



Vol. 12

「えがお」はフローラグループの
さまざまな情報をお届けしている
情報誌です。

え が お

アナタにもっと届けたい



- 星空ナビゲーション 1
- グルメリポ 2
- ロイヤルウエディング 3
- えがお読者プレゼント 5
- 互助会会員様へ大切なお知らせ 6
- フローラアプリ・商品券のご紹介・
供花供物の会員割引のお知らせ 8
- 湯灌の儀式 9
- 飛騨高山ウルトラマラソン 2019 11
- フローラグループ活動レポート 13
- フローラ施設案内 14
- フローラからのお知らせ 15

<http://www.flora-g.co.jp/>



星空ナビゲーション

2019 秋～冬

秋から冬にかけては、放射冷却の影響で澄んだ星空が多く観察できます。
暖かい格好をして、温かい飲み物を片手に、宇宙の神秘に酔いしれながら、夜空のシンフォニーを楽しんでみてください。

2019 10月

3つの小流星群が極大

10月には、「10月りゅう座流星群」、「おうし座南流星群」、「オリオン座流星群」の活動が極大を迎え、流星を見る機会が少しだけ増えます。

10月のりゅう座流星群を見るには、9日の日の入り後、暗くなりきった頃から22時頃にかけて観察するのがオススメです。ただ、明るい月が出ているため条件は良くありません。おうし座南流星群については1時間あたり2個程度と数が少ないですが、1か月以上にわたって流星の出現が続きます。9月25日頃から10月5日頃までの、夜半頃の月が出ていない時を狙って観察するのがよいでしょう。オリオン座流星群の極大日は10月22日頃と予想されています。オリオン座流星群の流星を見るには、この日を中心にした4～5日間程度の未明に観察するのがよいでしょう。



2019 12/9 MON ~ 12/13 FRI

金星と土星が大接近

12月の初め、夕方暗くなった頃に南西の空を見ると、金星が見やすくなります。金星は日毎に高度を上げていき、また、金星の左上には土星が見えています。土星は、金星とは反対に高度を下げていき、月末には地平線に近くなって非常に見づらくなります。9日頃から13日頃にかけて、金星と土星がすれ違うように接近をします。2つの星が最も近づくのは11日です。前後の何日間かは、約マイナス4等と非常に明るい金星に、約1等と控えめな明るさの土星が寄り添う様子を見ることができます。



2019 12/26 THU

部分日食

2019年ラストを飾る天体ショーは部分日食です。12月26日、14時28分頃から食は進みます。東海地方から東の地域では太陽が欠けながら沈みます(日入帯食)が、西日本は部分日食の全過程が見られます。ちなみに、東南アジアでは金環日食となります。



星空コラム

秋の星座だけ大三角形がない!?

秋の四辺形

春、夏、冬にはそれぞれ「大三角」と呼ばれる有名な星座がありますが、秋だけ大三角形がありません。その代わりに「大四角形」があり、秋の星座を観察するときにとってもいい目印になります。秋の星空を見上げると自然と目に入ってくる4つの星で構成されています。「秋の大四角形」と呼ばれていますが、ペガサス座の胴体でもあるので、「ペガサスの四角形(四辺形)」とも呼ばれています。



星空トピックス

天体観測でロマンチックなひと時を夜空にかざして使う星座アプリ



星座表

無料

夜空にかざすとその方角の天体情報を表示してくれる便利なアプリ。星の名前がすぐ分かって、GPSを使っているので正確な星の位置情報がわかり安心です。



minimum cafe

特製!日替りのマフィンやモーニングを召し上がれ!



平成31年3月23日に、オープンした「minimum cafe」をご紹介します。オーナーは加藤希紀さん。自分の好きなことが出来る場所、楽しい場所が欲しかったという想いで自宅を総リフォームしてカフェをオープンされました。モーニングやマフィン、明るくあたたかな雰囲気の店内で食べることができます。マフィンとモーニングのスープは日替わりなので、毎日行っても何が出てくるのか楽しみです。モーニングの食パンやマフィンはすべて手作り!マフィンはバターを使用せず米の油を使っているのでもってヘルシーです。また手作りの食パンは販売もしています。(1.5斤で要予約)

Breakfast Menu ¥500



お菓子作り教室も開催していて、9月からはパン作り教室も開催します。(それぞれ要予約)また店内では、店主や店主のご友人が作ったオリジナルのピアスやネックレスの販売もしているのでぜひご覧ください。

Salad サラダ

Boiled egg ゆでたまご or Fried egg めだまやき

Today's Baked bread 本日の焼きたてのパン or Hot sandwich(+¥200) ホットサンドイッチ

Vegetables soup 野菜スープ

Drink ドリンク



マスカット酢のソーダ割り

パイン酢のソーダ割り

ザクロ酢のソーダ割り

ブルーベリー酢のソーダ割り



アクセサリー雑貨も販売しています!

パン教室やお菓子教室も開催しています!

季節ごとのお菓子教室や9月からはパン教室も開催しています。詳しくはお問い合わせください!

要予約

【店舗情報】
〒506-0011
高山市本町3丁目45番地
TEL 050-1047-8981
e-mail minimum.cafe.75@gmail.com
定休日 水曜日・木曜日・他不定休有
営業時間 7:30~13:00頃
※金額は税込です。※料金は2019年9月現在のものです。

10月からの消費税増税のため金額は変更になる場合があります

※写真はイメージです。

誰もが憧れる

ロイヤル ウエディング

Royal Wedding

ロイヤルウエディングとは

ロイヤルウエディングとは、一般的には、ヨーロッパ王室の結婚式のような貴族形式のウエディングスタイルのことをいいます。ロイヤルウエディングは、古典的で格式高く、正統派というイメージを持っています。具体的には、ヨーロッパアンティークで豪華な装飾のバンケットや、古い教会を移転して作られた荘厳な印象のチャペルなどでの結婚式にこのロイヤルウエディングという言葉が当てはめられます。そのため日本の天皇制も、皇太子様や内親王様のご結婚式もロイヤルウエディングとなります。

ロイヤルウエディングを取り入れてみよう

格式高くロマンチックなロイヤルウエディングのスタイルを取り入れて、あなたも憧れの「プリンセス」に！「プリンセス」が身につけるロイヤルなアイテムを紹介します。

上品で軽やかなブーケ

花の色は白で統一、グリーンを添えるとさらに上品な印象になります。2018年5月19日に行われたヘンリー王子とメーガン・マークルさんの結婚式でのスイートピーやスズラン、アスチルベ、ジャスミン、アストランティアなどの花々は、なんとヘンリー王子自ら、ケンジントン宮殿の庭園「ホワイトガーデン」から手摘みしたものとわれています。

ミニマルな純白のドレス

シンプルな純白のドレスはボートネックがおすすめ！露出が控えめなため、上品な印象を与えることができます。またAラインのようなシルエットで甘さは抑えて、飾り物は白・ネイビー・ゴールドのリボンで作ってみてはいかがでしょうか？



Wedding Item

ロイヤルウエディングから広まった？！ ウエディングアイテム



純白のウエディングドレス

元々はカラフルな色が主流だったウエディングドレス。1840年、イギリスのヴィクトリア女王が結婚式で真っ白なドレスを着たことから、純白のドレスを着るのが一般的になりました。



ティアラ

ロイヤルウエディングの定番アイテム。ティアラを飾る宝石は、星空を表しています。古来から、星空は神聖なものとされ、星空のもとで愛を誓っていたそうです。



オレンジの花のヘッドドレス

ヨーロッパには、繁栄と多産のシンボルであるオレンジの花を花嫁が頭に飾る習慣がありました。それを定番にしたのは、ヴィクトリア女王。王冠ではなく花冠をかぶったことが注目されたようです。



3段のウエディングケーキ

18世紀にヴィクトリア女王が、結婚式でタワーのように高い3段のジュガーケーキを披露し、一般市民もこのスタイルを真似するようになりました。

今も昔もロイヤルウエディングは、花嫁の憧れ。実はプリンセスが先がけだとされるウエディングアイテムを集めてみました！

手先から美しく！

自宅でできるハンドマッサージ

つつい顔ばかりを気にしてケアをおろそかにしがちな手のパーツですが、年齢は手に出やすく、実は目立つパーツでもあります。今回は新郎・新婦さんはじめ、どの世代の方でも気づいた時にすぐできるハンドマッサージの方法をご紹介します。美しく綺麗な手を保ちながらネイルを楽しんだり、リングをつけたりしてみませんか？ハンドマッサージを行うことで血行が良くなり、冷えやむくみを緩和することができるので定期的に行うことをお勧めします！

始める前に！

いつも使っているハンドクリームまたはオイルなどを手の全体に塗り、滑りがよくなるようにしましょう。マッサージの効果を最大限にしてくれます。クリームを温めるように伸ばしていくのがポイントです。

STEP

1

手の甲

手の甲を片方の手で包み込み親指のはらで手の甲全体を左右30秒ずつ大きな円を描くように撫でていきましょう。



左右30秒ずつ

STEP

2

指先

親指から小指まで1本ずつ片方の親指のはらで指の付け根から爪先に向かってくるくと流していきましょう。



STEP

3

手の平

手のひらをもう片方の手のひらで包み込み親指のはらで手のひら全体を押し込むように左右30秒ずつもみほぐします。



左右30秒ずつ

STEP

4

手首

両手を組み、手首を回します。反対側にも回しましょう。左右5回ずつ回します。



左右5回ずつ

Beauty Hand Care

フローラ婚活パーティー

エントリー募集のお知らせ

いろいろな企画を予定しております。ぜひこの機会にご登録を！

【登録方法】
件名に「婚活パーティーエントリー」とご記入の上
①氏名 ②住所 ③生年月日 ④連絡先 ⑤メールアドレスを下記の高山フローラメールアドレスに送信ください。

✉ wp-takayama@flora-g.co.jp

※個人情報婚活パーティーのみに使用させていただきます

入籍済だけど結婚式を挙げていない
飛騨地区の皆様へ吉報
~Wedding park TAKAYAMA FLORA~

Limited period Plan



※プランの適応は令和2年3月までのご婚礼に限らせていただきます。
※詳しくは、当館プランナーにお問い合わせ下さいませ。

一緒に叶えませんか？
永遠の幸せへ向かう、想い出の瞬間。

石川県のおみやげ& 飛騨牛カレー&フローラ商品券

～下記の中からご希望の商品を1点お選びの上、ご応募ください。～

1  加賀藩 酒魂 吟醸 1本 720ml すっきりとしたのど越しと爽やかな吟香味の絶妙のバランスをお楽しみ下さい。	2  若狭小浜 鯖缶 2個セット(柚子醤油・味噌煮) 若狭小浜の鯖缶は骨までウマイ! 2種類の味を食べ比べしてみてください。	3  萬歳楽 白山 特別純米 1本 720ml 極上の山田錦だけを使い醸造。まろやかな旨さですっきりとした飲み心地です。	4  萬歳楽 加賀梅酒 1本 720ml 萬歳楽が醸造する濃密な梅の旨味とクリアな飲み口をあわせ持つ梅酒です。	5  加賀友禅ハンカチ 加賀の雅&加賀百万石の湯 桜模様が美しい加賀友禅のハンカチと、金箔入りの入浴剤のセットです。
6  金箔ゴルフボール 光り輝く金箔貼りのゴルフボール。そのまま飾っても金の輝きを様々な角度から堪能できます。	7  わじま 夫婦塗箸 一対 手づくり塗箸。箸置きも付いています。毎日の食事が楽しくなるアイテムです。	8  「ことじ灯籠」しおり&金箔ふりかけ きらら 金沢市兼六園の「ことじ灯籠」が描かれたしおりと、おもてなしの華が咲く金箔ふりかけのセットです。	9  FLORAオリジナル 飛騨牛カレー (230g) 2個セット 飛騨牛を贅沢に使用したフローラオリジナルの本格派カレー。ご家庭でフローラの味が楽しめます!	10  フローラ商品券 3,000円分 フローラ全店で使える便利な商品券をプレゼント! ランチにも使えます!

互助会会員様へ大切なお知らせ

information

会員様の住所変更お知らせ専用の封筒になります。

(注:転居されている会員様とは住民票を移されていて本人証明となるものがその住所になっている方になります。)

加入者が住所を変更された場合は速やかにフローラまで届出てください。

住所等が変更となりフローラに届出がない場合には、役務サービス等の提供が受けられない場合がありますのでご注意ください。また、加入者がお亡くなりになった場合は、名義変更の手続きが必要です。

詳しくは下記までお電話にてお問い合わせ下さい。

《お問い合わせ》株式会社フローラ高山本部
☎0577-33-0036

現住所 〒

TEL ()

契約時 〒

TEL ()

フリガナ
契約者様氏名

契約番号

〒

TEL ()

※(認印)シヤチハタ不可

えがお vol.11 福島県 寺岡豊店の豊縁小物&蜂蜜&フローラ商品券 当選者発表

寺岡豊店 ティッシュ入れ&髪ざり (下呂市) 河合様	寺岡豊店 ショルダーバッグ (飛騨市) 野村様 (高山市) 高野様 (高山市) 三橋様	寺岡豊店 トイレトペーパーホルダー (飛騨市) 森瀬様 (高山市) 面谷様	藤原養蜂場 純粋蜂蜜 (高山市) 保木様 (高山市) 川原様 (下呂市) 西田様	(飛騨市) 宮腰様 (中津川市) 佐藤様
---	--	---	--	-------------------------

フローラ商品券3,000円分
 (飛騨市) 中山様
 (飛騨市) 坪本様
 (高山市) 松田様
 (高山市) 成畑様

(高山市) 奥原様
 (高山市) 伊藤様
 (高山市) 山崎様
 (高山市) 青木様

(高山市) 峠様
 (下呂市) 曾我様



フローラからの感謝の
気持ちを込めて
ささやかなプレゼント!
おめでとうございます!

たくさんの応募お待ちしております!!

右記の必要事項を
ご記入の上、
官製はがきで
ご応募ください。

応募締切 2019年
11/20(水)の消印有効

《個人情報について》皆様からお送りいただいた応募に関しての個人情報についてはプレゼントの抽選や商品の発送、今後の誌面づくりの参考などに利用させていただきます、それ以外の目的で使用する事はございません。

*****5060825

岐阜県高山市石浦町
4丁目104
株式会社フローラ高山本部
プレゼント係

①希望商品番号
②郵便番号・ご住所
③お名前(フリガナ)
④電話番号
⑤年齢
⑥ご職業
⑦「えがお」情報誌の感想をお聞かせ下さい。

～「ありがとう」の想いをこめて～

湯灌の儀式

湯灌の始まり

古代インドにおいて、国王の即位式の際、海の水を集めて、頭頂に灌いだ^{そそ}灌頂^{かんじょう}の儀式が仏教界でも出家の儀式などとして行われるようになり、中国を経て日本へ伝えられました。

真言宗では入棺の際にも灌頂の儀式が行われており、それが葬儀の際に行われる湯灌の始まりであるとも伝えられております。※現在は宗教・宗派に問わず、ご利用いただいております。

湯灌の儀式とは？

湯灌には大きく分けると、実際にお湯を用いて体を清める「湯灌」、タオルやアルコール綿で清める「古式湯灌」と2つあります。古式湯灌は雪深い地域や日本海側、湯灌は太平洋側で多くみられるといわれています。

安らかな成仏のために生前の煩惱や苦しみを清めるという宗教的な意味合いはもちろん、衛生面も配慮されており、ご遺族に安心して対面していただけますし、葬儀の日程にあわせた処置を施し、お別れの時までご本人らしい御姿でご面会できる状態に致します。

儀式の手順

清拭



清拭には皆様にもご参加いただけます

身支度



お体の身支度をお手伝い致します

お化粧



ご希望されるお化粧※を施させていただきます。

納棺



お支度をお付けし、棺に納めます。

※男性はひげをそり、女性は頬紅・口紅などをさし、薄く化粧を施します。

ご家族様より戴いた

ご意見・ご感想

「湯灌の儀式」を行ったご家族様からのご意見・ご感想の一部をご紹介します。



着衣は白い着物以外はダメですか？

A. ご宗派により異なりますが、ご本人の着物、洋服、スーツ、紋付、衣装などをお着せすることができます。



口は閉じられないと思っていたのに、閉じてもらえてすごく安心しました。

A. ありがとうございます。
処置もしっかりしていますのでご安心ください。



身支度の最中は立ち会えますか？

A. はい、もちろんです。詰め物などの処置のみご遠慮頂きますが、お立会をご希望される方には、お体を拭き清める際や、着替え、お化粧からも可能です。



その他不明な点やご相談はスタッフまでお気軽にご相談ください。



湯灌の儀式のお時間中は、ご家族様と故人が同じ空間と時間を共有することで自らの手、自らの言葉、自らの眼差しで想いを伝えることができる、尊い営みの時でもあります。故人の人生を尊び、永遠の思い出をともに心に刻みあうかけがえのない営みの時間でもあるのです。

お別れの前に感謝の気持ちを伝えることで「悲しいお別れ」が「大切な思い出」として心に残るのではないのでしょうか？
そして、お別れされた人の「声」が記憶の中で永遠に生きていくことでしょう。



この「湯灌の儀式」を通して心の中にある感謝の言葉や想いを伝えてください。

第8回 飛騨高山 ウルトラマラソン2019

6.9_{sun} 飛騨高山ビッグアリーナ

4:45~ 100kmの部①スタート 5:00~ 100kmの部②スタート
5:20~ 71kmの部スタート

飛躍の年、9名が完走!
6名が自己ベスト更新!!

弊社CSR活動の一環として、第2回大会より参加を始めた飛騨高山ウルトラマラソン大会。
今年は、男性8名女性2名の計10名が100kmの部に参加しました。

今年は10名中9名が完走し、なんと自己ベスト更新者が6名もいました。

自己ベスト更新者の中には、昨年より2時間34分も更新した女性選手もいました。

弊社社長は、自らに3つの厳しい目標を課し、3つとも目標達成!!

4年越しに初完走した選手や、初出場初完走した選手など、

それぞれが1年間、この日のために努力してきた結果が報われる飛躍の年になりました。

沿道より、今年も地域の皆様からは多くの声援をいただきました。

ありがとうございます。

今後も、フローラマラソンクラブは様々なマラソン大会を通じて挑戦を続けていきます。

大会当日の天気(気象庁)

日時	場所	平均気温	最高気温	最低気温	降水量	平均風速
6/9日	高山	17.4℃	21.7℃	14.5℃	1.5mm	1.2m/s

出走率・完走率

種目名	参加数	出走数	出走率 (出走数/参加数)	完走数	完走率 (完走数/出走数)
100km男子	2,273	2,115	93.0%	1,629	77.0%
100km女子	390	362	92.8%	255	70.4%
71km男子	795	713	89.7%	625	87.7%
71km女子	358	320	89.4%	274	85.6%
合計	3,816	3,510	92.0%	2,783	79.3%



挑戦者だけが
噛みしめる興奮と感動

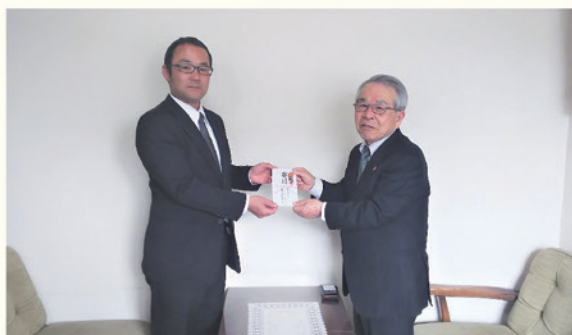


フローラグループ活動レポート

Activities Reports

Report 1 社会福祉協議会に 寄付しました!

一般社団法人 active support 株式会社フローラとして、2019年5月、高齢者福祉に役立てていただけるように高山市、飛騨市、白川村の社会福祉協議会に寄付を致しました。
今後も更なる地域の活性化のために貢献していきます。



Report 2 タオルを 寄付しました!

特別養護老人ホーム 飛騨古川さくらの郷様にタオルを寄付しました。
一過性ではなく、地域の皆様の声に耳を傾け、今後もより幅広い範囲の地域団体と協力し続けたいと考えています。



Report 3 バケツ注水大会に参加!



高山市防災協会主催の第65回バケツ注水大会、防火思想の普及と初期消火技術の向上を図るという趣旨に賛同し、弊社からは2チームが参加しました。
大会当日は、31チーム、約200人が参加し、事業の部、学生の部、町内の部、女性の部の4部門に分かれて競技が行われました。弊社チームの結果は、入賞は出来ませんでした。大会を通じて日頃の防火意識を高める良い機会となりました。
今後もお客様の安全を第一に、社内の防災・防火意識の向上を図っていきます。



フローラは
地域の活動を
応援します!

互助会会員様、身内の方を対象に、地域での活動のサポートを行っています。地域の文化祭やイベント行事などを行う際に、フローラが活動応援をいたします。詳しくはお問い合わせください!

フローラグループ 冠婚葬祭施設案内

✿ ... 結婚式場 ✿ ... 葬儀式場

フローラグループは「幸福の準備」と「安心な人生」をモットーに人生の二大行事「冠婚」「葬祭」を永久の事業と定め、心からのサービスを基に研鑽努力している専門家です。



メモリアルホールひだ

高山市下切町227番地
TEL.0577-33-0052



高山市

メモリアルホール高山

高山市石浦町4丁目104
TEL.0577-33-0096

フローラ高山本部 TEL.0577-33-0036



郡上市

2020年秋
オープン
(予定) メモリアルホール
郡上

下呂市

メモリアルホール下呂

下呂市小川1878
TEL.0576-25-3399



メモリアルホール萩原

下呂市萩原町上呂1548-4
TEL.0576-55-0100



高山フローラ

高山市桐生町8丁目84
TEL.0577-35-0001



益田フローラ

下呂市萩原町宮田742
TEL.0576-55-0888



福島県

- ✿ Guesthouse HILL TOP N-resort Fukushima TEL.0244-36-4888
- ✿ Guesthouse HILL TOP フェリーチェ TEL.0244-36-4888
- ✿ 原町フローラ TEL.0244-24-2888
- ★ 浪江フローラ TEL.0240-24-0888
- ✿ メモリアルホール相馬 TEL.0244-35-0111
- ✿ メモリアルホール原町 TEL.0244-22-5909
- ★ ✿ メモリアルホール浪江 TEL.0240-34-7171
- ✿ メモリアルホール富岡 TEL.0240-22-7722

★ 現在休業中

宮城県

★ 改装オープン!! (現在工事中) ★ リニューアルオープン!! ★ 別館オープン!!

- ✿ メモリアルホール大河原★ TEL.0224-52-7888
- ✿ メモリアルホール角田 TEL.0224-62-4144
- ✿ メモリアルホール亘理★ TEL.0223-34-8848
- ✿ メモリアルホール桜 TEL.0224-53-9009
- ✿ メモリアルホール白石 TEL.0224-24-3322
- ✿ メモリアルホール柴田★ TEL.0224-58-2277
- ✿ メモリアルホール川崎 TEL.0224-85-1331
- ✿ メモリアルホールおおくま TEL.0223-32-9980

葬儀・法要“まるっと”相談会
高山・下呂・萩原・ひだ
同時開催

会員様だけでなく、どなたでもご参加いただけます。

参加無料

入場無料

毎月「友引」に開催予定!

[友引以外の日も随時受付いたしております。]

お気軽に
各会館まで
どうぞ!



経済産業大臣許可(互)第2021号

株式会社 フローラ

フローラより 互助会会員の皆様へ

心を込めてご葬儀・ご法事の
お手伝いをさせていただきます

フローラメモリアルホール郡上
2020年秋オープン
(予定)

新規オープンに伴い正社員・パート・アルバイト募集中!

お問い合わせ先

メモリアルホール郡上 開設準備室

☎ 0575-67-9700

〒501-4221 岐阜県郡上市八幡町小野3丁目2-13 明鳳ビル2階「準備室」

FAX.0575-67-9710 me-gujo@flora-g.co.jp

<https://www.flora-g.co.jp/recruit>



場所 岐阜県郡上市八幡町稻成
シマクチ354番地