



えが お

アナタにもっと届けたい

Vol.
17

「えがお」はフローラグループのさまざまな情報をお届けしている情報誌です。

●社長メッセージ	1
●フローラの企業提携	2
●お葬儀と花に関して思うこと。	3
●カフェ・レストラン・ブロンズのご案内	5
●ウエディングのご案内	6
●グルメリポ	7
●互助会会員様へ大切なお知らせ	8
●えがお読者プレゼント	10
●健幸広場	11
●フローラ活動レポート／レシピ特集	13
●フローラ施設案内	14
●フローラ インフォメーション	15

読んでほしい
ワン♪

<http://www.flora-g.co.jp/>



Home is the best!

～故郷・ふるさとを20歳若くする～

株式会社フローラ 代表取締役 三浦 尚克



私たちの理念

「一人が万人のために、万人が一人のために」という相互扶助の精神のもと、地域に根ざして冠婚葬祭互助会を生業として私たちは、2020年に創業40年を迎えました。これもひとえに、地域の皆様のおかげと、心より感謝申し上げます。

この40年で、日本は大きく変わりました。出生率は低下し、人口は減少し、そして超高齢化社会が形成されました。私たちの故郷にもその影響を与え、今後も大きく改善されることが期待できない状況であります。

しかし、故郷が大好きな私たちは、過疎化を死語にするべく、故郷を元気にするためのサービス提供に専念し、「Home is the best!」を新たな企業ビジョンとして取り組んでまいります。

そして、ビジョン達成の5つのミッション(使命)として、

1. 子供たちの無限の元気で、故郷にパワーを吹き込む
2. 結婚の祝福を故郷のパワーに変換する
3. 地域行事や季節イベントを故郷のパワーの源にする
4. 地域の人々の健康寿命の上昇を、故郷のパワーに繋げる
5. 故人の人生を尊重し、感謝の念を抱くことで、故郷のパワーに磨きをかける

これら実現のために、冠婚葬祭はもちろんのこと、今後は「健康」や「幸せ」に関しても情報発信を積極的に行なうことで、「健幸」の道先案内人を目指します。

さらには、皆様との信頼関係構築を最優先として、都合の悪い情報ほどオープンにすることで、「誠実さ」と「正直さ」を大切にしていきます。

常に“それは故郷のためになっているのか”を問い続けながら、故郷再生の創造的イノベーション実現のため、私たちは精進して参ります。

フローラは様々な企業様と提携を結んでいます

協業組合 H-C建設 様	大宮建設 株式会社 様	障害者支援施設ふぶろ 様	株式会社 エコー設備工業 様
株式会社 ケービン労働組合 様	有限会社 石井モータース 様	遠藤商事 株式会社 様	オリエンタルモーター 株式会社 様
株式会社 クロサキ自動車 様	新和工業 株式会社 様	上西産業 株式会社 様	相馬事業所 様
株式会社 ウインライフ 様	株式会社 タカヤ 様	有限会社	令和環境 株式会社 様
株式会社 斐太ボックス 様	有限会社 よしとみや 様	飛騨萩原農産加工センター 様	株式会社 ホンダセンター ウメダ 様
有限会社 石川菓子店 様	柴田鮮魚販売 株式会社 様	株式会社 きちみ製麺 様	株式会社 白石運送 様
認知症高齢者	株式会社 伊藤商店 様	株式会社 川井石油 様	有限会社 かまた屋 様
グループホーム田園 様	株式会社	株式会社 まつもと 様	花菱縫製 株式会社 様
白石貨物 株式会社 様	アサヒビルメンテナンス 様	金沢興業 株式会社 様	明星鉄工 有限会社 様
草野建設 株式会社 様	東京ファッション 様	グループホーム森の都 様	有限会社 トラスト 様
伊東建設工業 株式会社 様	サトウ板金 様	医療法人 光麗会	株式会社 山本建設 様
株式会社 安藤工務店 様	松川造船 株式会社 様	相双眼科医院 様	ユーシーイー 株式会社 様
株式会社 コストワーク 様	株式会社 打保屋 様	介護老人保健施設 森の都 様	ココ・サボ大原 様
株式会社 古川屋 様	丹生川精肉 株式会社 様	有限会社 プレス 様	イケダ工機 株式会社 様
合同会社 共栄企画 様	丸仲建設 株式会社 様	株式会社 長瀬土建 様	Car Buddy 様
大河原ダスキン 様	株式会社 タケヤ交通 様	高山電気工事 株式会社 様	医療法人 伸裕会渡邊病院
株式会社 モトキ 様	株式会社 東和製作所 様	株式会社 東北宮川製作所 様	介護老人保健施設長生院 様
社会福祉法人 報徳会 様	株式会社 エム・エフ工業 様	佐藤ボデー工業 様	宮川タクシー 株式会社 様
学校法人 みどり幼稚園 様	株式会社 照井建業 様	日本生命保険相互会社	株式会社 友伸エンジニアリング 様
株式会社 アリーナ 様	株式会社 ヒルズ 様	白石営業部 様	株式会社 南組 様
特定医療法人 生仁会 様	社会福祉法人 竹水会 様	株式会社 高橋モータース 様	株式会社 ウーノ 様
株式会社 サンド開発 様	株式会社 コハタ 様	有限会社 栄真精工 様	株式会社 臥龍の郷 様
斐太ゲーブル 有限会社 様	株式会社 プロファイブ 様	有限会社 協栄精機 様	有限会社 ケントレーディング 様
日晴有斐 株式会社 様	株式会社 創和ネクサス 様	株式会社	株式会社 新輝 様
有限会社 太田鉄筋工業所 様	防衛省共済組合 船岡支部 様	福島県東部自動車教習所 様	株式会社 ADEKA相馬工場 様
株式会社 シムラ 様	株式会社 クルマのわかつき 様	株式会社 船橋コンサルタント 様	株式会社
有限会社 カーポイント158 様	打保屋乳業 株式会社 様	株式会社 大橋建設 様	東京海上日動パートナーズ東北 様
有限会社 スカイライン自動車 様	丸真建設 株式会社 様	平和プロパン瓦斯 株式会社 様	株式会社 サカモト 様
山一商事 株式会社 様	株式会社 コウサイ建築 様	有限会社 ケイ 様	
白石リース 有限会社 様	株式会社 トライテック 様	新興自動車 株式会社 様	
株式会社 角谷製作所 様	ヒダ道路 株式会社 様	株式会社 ホテル高山 宝生閣 様	
柴田土建 株式会社 様	有限会社 斐太プランニング 様	株式会社 武藤工務店 様	

2021年2月現在
(順不同)

● フローラの企業提携とは何ですか？

積立てなし 会員同等の割引 家族も利用可能

導入コスト
継続コスト **0円**

万が一の時は電話1本

積立て **なし**

24時間 365日 対応

フローラと提携を結んだ企業の従業員の皆様に、
もしもの時に役立つ福利厚生サービスを提供しています。
フローラで葬儀を行う場合、互助会会員様と同じサービスを受けることが出来ます。従業員本人だけでなくご家族もご利用が可能です。

メリット 1 **フローラ割引制度**を
利用できます

従業員の皆様は、互助会1口の内容及び割引制度をご利用いただけます。

メリット 2 **ご本人だけでなく
ご家族もご利用可能**

3親等までご利用可能で、退職しても継続してサービスを受けることができます。

メリット 3 **互助会会員同様の
割引制度**

葬儀に付随する物品の給付及びサービスの提供は、互助会と同様の割引が受けられます。

もしもの時に役立つ
フローラの企業提携を、あなたへ。

企業提携についてのご相談はこちら

フローラ福島本部

フローラ宮城本部

☎0244-22-8888

☎0224-52-7888

福島県南相馬市原町区高見町1丁目297

宮城県柴田郡大河原町金ヶ瀬字中川原22-2

お葬儀と花に関して

思うこと。

❖ 多様化する葬儀の形式



一生のうち何度か経験する大切な人とのお別れであるお葬式。その形式が昨今、様々な事情で変化しています。少子化やコロナ禍などを背景に、家族葬など小規模な葬儀が増え、また、形式にこだわることなくユニークな葬儀「自由葬」を行う方もいらっしゃいます。一方で、慣習やしきたりなどを大事にする方も多く、従来の一般的な葬儀も執り行われています。

様々な葬儀の形式が見られるなかで、飾りのメインが「花」ということはあまり変わりません。供花や花祭壇は宗教を問わず飾られ、亡くなった方の好きだった花や色合いで彩られます。それが柩(しきみ)や柩(さかき)であってもご遺族の悼む気持ちの表れといえます。



❖ 葬儀と花の移り変わり

葬儀に花を飾ることは江戸末期から明治初旬の頃から広まったとされ、当時は柩の束や季節の野に咲く花を上げていたようです。

当時、菊は秋の花で年に一度しか収穫できませんでした。電照栽培が確立され、菊の花が花祭壇に使われるようになったのは昭和40年ごろ。オアシス(花用給水スポンジ)の登場前はミズゴケに挿したり、金網で形を作り、花首だけで祭壇を飾っており、あまり凝ったものは無かったようです。



現在は形や色、デザインが豊富になり、故人の好きだったもの、例えば山や海などをイメージして形にすることも出来るようになりました。その花祭壇をみながら、故人を偲び、穏やかな時間を過ごすことと思います。

春にはチューリップや桜。夏にひまわり、アンズリウム。秋は紅葉した枝。冬に白い雪景色など、季節の花を飾れば、亡くなった時やその季節などを思い出す一助になります。



❖ 飾る花とともに故人を偲ぶ

亡くなった方の残してくれた思い出は美しいものです。故人を偲ぶ時、遺影はもちろん葬儀の写真をみて、会葬者のお顔や故人と過ごした日々が浮かんでくるのではないのでしょうか。祭壇の花は、式場の雰囲気や和らげたり、ご遺族の慰めにもなります。お別れの時に花を切り、一緒に入れて差し上げたりしても良いでしょう。参列なさる会葬の方々も遺影の横に飾られた花をみて、亡くなられた季節やその時の出来事に想いをはせることが出来るかもしれません。

こうしてみると、花は、葬儀や亡くなった方の人となりや象徴し、それを思い出すきっかけとなっています。日頃から故人の好きだったもの、色や花、様々な思い出などを忘れず、その方への思いを込める手段として花を飾って頂ければ幸いです。



Nリゾート福島内

RESTAURANT
BRONZE

レストラン「ブロンズ」

AFTERNOON アフタヌーンティー TEA

少し高級なイメージのある“アフタヌーンティー”を
お気軽に楽しんでいただけるようご用意いたしました。
季節のスイーツやこだわりのドリンクもございます。
ご友人と一緒に… 1人でゆっくり…
好きなようにお過ごし頂けます。

アフタヌーン
ティーセット
提供時間
12:00~
(LO16:30)



季節のスイーツ

440円
スタッフが手作りの季節のスイーツ。
お持ち帰りもできるので土産にもおすすめ！

アフタヌーンティーセット

2,200円 ドリンクおかわり自由
サンドウィッチや焼菓子、フレッシュな果物に甘いスイーツなど
すべてが詰め込まれた欲張りなセットです。
1人でゆっくり…お友達と一緒に…楽しみ方は自由！

要予約

こだわりのドリンク

Coffee/Tea 440円 Arrange 460円

数種類のブレンドコーヒーや、香り高いアールグレイの紅茶、もこもこの泡が乗った
キャラメルマキアートなど、こだわったドリンクにも注目！

LUNCH

ランチ 11:00~14:00

贅沢なメニューを
リーズナブルに味わう



DINNER

ディナー 17:00~21:00 要予約

中庭を眺めながら
スペシャルディナーコース



レストランBRONZEを
ご利用の際はポイントカードを
ご提示ください

詳しくはお問い合わせください

RESTAURANT
BRONZE
レストラン「ブロンズ」
N-resort Fukushima 内



食事会付き

Photoで繋がる心の密

Wedding Photo

ウエディングフォト

好評承り中



ご要望に合わせたプランをご用意しています

コロナの影響で結婚式を諦めていませんか？

N-resort Fukushimaでは感染症対策をしっかり行いながらフォトウエディングや
ファミリーウエディングなど承っております。

フォトウエディング

フォトウエディングプラン



衣裳1点プラン

- ◆ウエディングドレスorカールドレス1点
 - ◆タキシード1点
 - ◆ヘアメイク着付け
 - ◆六切り1ポーズ3冊
- <和装に変更追加料金> 白無垢+16,500円(税込)
<和装に変更追加料金> 色打掛+29,700円(税込)

¥90,200税込~

プランオプション



ロケーションスポットを
楽しみながら撮影するオプション

アウトドアロケーション
[海・山・川・神社など]

+ ¥33,000税込~

レストランウエディング



自分達らしい“感謝のおもてなし”

レストランを貸切るレストランウエディングはプライベート感も高くリラックスした雰囲気
で行えます。普段から利用可能なレストランを自分らしく装飾もできます。お昼時は
ランチも出来るのでゲスト目線を体験できる形で打合せもできます。

体験型
打ち合わせ
可能

自分だけの
装飾

※写真はイメージです。



Guesthouse HILL TOP N-resort Fukushima
wedding reception and party

TEL.0244-36-4888

<https://n-resort-fukushima.jp>

〒976-0036 福島県相馬市馬場野字福迫391-2



《連絡用封筒の作り方》

- キリトリ線に沿ってハサミで切り取って下さい。
- 必要事項を記入し、印鑑を押して下さい。
- 折り線に沿って折り、のりを塗って貼り合わせれば完成です。
- 切手を貼らずにポストに投函してください。

<http://www.flora-g.co.jp/>



《個人情報について》

ご記入いただいた個人情報は、より良いサービスを提供するために、その目的の範囲内で利用します。

のりしろ

〈山折り〉

料金受取人払郵便

原町局承認

1799

差出有効期限
2022年2月28日

切手を貼らずに
お出してください。

975-8790

株式会社
フローラ
会員管理課 行

福島県南相馬市原町区高見町一丁目二九七

差出人様

のりしろ

〈山折り〉

〈山折り〉

のりしろ

えがお Vol.17

〈山折り〉

のりしろ

えがお読者 プレゼント

東日本大震災復興応援& 飛騨牛カレー&フローラ商品券プレゼント

2011年3月の東日本大震災から10年が経ちました。この10年という節目の年に、かつて甚大な被害が発生した福島県・宮城県の復興がより進むことを願い、読者プレゼントは福島県の商品をピックアップしました！

①~⑨の中からご希望の商品
1点を選び、ご応募ください。

※応募者多数の場合はご希望の商品に当たらない場合がございます。

1

なみえ焼そば
130g×3食セット
ソース・ラード付



抽選で
5
名様に

B1グランプリでゴールドグランプリを受賞した浪江町のご当地B級グルメ・なみえ焼そばがご家庭で簡単に調理できます。

2

味付けのり あさげの友・
相馬えごまドレッシング



風味にこだわった卓上用味付けのり、野菜だけでなくお肉にもよく合うドレッシングのセット。

抽選で
5
名様に

3

味付けのり あさげの友・
相馬えごまポン酢



風味にこだわった卓上用味付けのり、野菜だけでなくお肉にもよく合うポン酢のセット。

抽選で
5
名様に

4

海鮮煎餅詰合
荒磯



相馬の海で育った海鮮を使用したおせんべいの詰め合わせです。

抽選で
5
名様に

5

海苔屋がつくった味噌汁の具・
海藻三昧・ほんもの松川浦から



味・香り・色にこだわった、嬉しい味噌汁の具3袋セット！

抽選で
5
名様に

6

末廣 相馬野馬追
純米酒 720ml



双葉郡浪江町の馬場酒造本店が販売していた「野馬追ラベル」を継承していくために造り上げた純米酒です。

抽選で
5
名様に

7

浜通りの地酒
呑み比べ
180ml×3缶



浜通り地方3つの蔵元のワンカップ詰め合わせの飲み比べセットです。

抽選で
5
名様に

8

FLORAオリジナル
飛騨牛カレー
230g×2個セット



飛騨牛を贅沢に使用したフローラオリジナルの本格派カレー。ご家庭でフローラの味が楽しめます！

抽選で
10
名様に

9

フローラ商品券
3,000円分



フローラ全店で使える便利な商品券をプレゼント！ランチにも使えます！

抽選で
10
名様に

えがお vol.16 岐阜県 高山・下呂エリア復興応援&飛騨牛カレー&フローラ商品券

ゆず兵衛・大人の女性の
日本酒マスク

相馬市 門馬 様
大河原町 齋藤 様
相馬市 柴口 様

しらさぎ物語

角田市 佐藤 様
南相馬市 宇佐見 様
岩沼市 遠藤 様

上撰・実酒 小袋セット

柴田町 岩間 様
山元町 引地 様
村田町 千葉 様

さるぼぼ 福うさぎ

南相馬市 高藤 様
角田市 二瓶 様
柴田町 池田 様

四ツ星酒がす入り味噌煎餅

川崎町 石川 様
仙台市 大槻 様
つくば市 黒木 様

FLORAオリジナル 飛騨牛カレー

角田市 鈴木 様
柴田町 高山 様
白石市 佐藤 様
丸森町 山崎 様
丸森町 佐藤 様
南相馬市 佐藤 様
角田市 佐藤 様
角田市 高橋 様

フローラ商品券3,000円分

南相馬市 鈴木 様
新地町 加藤 様
柴田町 針野 様
大河原町 菅小 様
南相馬市 木藤 様
相馬市 鹿本 様
南相馬市 菅原 様
相馬市 菅原 様
相馬市 菅原 様
相馬市 菅原 様

当選された皆様
おめでとうございます！

たくさんの応募お待ちしております!!

右記の必要事項を
ご記入の上、
官製はがきで
ご応募ください。

応募締切 2021年
5/31月の消印有効

《個人情報について》皆様からお送りいただいた応募に関する個人情報についてはプレゼントの抽選や商品の発送、今後の誌面づくりの参考などに利用させていただき、それ以外の目的で使用するものではありません。

①希望商品番号
②郵便番号・ご住所
③お名前(フリガナ)
④電話番号
⑤年齢
⑥ご職業
⑦「えがお」情報誌の感想をお聞かせ下さい。

忘れずにご記入ください



みんなで
創る!

健幸広場

フローラHPにて
サイト更新中!



この健幸広場は、日常的な **食・運動・睡眠** にスポットを当てて、健康の推進を図り、健康でいることの喜びを共有する情報交換の場として登場しました!

朝晩で気温の変化が大きいこの時期。季節の変わり目に体調が優れないなあという事はありませんか? そんな時こそ、免疫力を高めることが大事。日々の生活習慣を見直して、健康で楽しい毎日を過ごしましょう。健幸広場では、思わず試したくなる運動やストレッチ、ヘルシーレシピ、睡眠などの健康に関する記事を掲載しています。ぜひサイトを覗いてみてくださいね。

皆様からも
おススメの健康情報や
習慣にしていることを

大募集!!

生姜を食べよう! 体を温めて代謝や免疫力UP!



健康に良いと聞く生姜ですが、その効果は抜群。皮の成分には胃の調子を整える、風邪や吐き気に効く、むくみを改善するなどの効能もあり、数えきれない効能の報告がされています。辛み成分が体を温めることは良く知られており、体温をあげる事で免疫力がアップする、消化吸収を助けて食欲を増進させる、冷え性対策になるなど、積極的に取りたい食材です。そんな生姜の保存方法や簡単レシピを紹介!

気になる続きはHPで! >

実録 一切運動をしなかった人が 運動を始めたら

「やせなければ」そう決意したのは久々に再会した方からいただいた一言でした。「どうしたの?そんなに太って。病気でもしたの?」それは私を心配してかけてくれた言葉でした。そういえば健康診断に肥満度が上がっている他にも「観察」という言葉のつくものが増えてきました。

このままではいけない! 若い頃も今も、運動とは無縁の私。運動しなければ...でも一人だと絶対にサボる!! そんなことを考えている時、相馬市内に気になるジムを発見。24時間営業? これなら仕事帰りにも行けるかも。と、いうことで健康的にやせることを決意した私はジムを訪ねてみることに...

気になる続きはHPで! >

健幸広場を一緒に創ってくれる仲間を探しています!



「健康に気を付けるために、毎日こんなことをしています!」「効果のあったストレッチ・ダイエット法、こんなのあるよ!」あなたの習慣や経験をもとに今度はあなたが健幸コーチになってみませんか? 体験談を大募集しています。



健幸広場ではレシピ・ストレッチの紹介以外にも、管理栄養士さんや歯科衛生士さんへの取材を行い、読んだ人が「へえ〜!やってみよう!」と健康へ一歩踏み出せる記事づくりを目指しています。健康に関するお仕事をしている方、活動を広めたい方を大募集しています。

応募はこちらから!

ハガキ

〒989-1224
宮城県柴田郡大河原町金ヶ瀬字中川原 22-2
健幸広場 担当 まで

WEB

フローラのお問い合わせ
フォームから
<https://www.flora-g.co.jp/contact>



質の良い睡眠で毎日を元気に。

睡眠は心身の休息とメンテナンスのために欠かせないもの。ただ身体を休めるだけでなく、心身の修復や記憶の整理をしています。睡眠時間が不足したり、質の悪い睡眠を取ってしまうと、メンテナンスも不十分になり疲労が蓄積されていきます。

年齢や習慣、睡眠時間は人それぞれですが、1日8時間の睡眠をとっているとすれば1日の3分の1、つまり 人生の3分の1を睡眠時間が占めている ことになります。



【より快適な睡眠をとるためのポイント】

寝る前

▶軽いストレッチ



眠りを誘う“副交感神経”をONにするために効果的。深い呼吸でリラックスしながら、ゆっくりと行うのがポイントです。

寝る1時間前

▶PCやスマートフォンを見ない



現代人には難しい習慣かもしれませんが、非常に重要なポイントです。PCやスマートフォンの光は脳を刺激し、覚醒させてしまいます。

寝る2~3時間前

▶食事を済ませる



寝る前に食事をしてしまうと、身体は消化吸収に集中してしまいます。脳や身体の回復が疎かになってしまうため、寝る前はホットミルクやハーブティーなどの温かい飲み物がオススメです。

“睡眠のおとも”としておススメの寝具をご紹介します

フローラの社長をはじめ、スタッフで
枕の寝心地調査を行いました!

▶コンフォートクーデン

■サイズ (約) 55×35 cm
■15,400 円 (税込)
首の手術医としての第一人者の整形外科医推奨。1992年発売の歴史ある枕です。首に優しく、肩こりに悩む方やご年配の方におすすめです。

体験者の声 形状などに特別感を感じませんでしたが、私には柔らかさ、高さ、肌触りともにマッチしておりよく眠ることができ、欲しいと思いました。

代表取締役 三浦尚克

▶はじめての足枕

■1,590 円 (税込)



横になって、そっと足をのせるだけでゆったりリラックス。プレゼントにも喜ばれます。

体験者の声 眠りに入る前のリラックスタイムに最適です。
カスタマー開発事業部 植野純子

▶LOFTY ホテルビロー

■サイズ (約) 62×39 cm
■11,000 円 (税込)



枕専門店独自の5分割の構造で寝返りがスムーズにできて頭と首が心地よくフィット。表と裏は厳選された2つの素材で出来ており、好みや季節に応じて「やわらかめ」「かため」の感触が選べます。

自然な寝返りで
朝までぐっすり

体験者の声 寝返りしても楽で寝やすかったです! いつも使っている枕はズレたり落ちたりしましたが、そんなことはなくぐっすりと眠れました。

フューネラル部 佐藤あゆみ



この他にも、10種類以上の枕をスタッフが調査&体験しました。中にはお昼寝用の枕もご用意しています。職場でのお昼休み、お家でのリラックスタイムにいかがでしょうか?

健幸広場

のWEBサイトでは

気になる枕を
お問い合わせいただくこともできます!>
詳しくは健幸広場サイトをご覧ください。



互助会会員様、身内の方を対象に、地域での活動のサポートを行っています。
文化祭やイベント行事などを行う際に、フローラが活動応援を致します。

福島県ゲートボール協会相双支部 (株)フローラ杯 第1回 ゲートボール大会



令和2年10月28日、南相馬市原町区 石神コートにてゲートボール大会が盛大に開催されました。

気持ちのいい天候に恵まれ、常日頃の練習の成果
を発揮し熱戦を繰り広げました。

各々元よく参加され、ゲートボール競技をととし
て笑顔が溢れる交流が図られた大会でした。

皆様が、いつまでも健康で末永くゲート
ボールを楽しんで頂ければ幸いです。



フローラグループ 冠婚葬祭施設案内

… 結婚式場
… 葬儀式場

福島



Guesthouse HILL TOP
N-resort Fukushima
TEL.0244-36-4888



Guesthouse HILL TOP フェリーチェ
TEL.0244-36-4888



2021年 秋
メモリアルホール南相馬 竣工予定
原町フローラ
TEL.0244-24-2888



浪江フローラ
※現在休業中



メモリアルホール相馬
TEL.0244-35-0111



メモリアルホール原町
TEL.0244-22-5909



メモリアルホール富岡
TEL.0240-22-7722



メモリアルホール浪江
※現在休業中

宮城



メモリアルホール大河原
TEL.0224-51-9909



メモリアルホール角田
TEL.0224-62-4144



メモリアルホール白石
TEL.0224-24-3322



メモリアルホール柴田
TEL.0224-58-2277



メモリアルホール亶理
TEL.0223-34-8848



メモリアルホール桜
TEL.0224-53-9009



メモリアルホール川崎
TEL.0224-85-1331



メモリアルホールおおくま
TEL.0223-32-9980

三浦衣裳店 ORIFUSHI - 織節 - 大河原店 閉店のお知らせ

平素より三浦京染貸衣裳店(大河原店)をご利用いただきありがとうございます。
誠に勝手ながら、当店は令和3年1月をもちまして、閉店の運びとなりました。開店以来のご愛顧、誠にありがとうございました。

宮城県にお住まいの皆様にはご不便をおかけしますが、
お問い合わせは 三浦衣裳本店 (TEL 0244-36-1621) へお願いいたします。

お客様の声をお聞かせください

私たちにしてお客様の声は大変貴重です。皆様
からのご意見・ご要望を参考に、より良いサービス
を提供できるよう努めております。ぜひ皆様のお
声をお聞かせください。

右のQRコードからアクセスするか、
ハガキにてお送りください。

送先: 〒975-0033
福島県南相馬市原町区高見町一丁目297
株式会社 フローラ本部 お客様の声係まで



編集後記

東日本大震災から10年の月日が経ちました。先日には東日
本大震災の余震の福島県沖地震もあり、被害に遭われた方々
には心よりお見舞い申し上げます。
今回の読者プレゼントは復興祈願を込めて福島県の特産品
を選びました。
被災地の1日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

編集長 菅原 志津子 監修 古宇田 由美

編集 伊藤いづみ・赤田 聖子・西内 俊二・三浦 史晶・佐藤 あゆみ・
委員 今野 信吾・高橋 舞子・三浦 元晴・鈴木 達也・柴 千尋

レシピ特集

簡単レシピをご紹介!

炊飯器でできる! にんにくと豚肉の 炊き込みご飯

材料

豚バラ肉…100g
にんにく…1片
ごま油…15g(大さじ1)
醤油…30g(大さじ2)
水…適量
お米…2合
酒…15g(大さじ1)
顆粒だし…5g(小さじ1)
青ねぎ…適量



作り方

- ① 豚肉を食べやすい大きさに切る、にんにくは薄切りに切る。
- ② フライパンにごま油を入れ、にんにくを弱火でこんがりとするまで焼き、にんにくを取り出したら醤油を加える。
- ③ 炊飯器の釜に、①の材料と②の醤油を入れてから水を2合の目盛りまで入れ、豚肉を入れたら、通常どおり炊飯。
- ④ 炊き上がった後、こんがり焼いたにんにくと青ねぎを加えて混ぜてできあがり。

にんにくを焦がすと
苦味が出るので注意!

ちょっと古くなったリンゴの活用! リンゴと紅茶の炊飯器ケーキ

材料

ホットケーキミックス…200g
リンゴ…1個
グラニュー糖…15g(大さじ1)
レモン汁…5g(小さじ1)
卵(全卵)…1個
紅茶ティーパック…2個
お湯…150cc
溶かしバター…20g



リンゴと紅茶の
美味しさ凝縮!

作り方

- ① リンゴの皮と芯を取り除き、くし切りにする。
- ② 耐熱ボールに①の材料をすべてを入れ、ふんわりラップをし600wで6分加熱する。
- ③ 耐熱容器に紅茶パック2個、150ccのお湯を入れ、2分間蒸らし粗熱をとる。
- ④ ボールに卵、ホットケーキミックスと溶かしバターを入れ③の紅茶を入れよく混ぜる。
- ⑤ 炊飯器に薄くサラダ油を塗り、④の生地を薄くならして②の過熱したリンゴを並べる。
- ⑥ ⑤の上に残りの生地をのせ表面を平らにしたら、通常の炊飯コースで炊飯する。竹串を刺し、生地がついてこなければ、粗熱をとって出来上がり。

②の
加熱した
リンゴ

レストランの味を簡単にご家庭で! シラスと春野菜の生姜なま pasta

材料

オリーブオイル…15g(大さじ1)
刻みにんにく…1片
シラス…20g
輪切り唐辛子…5~6粒
菜の花…3~4本
こごみ…1本
スナップエンドウ…1本
パスタ麺…100g
塩こしょう…適量
昆布茶…少々
生姜千切り…少々



作り方

- ① フライパンに①を入れ、弱火で火にかける。
- ② にんにくから香りが出たら②を入れ、更に弱火で炒める。
- ③ 深めの鍋にお湯を沸かし、塩を入れパスタを茹でる。
- ④ 茹で上がる直前に③をパスタの鍋に入れる。
- ⑤ 茹で上がったパスタを②に入れ、火にかけ混ぜ合わせる。
- ⑥ 塩こしょう、昆布茶で味を調え皿に盛り、生姜の千切りをのせて完成!

春野菜の風味を
あじわおう!

＼好評受付中！／

FLORA INFORMATION

テイクアウト & デリバリー

大好評

TAKE OUT & DELIVERY

ネット注文 24時間 受付！

いつでも簡単・便利にネット予約！

待ち時間なしでお持ち帰り or ご自宅などへお届けいたします。

他にもメニュー
盛りだくさん！
詳しくはWEBを
チェック！

福島エリアに
お住まいの方



宮城エリアに
お住まいの方



※メニューは季節によって変更になります。

厳選

モダンおもてなし 懐石弁当

新型コロナウイルス感染症の予防対策により、
お通夜や葬儀等の料理でのおもてなしを
控えるご遺族が増えています。

安全な環境の中で、故人を偲び
供養をいただけるよう、

ご会葬者の皆様がご自宅でお召し上がりになれる
お膳やお弁当をご準備いたします。

安全を考慮しながら 故人を偲ぶ



ご予算

人数

その他ご要望

ご相談承ります

お近くのフローラへ お気軽にお問い合わせください