セットに！
サラダ・スープ・ドリンク付き

どれを食べようか迷ったらコレ！
間違いのない美味しさです！

キッチン ポポロ

こじんまりとした可愛い建物。大きな看板が目印です。料理はかなりボリュームで、満腹必至！ 落ち着いた雰囲気、のんびり過ごすのに最適です。お子様が大好きなメニューもたくさんありますので、親子連れにもおすすめです。

福島県南相馬市鹿島区小島田原畑70
Tel.0244-67-1922
Open 11:00 Close 21:00
定休日 木曜日
※コロナの影響の為、営業時間・定休日も変更となる場合がありますので、来店前にご確認ください

道沿いの看板が目印です！

JR鹿島駅から2.1km 車で5分

三浦鳥肉店
キッチンポポロ
鹿島カントリー倶楽部
常盤線
ダイユーエイト
南相馬市役所
南相馬ジャスコ
羊谷商店

南相馬さんぽ

JR鹿島駅から107m

三浦鳥肉店

石神ロールカット ¥250 (税込)

ふんわりとした生地、食べやすい！

クラシックショコラ ¥365 (税込)
濃い抹茶 ¥370 (税込)

羊谷商店

4月に新しくオープンしたケーキ屋さんです。パティシエが作る繊細なケーキはとっても美味しくて、お値段もリーズナブル。大人気の為、閉店時間前にはほとんどのケーキが完売してしまうので、早めの訪問をおすすめします！ リラックスできるイートインスペースもあります。

福島県南相馬市原町区大木戸字八方内143-4
Tel.0244-26-5898
Open 9:00 Close 18:00 定休日 火曜日・水曜日

濃厚クリームは注文を受けてから詰めます

米シュークリーム ¥180 (税込)

焼売 ¥330 (税込)
煙のデラミス ¥365 (税込)
トロピカルチーズケーキ ¥400 (税込)

から揚げが美味しい事で有名な名店。名物のから揚げはオリジナルの甘辛タレが絶品。ビール片手につまむのもよし！ ご飯のお供にも最高！ 他にも選ぶのに迷ってしまう、おかずがいっぱいのお店です。

福島県南相馬市鹿島区鹿島字御前ノ内70
Tel.0244-46-2298 定休日 日曜日
営業時間 9:30～13:00、15:00～18:00
※営業時間・定休日は変更となる場合がありますので、来店前にご確認ください。

鶏の唐揚げ 100g ¥170 (税込)
玉ねぎがたっぷり入って甘くてジューシー、やみつきになります！

Wedding Manual!

結婚準備って何するの？

プロポーズから結婚式までの流れ

結婚を決めたカップルが「結婚式までの間にすること」の一般的な流れをまとめました。初めてのことばかりで不安な気持ちもあるかもしれませんが、**焦ることなく一つひとつ進めていけば大丈夫です**。素敵な結婚式当日を迎えられるように、2人で協力し合いながら準備を進めていきましょう。もちろん、プランナーも全力でお手伝いいたします。

STEP 02 両家のお顔合わせ・ご結納

結婚式の6～5ヶ月前までに、両家の『お顔合わせ』や『ご結納』をおこないます。フローラではご予算に合わせたお顔合わせ・ご結納プランをご用意しております。

STEP 04 結婚式の招待ゲストや衣装の決定

結婚式の6～3ヶ月前になると準備もだんだんと忙しくなってきます。スケジュールを立ててスムーズに準備を進めましょう。ドレス選びはご家族の意見を取り入れるのもOK。

STEP 06 結婚式当日!!

いよいよ結婚式本番です。当日はゲストと触れ合いながら楽しみましょう。同時にここからは夫婦としての道のりが新たにスタートします。



不安なこと・気になることはフローラへお気軽にご相談ください!



Schedule!

プロポーズ
されたら...

結婚式の
6～5ヶ月
くらい前

「顔合わせ」や
「結納」が
終わったら

結婚式の
6～3ヶ月
くらい前

結婚式の
3～1ヶ月
くらい前

結婚式
当日

STEP 01 親に報告・お互いの実家に挨拶

まずは、それぞれの親への報告です。結婚相手を自分の両親に紹介する日取りを決めましょう。男性はスーツ、女性は露出が少ないワンピースやスカートタイプのスーツがおすすめ。また、靴もしっかり磨いておきましょう。玄関に並ぶと意外と見られるものです。

STEP 03 入籍・結婚式の日取りと式場選び

両家そろっての「お顔合わせ」や「結納」が終わったら、結婚式の日取りを決めましょう。大安や友引など人気のあるお日には予約が取りにくいのでお早めに!

STEP 05 結婚式の詳細を決定

式の3か月～1か月前になると結婚式の準備も大詰め。ゲストの人数がだいたい決まるこの時期には、料理、ウェディングケーキ、装花や引き出物など、決めることが沢山あります。披露宴の内容もお二人らしさが出る場面です。お二人にとっても、ゲストにとっても忘れられないような、素敵な披露宴になるようプランナーと一緒に創っていきましょう。



NEW 結婚式、諦めないで!

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、披露宴に多くのゲストを招待するべきかを悩んでいる新郎新婦や遠方にお住いの知人・友人、ご高齢の方など様々な理由により参加が難しいと感じている方が多くいらっしゃいます。

会場に列席することはできないけれど、大切な方々と幸せな時間を過ごしたい遠くにいても心のつながりを感じたい

そんな方々へ結婚式の新しいスタイル「リモートウェディング」がお勧めです!

詳細は式場スタッフにお問合せください



TAKE OUT

テイクアウト & デリバリー

はじめました! / フォーク

シェフ厳選のワインを使用し、72時間煮込んだ和牛頬肉は贅沢の極み!

大好評

黒毛和牛の頬肉の
ビーフシチューon
オムライスBLACK

850円(税込)

TAKE OUT & DELIVERY

ネット注文 受付中!

いつでも簡単・便利にネット予約! 待ち時間なしでお持ち帰り or ご自宅などへお届けいたします。

福島エリアに
お住まいの方



宮城エリアに
お住まいの方



他にもメニュー盛りだくさん! 詳しくはWEBをチェック!



牧草牛のステーキ丼 1,200円(税込)

牧草由来の「オメガ3脂肪酸」を含んでいるヘルシーな赤身肉を使用。



ローストビーフ丼 1,150円(税込)

低温でじっくりロースト! わさびマヨと和風おろしソースで。

サイドメニューも充実



マカロニサラダ 240円(税込)



コップサラダ 460円(税込)



チョレギサラダ 270円(税込)

※メニューは季節によって変更になります。

Nリゾート福島内

RESTAURANT
BRONZE
レストラン「ブロンズ」

贅沢なメニューを
リーズナブルに味わう

ランチセットご注文のお客様
焼きたてパン食べ放題!



焼き立ての
風味をお楽しみ
ください!

Fresh Bread!

RESTAURANT
BRONZE
レストラン「ブロンズ」

tel.0244-36-4888
https://www.n-bronze.jp
〒976-0036 福島県相馬市馬場野字福迫391-2



pick up!!

雲丹とイクラの
カルボナーラ
1,650円(税込)



ビーフシチュー
ハンバーグ
1,600円(税込)

大人気!

サラダ・スープ・パン・ドリンク付きのお得なセット!!



はらこ釜飯
1,600円(税込)



四川風麻婆豆腐
1,100円(税込)



ホワイトソースの
チーズハンバーグ
1,600円(税込)

レストランBRONZEをご利用の際は
ポイントカードをご提示ください

個人情報と互助会



パソコンやスマホの普及によりインターネットの利用が急増しています。

いわゆる「高度情報通信社会」の進展により、私たちの生活は日々とても便利になっています。

しかしその反面、個人のプライバシーまでもが本人の知らないうちに漏洩し、トラブルに巻き込まれたり、犯罪に悪用されるケースも増加しています。また、個人だけでなく、企業のコンピューターが不正侵入され個人情報などを盗み出されたなどというニュースも耳にしますよね。

フローラが、会員様からお預かりしている個人情報

加入者氏名 住所 契約番号 契約コース名 年齢 生年月日 電話番号
 金融機関振替口座 加入者の月掛金残高 施行利用状況 家族の氏名 な

私たちフローラが属する「全日本冠婚葬祭互助協会（割賦販売法に基づき経済産業省に営業を許可された全国の冠婚葬祭互助会に構成される業界団体）」でも、契約約款に**個人情報の取り扱い**について規定するようガイドラインが示されており、**個人情報保護法**を遵守することが義務付けられていますので、フローラにおいても会員様の**個人情報**はご契約時に予め文書により**加入者の同意を得て取得・利用すること**を徹底しております。

具体的には...

- ▶ 契約時に**加入申込書**を作成します。
- ▶ 併せて約款の重要事項について確認を行う**確認書**も作成します。

この確認書の中で個人情報の取扱いについても記載があり、**確認＝同意**をいただいております。

- ▶ ご契約時に**契約約款**をお渡しします。



契約約款は多くの会員様との契約に適用するために事業者側であらかじめ作成した契約条件です。互助会の他、保険業界やクレジットカード業界、運送業界、ホテル業界等、**多くのお客様と共通した契約をする業界**で**約款**が使われています。これらは記載事項も多く、字が小さいのが一般的です。それらを読み、説明を受けることは「時間がかかり面倒だ」「省略したい」などと思いがちですが、これらはお客様と事業者双方にとって**大切な手続き**です。



皆さまのご協力をお願い致します

私共フローはこれからも、会員様の個人情報の取り扱いには慎重を期し、それらの保護と健全な経営を心がけてまいります。

ご自分の個人情報等についてお気懸かりがございましたら **フローラ本部** へお問い合わせくださいませ。
また、「えがお」や各種通知物をご契約住所とは別な場所へお届けすることも可能です。

— お気軽にご相談ください。 —

互助会会員様へ大切なお知らせ

information

会員様の住所変更、第二住所登録用の封筒になります。

(注:転居されている会員様とは住民票を移されていて本人証明となるものがその住所になっている方になります。)

加入者が住所を変更された場合は速やかにフローラまで届出てください。
住所等が変更となりフローラに届出がない場合には、役務サービス等の提供が受けられない場合もありますのでご注意ください。また、加入者がお亡くなりになった場合は、名義変更の手続きが必要です。
詳しくは下記までお電話にてお問い合わせ下さい。

《お問い合わせ》

(平日 10:00~15:00)

フローラ福島本部 ☎0244-22-5561

フローラ宮城本部 ☎0224-52-7888

フローラ福島本部 ☎0244-22-5561
フローラ宮城本部 ☎0224-52-7888

キリトリ

ご契約の住所

〒

都道 市区
府県 郡

TEL ()

フリガナ

契約者様氏名

※(認印) シヤチハタ不可

契約番号

〈仮住所〉

●契約時の住所と現住所が異なる方

現住所

〒

都道 市区
府県 郡

TEL ()

●第二住所をご登録される方

第二住所

〒

都道 市区
府県 郡

TEL ()

フリガナ

氏名

様方

〈谷折り〉

〈谷折り〉

〈仮住所〉

〈谷折り〉

キコエ

《連絡用封筒の作り方》

- ① キリトリ線に沿ってハサミで切り取って下さい。
- ② 必要事項を記入し、印鑑を押して下さい。
- ③ 折り線に沿って折り、のりを塗って貼り合わせれば完成です。
- ④ 切手を貼らずにポストに投函してください。

<http://www.flora-g.co.jp/>



《個人情報について》

ご記入いただいた個人情報は、より良いサービスを提供するために、その目的の範囲内で利用します。

のりしろ

キリトリ

料金受取人私郵便

原町局承認

1799

差出有効期限
2022年2月28日

切手を貼らずに
お出ください。

差出人様

のりしろ

のりしろ

〈山折り〉

9 7 5 - 8 7 9 0

福島県南相馬市原町区高見町一丁目二九七

株式会社フローラ 会員管理課 行

えがお Vol.16

のりしろ

フローラ互助会会員様限定

そうごしん 職域金利優遇制度

職域金利優遇制度って？

この制度は(株)フローラ互助会会員の皆様へ、
相双五城信用組合が様々な
優遇金利商品等を提供する取組みです。
お気軽にご相談ください。



フローラ互助会会員様向けに新設！ 各種ローンのご紹介

SSスーパーフリーローン

最大ご融資 **1,000万円** お使いみち **自由** 担保・保証人 **不要**

5段階の融資利率 (通常) 年3.5%~13.5% 保証料を
含みます

-0.5%優遇 (優遇) 3.0~13.0%

ご利用いただける方

- (1) フローラ互助会会員ご本人様
- (2) 申し込み時年齢満20歳以上、完済時年齢76歳未満の
安定継続した収入のある方。
(パート・アルバイト可/学生不可/専業主婦可※50万円以下)
- (3) 保証会社の保証が受けられる方。
- (4) 当組合の営業エリア内に住居または勤務されている方。
- (5) 反社会的勢力等でない方。

ご融資金額 **1,000万円以内** 返済期間 **10年以内**

資金用途 **自由 (事業性資金を除く)** 連帯保証人 **不要**

返済方法 **毎月元利均等分割返済、元利均等ボーナス併用返済**

F・アシストスクラムパートI (目的型)

プライダル
ローンに 葬儀の
費用に

ご融資金額 **500万円以内**

ご利用期間 **10年以内**

金利 (通常) **1.7%~**

-0.2%優遇 (優遇) 1.5%~

冠婚葬祭の
出費などに

※金利については、金利情勢により変動致しますので、窓口又は渉外担当者にお問い合わせ下さい。※各種ローンにつきましては、事前に審査がございます。また、審査によってはご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。※勤務先を通じてお申込みする必要はありません。直接当組合へご連絡ください。また、お申込み内容等は個人情報ですので、勤務先へお知らせすることは一切ございません。※詳しくは、本支店窓口または担当者までお問い合わせください。

▼お問い合わせは各支店までお気軽にどうぞ！▼

本部 Tel.0244-36-5561	本店 Tel.0244-36-3185	相馬港支店 Tel.0244-38-8540	鹿島支店 Tel.0244-46-2260	原町支店 Tel.0244-24-1244
浪江支店(大熊支店・富岡支店) Tel.0240-34-2411	新地支店 Tel.0244-62-4140	相馬西支店 Tel.0244-36-1003	いわき支店 Tel.0246-57-0006	亘理支店 Tel.0223-32-1801
大河原支店 Tel.0224-52-1239	岩沼支店 Tel.0223-22-5767	蔵王支店 Tel.0224-33-2317	※大熊支店、富岡支店のお客様は浪江支店へお問い合わせください。	

豊かな「くらしづくり」に奉仕する
相双五城信用組合
夢と希望のパートナーバンク

相双五城信用組合

検索

<http://www.sogo-shinkumi.co.jp>

ついに完成。 「メモリアルホール大河原」

大切な人との別れの時を
心穏やかに和みの空間で…

「結婚式場桜フローラ」は 葬祭会館「メモリアルホール大河原」へ生まれ変わりました。
家族葬など、ご家族中心で行う小規模な葬式プランをはじめ、ご遺族さまのさまざまなご要望にお応えします。



ご要望に合わせて選べる2つの式場

ホール収容
20~30名

ホール収容
約10名

会館内 ～充実した設備の提供～



受付・ロビー

充実の喫茶コーナー



祭壇

祭壇の生花はコースによって異なります



葬儀式場

さまざまな宗派に対応

ご家族控え室 ～ご自宅のような、くつろぎの空間～

ご遺族さまがお泊りになるお部屋は、洋室のベッドを備えており、大切な人との別れの時をゆっくりとお過ごしいただけます。



リビングルーム

ご自宅のような空間でお過ごしいただけます。
※シンク・冷蔵庫・エアコン・浴室 完備



安置室

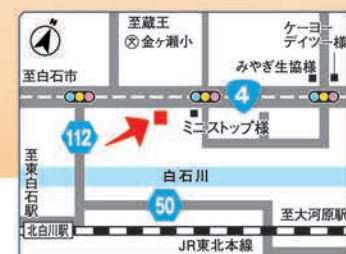
火葬までのご安置専用のお部屋です。



寝室

ベッド2台の他、和室にもお泊まりいただけます。

故人の意思やご家族の想いをしっかりと伺いし、
皆様にご納得できる葬儀をご提案いたします。



お車 東北自動車道「白石IC」より車で10分
電車 東北本線「大河原駅」より車で9分

お問合せ
メモリアルホール大河原 >> Tel.0224-51-9909

〒989-1224 宮城県柴田郡大河原町金ヶ瀬字中川原22-2 Fax.0224-51-8009



よくある質問

家族葬とは？

家族葬には明確な定義がありません。
一般的な葬儀と式の流れも一緒です。親しい方を中心とした少人数でのお葬式の総称として用いられます。

1 メリット

故人様との最後の
お別れの時間を
ゆっくりと過ごせる

2

参列者が少ないので
遺族の精神的な
負担を減らせる

デメリット

香典があまり
見込めないので
費用負担が増える

ご理解を頂かないと
ご近所や近親者との
トラブルになりかねない



家族葬はこんな方におすすめ

- 弔問客の対応などを気にせず、故人様との最期の時間をゆっくり過ごしたい。
- 近い親戚や気心の知れた友人だけで、故人様との思い出を語り合いたい。
- 親族や友人が高齢なので、長時間の葬儀に参列するのが大変。



豆知識

家族葬と密葬のちがいは？

家族葬はお通夜・告別式を行います。密葬はご親族や近いご友人でご葬儀（密葬）を終えた後、日をあらためて一般の方をお呼びして本葬を行います。そのため、密葬は有名人や著名人、会社の経営者など、参列される方が多いときに選ばれます。

家族葬の注意点

葬儀を終えたあとに「焼香を上げさせてほしい」など、故人を慕う方がご自宅を訪問され、ご遺族様が対応に困ってしまう場合や、「なぜ参列させてくれなかったのか!」と責められてトラブルになることも。お知らせする範囲を慎重に検討されることをおすすめします。また、連絡すべきか迷う方がいる場合、お呼びするほうが後々のトラブルを避けることにつながります。

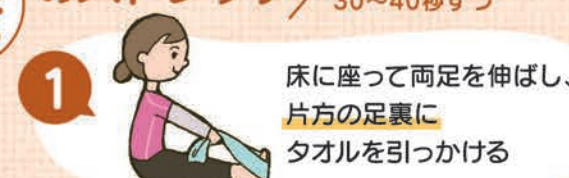
／ おうちにあるもので簡単ストレッチ ／

肩こり・腰痛改善にタオル1本でできる簡単ストレッチ方法

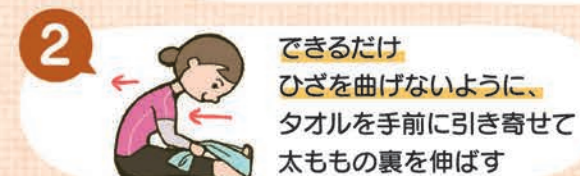
新型コロナウイルスの影響により、お家にいる時間が増えたかと思います。運動不足で筋肉が凝り固まると血行が悪くなり、慢性的な肩こり・腰痛の原因になります。みなさんのお家にもあるタオルを使ったストレッチで体をほぐして血行を良くしましょう!

腰

のストレッチ それぞれ
30~40秒ずつ



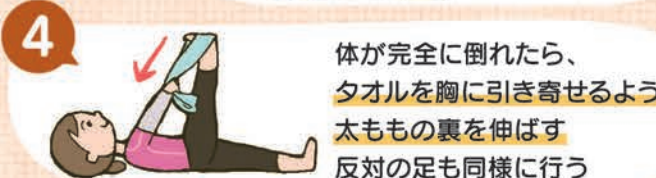
1 床に座って両足を伸ばし、
片方の足裏に
タオルを引っかける



2 できるだけ
ひざを曲げないように、
タオルを手前に引き寄せて
太ももの裏を伸ばす



3 そのまま上半身を
ゆっくり後ろに倒す



4 体が完全に倒れたら、
タオルを胸に引き寄せるように
太ももの裏を伸ばす
反対の足も同様に行う

肩

のストレッチ それぞれ
10~20回ずつ



1 タオルの両端をもって
両腕を真上に伸ばす



2 お尻をタッチするように、
片手だけお尻に近づける



3 腕を元の位置に戻し、
反対側も同様に行う

ポイント タオルストレッチを行う際は、
勢いをつけずゆっくり行いましょう。

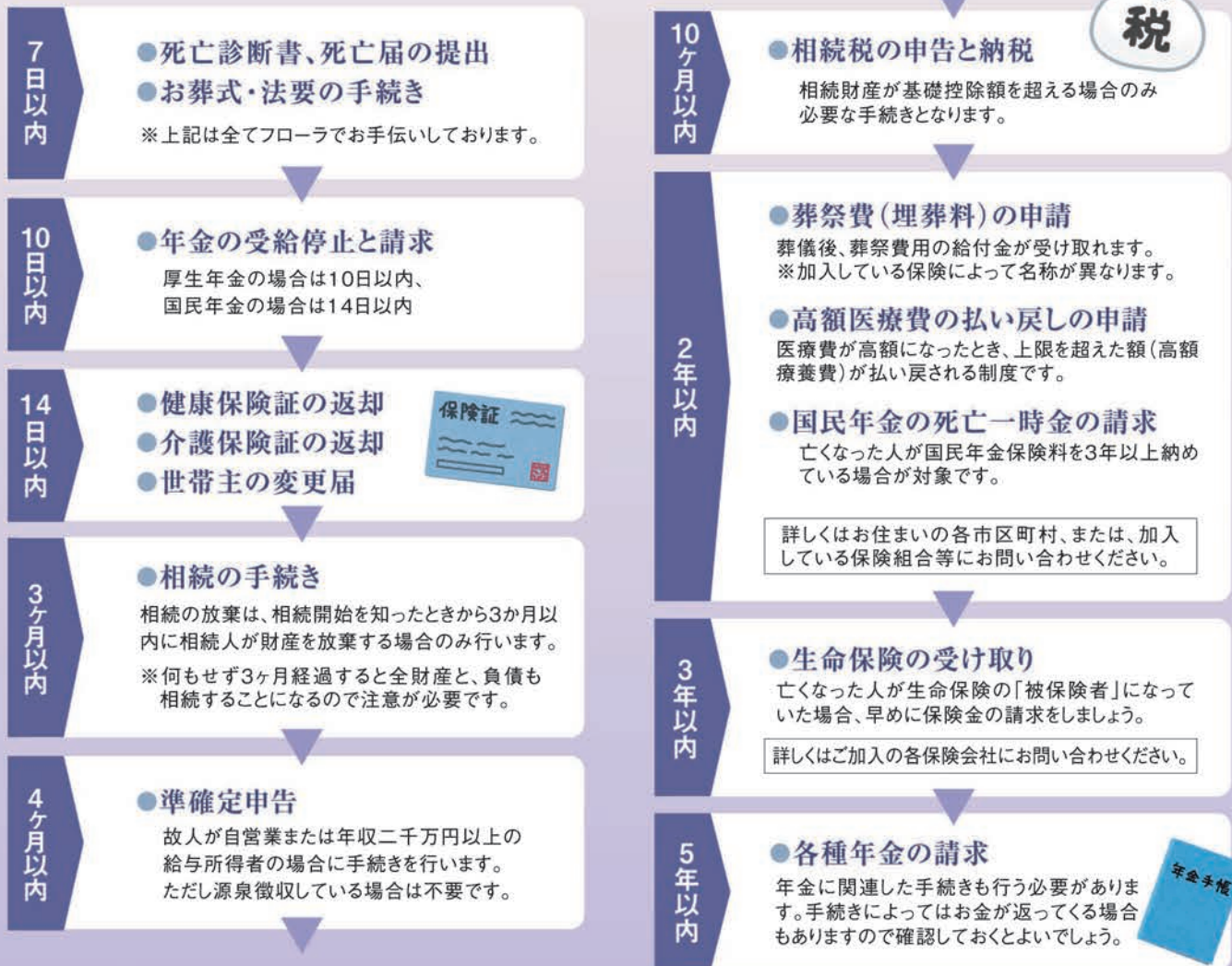
※肩や腰に痛みがあるときは、無理をせずストレッチを控えましょう。 10

やるべきことが一目でわかる 亡くなった後の主な手続きの流れ



故人の葬儀が終わると、数多くの手続きをしなければなりません。
公共料金の解約や契約者変更、金融機関の手続き、遺産の相続や生命保険など…。その内容によって手続き先、必要書類など多岐にわたります。また、3ヶ月以内、2年以内、5年以内と期間によって、届け先・必要書類が異なってくるものもあります。
葬儀後は心身ともに疲れている状態ですので、数多くの手続きを進めるのは大変ですが、それぞれ期限ごとにまとめたり、家族の中で分担するのも一つの手かもしれません。

亡くなった日から



その他、行うべき手続きは以下のようなものがあります。

- 相続確定後に行うべきや、手続き期限はありませんが、支払いに関連した手続きは早めに行っておきましょう。
- | | | |
|----------|--------------|--------------|
| 不動産の名義変更 | 預貯金の名義変更 | 自動車所有権移転 |
| クレジットカード | 電気や電話などの公共料金 | フローラ互助会の名義変更 |
- など

えがお読者 プレゼント

岐阜県 高山・下呂エリア復興応援& 飛騨牛カレー&フローラ商品券プレゼント

2020年7月、岐阜大雨災害により甚大な被害が発生した岐阜県高山市・下呂市。被災地域の復興がいち早く進むことを願って、今回の読者プレゼントは岐阜県高山・下呂の商品をピックアップしました!

1~7の中からご希望の商品1点を選び、ご応募ください。
※応募者多数の場合はご希望の商品に沿えない場合がございます。

2 松坂酒造店様より
上撰・爽酒 小袋セット
各300ml ×2

松坂酒造店の代表銘柄「深山菊」と「甚五郎」をレトロな酒袋に包んだ2本セット!

抽選で3名様に

4 下呂温泉銘菓
しらざき物語(クッキー)
22枚入り

欧風のクッキーにホワイトクリームをサンドした香ばしいお菓子です。

抽選で3名様に

6 FLORAオリジナル
飛騨牛カレー
230g×2個セット

飛騨牛を贅沢に使用したフローラオリジナルの本格派カレー。ご家庭でフローラの味が楽しめます!

抽選で10名様に

1 松坂酒造店様より
**「ゆず兵衛」500ml・
「大人の女性日本酒マスク」**

女性に大人気ゆずのお酒「ゆず兵衛」と、大吟醸「深山菊」配合でお肌もちもち「日本酒マスク」のセット。

抽選で3名様に

3 松坂酒造店様より
**四ツ星酒かす入り味噌煎餅
2個セット**

酒粕をふんだんにかけた煎餅。ふわっと香るお酒の風味と香ばしい味噌の香りが相性抜群です。

抽選で3名様に

5 さるぼぼ 福うさぎ
(高さ20cm)

飛騨の民芸品「さるぼぼ」が可愛いうさぎの姿になったちりめん細工の人形です。
※色は選べません。

抽選で3名様に

7 **フローラ商品券
3,000円分**

フローラ全店で使える便利な商品券をプレゼント!ランチにも使えます!

抽選で10名様に

えがお vol.15 宮城県丸森町復興&飛騨牛カレー&フローラ商品券

うり米めん ごまビリ辛

大河原町 日下 様
相馬市 木村 様
南相馬市 若松 様
相馬市 菅原 様

お米のクラフトビール

村田町 岡崎 様
川崎町 石川 様
柴田町 小平 様

純米にごり酒

南相馬市 山崎 様
角田市 佐々木 様
大河原町 木村 様

FLORAオリジナル 飛騨牛カレー

柴田町 加藤 様
角田市 井戸川 様
村田町 山家 様
白石市 木内 様
亘理町 永谷 様

大河原町 伊藤 様
相馬市 菅野 様
南相馬市 折笠 様
柴田町 折成 様
角田市 三塚 様

うり米めん うま味醤油

白石市 武田 様
相馬市 但野 様
柴田町 岡崎 様
さいたま市 高橋 様

えごまドレッシング

大河原町 高橋 様
南相馬市 岡田 様
白石市 山村 様

丸森ブランド米「いざ初陣」

白石市 遠藤 様
柴田町 菅野 様
相馬市 大橋 様

耕野のはちみつ

角田市 杉沼 様
相馬市 阿部 様
大河原町 大庭 様

当選された皆様
おめでとうございます!

たくさんの応募お待ちしております!!

右記の必要事項を
ご記入の上、
官製はがきで
ご応募ください。

応募 2020年
締切 11/20(金)の消印有効

《個人情報について》皆様からお送りいただいた応募に関しての個人情報についてはプレゼントの抽選や商品の発送、今後の誌面づくりの参考などに利用させていただきます。それ以外の目的で使用することはありません。

希望商品番号
郵便番号・ご住所
お名前(フリガナ)
電話番号
年齢
ご職業
「えがお」情報誌の感想をお聞かせ下さい。

9750033
(株)フローラ本部係
〒500-0000 岐阜県高山市一丁目二九七

簡単 ホットケーキミックスで出来る! お菓子レシピ特集

スタッフおすすめの簡単レシピをご紹介します!

「炊飯器でふわふわケーキ」

～オープンを使わずに手軽に作れます～

- 材料**
- ▲ホットケーキミックス…200g
 - ▲牛乳…150ml
 - ▲砂糖…30g(大さじ2)
 - ▲卵…1個
 - マーガリン(油でも可)…適量



- 作り方**
- ① ▲の材料をすべてボウルにいて混ぜます。
 - ② マーガリンを薄くひいた羽釜に①をいれます。
 - ③ そのまま炊飯スイッチをON。(早炊きモードでもOK!)

POINT!

粉と牛乳がまざるまでしっかりと混ぜましょう!

「型抜きクッキー」

～おうちにある材料で作る簡単クッキー～

- 材料**
- ホットケーキミックス…200g
 - ▲牛乳…30ml(大さじ2)
 - ▲砂糖…15g(大さじ1)
 - ▲マーガリン…50g



- 作り方**
- ① あらかじめ電子レンジのオープン機能で170℃予熱。
 - ② ▲の材料をすべてボウルにいて混ぜます。
 - ③ ②にホットケーキミックスを加えてまとまるまで混ぜます。
 - ④ クッキングシートにはさんで3mmの厚さにのばして、好きな形に切り抜きます。
 - ⑤ クッキングシートにのせて170℃で10分焼いたら完成。

POINT!

均一の厚さにのぼすことがムラなく焼き上げるポイント! 3ミリの厚さでサクッと、5ミリでしっとりになります。

フローラグループ CSR活動レポート Activities Reports

フローラは地域の活動を応援します!

互助会会員様、身内の方を対象に、地域での活動のサポートを行っています。文化祭やイベント行事などを行う際に、フローラが活動応援を致します。

宮城県仙南地区・福島県相双地区の社会福祉協議会を支援しています

地域の社会福祉活動の充実に役立てていただけるよう、フローラでは宮城県仙南地区、福島県相双地区の社会福祉協議会に寄付をしております。

寄付した市町村 南相馬市/相馬市/新地町/山元町/亶理町/大河原町/柴田町/村田町/白石市/蔵王町/七ヶ宿町/角田市/川崎町/丸森町以上



相馬市社会福祉協議会様



南相馬市社会福祉協議会様

第2回SBFカップin尾浜ビーチバレーボール大会に特別協賛をいたしました

令和2年8月9日、原釜尾浜海水浴場にてビーチバレーボール大会が開催されました。地域に根差す企業として、古くからお世話になっている相馬地域のために何かできないだろうかと考えており、今回、ビーチバレーボール大会への特別協賛と



いう形でバックアップさせていただきました。

徹底して、万全なコロナ感染対策を行った上で開催されたこの大会。東北・新潟の各地からも選手たちが参加し、久しぶりの試合に選手たちは、とても白熱した様子を見せていました。

このような形で、相馬のバレーボール文化や地域への貢献ができる事は、私たちににとってこの上ない喜びであります。今後、相馬の若い力が結集して、地域全体を盛り上げていくとれる事と、相馬の皆様が大いにご発展されますことを、心よりご祈念申し上げます。



フローラグループ 冠婚葬祭施設案内

… 結婚式場
… 葬儀式場

岐阜県

Guesthouse SUITE TERRACE
N-resort Takayama
TEL.0577-35-0001
2021 GRAND OPEN (予定)

益田フローラ
TEL.0576-55-0888

メモリアルホール郡上
TEL.0575-67-9700

メモリアルホール高山
TEL.0577-33-0096

メモリアルホール萩原
TEL.0576-55-0100

メモリアルホール下呂
TEL.0576-25-3399

メモリアルホールひだ
TEL.0577-33-0052

メモリアルホール桜
TEL.0224-53-9009

メモリアルホール大河原
TEL.0224-51-9909

メモリアルホール白石
TEL.0224-24-3322

メモリアルホール相馬
TEL.0244-35-0111

原町フローラ
TEL.0244-24-2888

メモリアルホール富岡
TEL.0240-22-7722

宮城県

メモリアルホール川崎
TEL.0224-85-1331

メモリアルホール柴田
TEL.0224-58-2277

メモリアルホールおおくま
TEL.0223-32-9980

メモリアルホール亶理
TEL.0223-34-8848

メモリアルホール角田
TEL.0224-62-4144

Guesthouse HILL TOP
N-resort Fukushima
TEL.0244-36-4888

Guesthouse HILL TOP
N-resort Fukushima
フェリーチェ
TEL.0244-36-4888

メモリアルホール原町
TEL.0244-22-5909

福島県

福島



Guesthouse HILL TOP
N-resort Fukushima



Guesthouse HILL TOP
N-resort Fukushima フェリーチェ



原町フローラ



※現在休業中



メモリアルホール相馬



メモリアルホール原町



メモリアルホール浪江



メモリアルホール富岡

※現在休業中

宮城



メモリアルホール大河原



メモリアルホール角田



メモリアルホール白石



メモリアルホール柴田



メモリアルホール亶理



メモリアルホール桜



メモリアルホール川崎



メモリアルホールおおくま

お客様の声を お聞かせください

私たちにしてお客様の声は大変貴重です。皆様からのご意見・ご要望を参考に、より良いサービスを提供できるよう努めてまいります。ぜひ皆様のお声をお聞かせください。

右のQRコードからアクセスするか、ハガキにてお送りください。

送り先: 〒975-0033
福島県南相馬市原町区高見町一丁目297
株式会社 フローラ本部 お客様の声係まで



編集後記

今夏は、梅雨明けが例年より遅い猛暑の夏でした。コロナ禍の不安が残りますので、体調にはくれぐれもお気をつけください。前号の読者プレゼントにたくさんのご応募心より感謝申し上げます。これからも皆様に、より良い情報を届けられるよう努めてまいりますので、次号もお楽しみに!!

編集長 菅原 志津子

監修 古宇田 由美

編集委員

荒井 理緒・伊藤いづみ・竹中 祥太・中河 慎治・渡部 真伊・高橋 宏仁・綿貫 裕治・古山 輝美・山本 麻未・森谷 大地・大柳未紀子・藤原 美穂・佐藤 史織・柴 千尋

フローラの新型コロナウイルス対策



感染予防対策にご協力ください

当社では、新型コロナウイルス感染拡大の防止策、感染リスクの低減策として、以下の対策を実施しております。

会館での取り組み

お客様窓口が密にならないよう、**間隔を空けて整列**をお願いしております。

施設内の**換気と消毒**の徹底

飛沫防止のため、窓口やテーブルに**アクリル板やビニールカーテン**を設置しております。

手から手への釣銭の引渡しを自粛させていただきます。

フェア等のイベント開催にあたっては、混雑しないよう、**予め日程・時間・人数**を調整しております。

従業員の取り組み

スタッフの**マスク着用**

検温・うがい・手洗い(消毒)の励行

お客様のご要望により、**オンラインでの打合せ**を実施しております。

ユニフォームをこまめに**洗濯・清潔**に保ちます。

他のお客様と重なることのないような動線やタイムスケジュールを配慮しております。

勤務時間外も徹底した**自己管理・行動規制**



万全なコロナウイルス対策をしてお待ちしております！

年末年始の節目を大切な仲間と。
Flora Party Plan

忘新年会



SILVER
COURSE

仲間たちと
気軽に楽しみたい



シルバーコース

おひとり様 **¥2,500**
(税込¥2,750)

GOLD
COURSE

お世話になった方と
くつろぎの時間を



ゴールドコース

おひとり様 **¥3,500**
(税込¥3,850)

PLATINUM
COURSE

こだわり料理で
お腹も心も満足



プラチナコース

おひとり様 **¥4,500**
(税込¥4,950)

⊕ 選べる飲み放題オプション

おひとり様 **⊕ ¥1,200~** (税込¥1,320~)



※画像はイメージです

Guesthouse HILL TOP N-resort Fukushima
wedding reception and party

福島県相馬市馬場野
字福迫391-2

ウェディングパーク 原町フローラ

福島県南相馬市原町区
高見町2-30-6

ご予約はお電話またはHPより承ります

tel.0244-36-4888

www.n-resort-fukushima.jp

N-resort

検索

詳しくはスタッフへ
お尋ねください

