



Vol.
15

「えがお」はフローラグループのさまざまな情報をお届けしている情報誌です。

え が お

アナタにもっと届けたい

- 社長メッセージ 創業40周年を迎えて…… 1
- フローラの企業提携 …………… 2
- 個人情報と互助会 …………… 3
- 互助会会員様へ大切なお知らせ …… 4
- 結婚準備って何するの? …………… 6
- フローラ メモリアルホール郡上 …… 7
- CSR 活動／簡単ストレッチ …………… 8
- 家族葬とは? …………… 9
- 亡くなった後の手続きの流れ …… 10
- 植物と暮らす …………… 11
- えがお読者プレゼント …………… 12
- レシピ特集 お菓子・納豆 …………… 13
- グルメリポ …………… 14
- フローラ施設案内 …………… 15

読んでほしい
ワン♪

<http://www.flora-g.co.jp/>



Home is the best!

～故郷-ふるさと-を20歳若くする～

株式会社フローラ 代表取締役 三浦 尚克



私たちの理念

「一人が万人のために、万人が一人のために」という相互扶助の精神のもと、地域に根ざして冠婚葬祭互助会を生業として私たちは、2020年に創業40周年を迎えました。これもひとえに、地域の皆様のおかげと、心より感謝申し上げます。

この40年で、日本は大きく変わりました。出生率は低下し、人口は減少し、そして超高齢化社会が形成されました。私たちの故郷にもその影響を与え、今後も大きく改善されることが期待できない状況であります。

しかし、故郷が大好きな私たちは、過疎化を死語にするべく、故郷を元気にするためのサービス提供に専念し、「Home is the best!」を新たな企業ビジョンとして取り組んでまいります。

そして、ビジョン達成の5つのミッション(使命)として、

1. 子供たちの無限の元気で、故郷にパワーを吹き込む
2. 結婚の祝福を故郷のパワーに変換する
3. 地域行事や季節イベントを故郷のパワーの源にする
4. 地域の人々の健康寿命の上昇を、故郷のパワーに繋げる
5. 故人の人生を尊重し、感謝の念を抱くことで、故郷のパワーに磨きをかける

これら実現のために、冠婚葬祭はもちろんのこと、今後は「健康」や「幸せ」に関しても情報発信を積極的に行なうことで、「健幸」の道先案内人を目指します。

さらには、皆様との信頼関係構築を最優先として、都合の悪い情報ほどオープンにすることで、「誠実さ」と「正直さ」を大切にしていきます。

常に“それは故郷のためになっているのか”を問い続けながら、故郷再生の創造的イノベーション実現のため、私たちは精進して参ります。

フローラは様々な企業様と提携を結んでいます

協業組合 H・C建設 様
株式会社 ケービン労働組合 様
株式会社 クロサキ自動車 様
株式会社 ウインライフ 様
株式会社 斐太パックス 様
有限会社 石川菓子店 様
認知症高齢者
グループホーム田園 様
白石貨物 株式会社 様
草野建設 株式会社 様
伊東建設工業 株式会社 様
株式会社 安藤工務店 様
株式会社 コストワーク 様
株式会社 古川屋 様
合同会社 共栄企画 様
大河原ダスキン 様
株式会社 モトキ 様
社会福祉法人 報徳会 様
学校法人 みどり幼稚園 様
株式会社 アリーナ 様
特定医療法人 生仁会 様
株式会社 サンド開発 様
斐太ゲーゼ 有限会社 様
日晴有斐 株式会社 様
有限会社 太田鉄筋工業所 様
株式会社 シムラ 様
有限会社 カーポイント158 様
有限会社 スカイライン自動車 様
山一商事 株式会社 様
白石リース 有限会社 様
株式会社 角谷製作所 様
柴田土建 株式会社 様

大宮建設 株式会社 様
有限会社 石井モータース 様
新和工業 株式会社 様
株式会社 タカヤ 様
有限会社 よしみや 様
柴田鮮魚販売 株式会社 様
株式会社 伊藤商店 様
株式会社
アサヒビルメンテナンス 様
東京ファッション 様
サトウ板金 様
松川造船 株式会社 様
株式会社 打保屋 様
丹生川精肉 株式会社 様
丸仲建設 株式会社 様
株式会社 タケヤ交通 様
株式会社 東和製作所 様
株式会社 エム・エフ工業 様
株式会社 照井建業 様
株式会社 ヒルズ 様
社会福祉法人 竹水会 様
株式会社 コハタ 様
株式会社 プロファイブ 様
株式会社 創和ネクサス 様
防衛省共済組合 船岡支部 様
株式会社 クルマのわかつき 様
打保屋乳業 株式会社 様
丸真建設 株式会社 様
株式会社 コウサイ建築 様
株式会社 トライテック 様
ヒダ道路 株式会社 様
有限会社 斐太プランニング 様

障害者支援施設ふぼう 様
遠藤商事 株式会社 様
上西産業 株式会社 様
有限会社
飛騨萩原農産加工センター 様
株式会社 きちみ製麺 様
株式会社 川井石油 様
株式会社 まつもと 様
金沢興業 株式会社 様
グループホーム森の都 様
医療法人 光麗会
相双眼科医院 様
介護老人保健施設 森の都 様
有限会社 プレス 様
株式会社 長瀬土建 様
高山電気工事 株式会社 様
株式会社 東北宮川製作所 様
佐藤ボデー工業 様
日本生命保険相互会社
白石営業部 様
株式会社 高橋モータース 様
有限会社 栄真精工 様
有限会社 協栄精機 様
株式会社
福島県東部自動車教習所 様
株式会社 船橋コンサルタント 様
株式会社 大橋建設 様
平和プロパン瓦斯 株式会社 様
有限会社 ケイ 様
新興自動車 株式会社 様
株式会社 ホテル高山 宝生閣 様
株式会社 武藤工務店 様

株式会社 エコー設備工業 様
オリエンタルモーター 株式会社
相馬事業所 様
令和環境 株式会社 様
株式会社 ホンダセンター ウメダ 様
株式会社 白石運送 様
有限会社 かまた屋 様
花菱縫製 株式会社 様
明星鉄工 有限会社 様
有限会社 トラスト 様
株式会社 山本建設 様
ユーシーイー 株式会社
ココ・サボ大河南 様
イケア工機 株式会社 様
Car Buddy 様
医療法人 伸裕会渡邊病院・
介護老人保健施設長生院 様
宮川タクシー 株式会社 様
株式会社 友伸エンジニアリング 様
株式会社 南組 様
株式会社 ウーノ 様
株式会社 臥龍の郷 様
有限会社 ケントレーディング 様
株式会社 新輝 様
株式会社 ADEKA相馬工場 様
株式会社
東京海上日動パートナーズ東北 様
株式会社 サカモト 様

2021年2月現在
(順不同)

① フローラの企業提携とは何ですか？

積立てなし
会員同等の割引
家族も利用可能

導入コスト
継続コスト

0円

万が一の時は電話1本

24時間 365日 対応

積立て なし

フローラと提携を結んだ企業の従業員の皆様に、
もしもの時に役立つ福利厚生サービスを提供しています。
フローラで葬儀を行う場合、互助会会員様と同じサービスを受ける
ことが出来ます。従業員本人だけでなくご家族もご利用が可能です。

メリット
1

フローラ割引制度を
利用できます

従業員の皆様は、互助会1口の内容及び
割引制度をご利用いただけます。

メリット
2

ご本人だけでなく
ご家族もご利用可能

3親等までご利用可能で、退職しても
継続してサービスを受けることができます。

メリット
3

互助会会員同様の
割引制度

葬儀に付随する物品の給付及びサービスの
提供は、互助会と同様の割引が受けられます。

もしもの時に役立つ
フローラの企業提携を、あなたへ。

企業提携について
のご相談はこちら
お気軽にお問い合わせください

フローラ岐阜本部

☎0577-33-0036

岐阜県高山市石浦町4丁目104

しかしその反面、個人のプライバシーまでもが本人の知らないうちに漏洩し、トラブルに巻き込まれたり、犯罪に悪用されるケースも増加しています。また、個人だけでなく、企業のコンピューターが不正侵入され個人情報盗み出されたなどというニュースも耳にしますよね。

加入者氏名 住所 契約番号 契約コース名 年齢 生年月日 電話番号
 金融機関振替口座 加入者の月掛金残高 施行利用状況 家族の氏名 など

- ▶ 契約時に**加入申込書**を作成します。
- ▶ 併せて約款の重要事項について確認を行う**確認書**も作成します。

この確認書の中で個人情報の取扱いについても記載があり、**確認＝同意**をいただいております。

- ▶ ご契約時に**契約約款**をお渡しします。



— お気軽にご相談ください。 —

information

《お問い合わせ》株式会社フローラ岐阜本部
☎0577-33-0036

キリトリ

<（切捨）>

ご契約の住所

〒									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

都道府県市区郡

TEL ()

フリガナ

契約者様氏名

(印)

※(認印) シヤチハタ不可

契約番号

<（切捨）>

●契約時の住所と現住所が異なる方

現住所

〒									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

都道府県市区郡

TEL ()

<（切捨）>

●第二住所をご登録される方

第二住所

〒									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

都道府県市区郡

TEL ()

フリガナ

氏名

様方

<谷折り>

<谷折り>

キコエ

《連絡用封筒の作り方》

- キリトリ線に沿ってハサミで切り取って下さい。
- 必要事項を記入し、印鑑を押して下さい。
- 折り線に沿って折り、のりを塗って貼り合わせれば完成です。
- 切手を貼らずにポストに投函してください。

<http://www.flora-g.co.jp/>



《個人情報について》

ご記入いただいた個人情報は、より良いサービスを提供するために、その目的の範囲内で利用します。

のりしろ

キリトリ

料金受取人払郵便

高山局承認

326

差出有効期限
2022年2月28日

切手を貼らずに
お出してください。

差出人様

のりしろ

のりしろ

〈山折り〉

5 0 6 8 7 9 0

岐阜県高山市石浦町四丁目一〇四

株式会社フローラ 会員管理課 行

えがお Vol.15

〈山折り〉

のりしろ

Wedding Manual!

結婚準備って何するの？

結婚式は
2人で協力して
いこうね！



プロポーズから結婚式までの流れ

結婚を決めたカップルが「結婚式までの間にあること」の一般的な流れをまとめました。初めてのことはばかりで不安な気持ちもあるかもしれませんが、**焦ることなく一つひとつ進めていけば大丈夫です**。素敵な結婚式当日を迎えられるように、2人で協力し合いながら準備を進めていきましょう。もちろん、プランナーも全力でお手伝いいたします。

Schedule!

プロポーズ
されたら...

結婚式の
6～5ヶ月
くらい前

「顔合わせ」や
「結納」が
終わったら

結婚式の
6～3ヶ月
くらい前

結婚式の
3～1ヶ月
くらい前

結婚式
当日

STEP 02 両家のお顔合わせ・ご結納

結婚式の6～5ヶ月くらい前までに、両家の「お顔合わせ」や「ご結納」をおこないます。フローラではご予算に合わせたお顔合わせ・ご結納プランをご用意しております。

STEP 04 結婚式の招待ゲストや衣装の決定

結婚式の6～3か月前になると準備もだんだんと忙しくなってきます。スケジュールを立ててスムーズに準備を進めましょう。ドレス選びはご家族の意見を取り入れるのもOK。

STEP 06 結婚式当日!!

いよいよ結婚式本番です。当日はゲストと触れ合いながら楽しみましょう。同時にここからは夫婦としての道のりが新たにスタートします。



STEP 01 親に報告・お互いの実家に挨拶

まずは、それぞれの親への報告です。結婚相手を自分の両親に紹介する日取りを決めましょう。男性はスーツ、女性は露出が少ないワンピースやスカートタイプのスーツがおすすめ。また、靴もしっかり磨いておきましょう。玄関に並ぶと意外と見られるものです。

STEP 03 入籍・結婚式の日取りと式場選び

両家そろっての「お顔合わせ」や「結納」が終わったら、結婚式の日取りを決めましょう。大安や友引など人気のあるお日には予約が取りにくいのでお早めに!

STEP 05 結婚式の詳細を決定

式の3か月～1か月前になると結婚式の準備も大詰め。ゲストの人数がだいたい決まるこの時期には、料理、ウェディングケーキ、装花や引き出物など、決めることが沢山あります。披露宴の内容もお二人らしさが出る場面です。お二人にとっても、ゲストにとっても忘れられないような、素敵な披露宴になるようプランナーと一緒に創っていきましょう。



不安なこと・気になることはフローラへお気軽にご相談ください!

フローラ メモリアルホール郡上

2020年、岐阜県郡上市に岐阜エリア5施設目となる葬祭会館が誕生。
家族葬から一般葬、社葬、ご法事まで対応可能なホールを完備。



郡上八幡
インターより
車で5分

駐車場
約70台

大切なご家族との
お別れの時間を、
落ち着いた空間で

会館内 ～充実した設備の提供～



受付・ロビー

充実の喫茶コーナー



大蓮会場

収容人数 約100名～150名



家族葬式場

収容人数 約24名

ご家族控え室 ～ご自宅のような、くつろぎの空間～

洋室のベッドを備えており、大切な人との別れの時をゆっくりとお過ごしいただけます。



親族控え室

ご自宅のような空間でお過ごしいただけます。※シンク・冷蔵庫・エアコン・浴室 完備



和室



寝室

ベッド2台の他、和室にもお泊まりいただけます。

お客様の気持ちに寄り添ったあたたかいサービスを目指し、
スタッフ一同心を込めて、
ご葬儀・ご法事のお手伝いをさせていただきます。



お問合せ

メモリアルホール郡上 >> Tel.0575-67-9700

〒501-4223 岐阜県郡上市八幡町稲成354番地 Fax.0575-67-9710

お車 「郡上八幡インター」より車で5分 電車 「郡上駅」より車で2分

フローラグループ CSR活動レポート

フローラは地域の活動を応援します！

岐阜地区の社会福祉協議会を支援しています

地域の社会福祉活動の充実に役立てていただけるよう、フローラでは岐阜地区の社会福祉協議会に寄付をいたしました。社会福祉活動の一助になれば幸いです。

寄付した市町村

高山市/飛騨市/下呂市/郡上市

写真：高山市社会福祉協議会様



／ おうちにあるもので簡単ストレッチ ／

肩こり・腰痛改善にタオル1本でできる簡単ストレッチ方法

新型コロナウイルスの影響により、お家にいる時間が増えたかと思います。運動不足で筋肉が凝り固まると血行が悪くなり、慢性的な肩こり・腰痛の原因になります。

みなさんのお家にもあるタオルを使ったストレッチで体をほぐして血行を良くしましょう！

腰

のストレッチ／それぞれ
30～40秒ずつ



1 床に座って両足を伸ばし、
片方の足裏に
タオルを引っかける



2 できるだけ
ひざを曲げないように、
タオルを手前に引き寄せて
太ももの裏を伸ばす



3 そのまま上半身を
ゆっくり後ろに倒す



4 体が完全に倒れたら、
タオルを胸に引き寄せるように
太ももの裏を伸ばす
反対の足も同様に行う

肩

のストレッチ／それぞれ
10～20回ずつ



1 タオルの両端をもって
両腕を真上に伸ばす



2 お尻をタッチするように、
片手だけお尻に近づける



3 腕を元の位置に戻し、
反対側も同様に行う

ポイント

タオルストレッチを行う際は、
勢いをつけずゆっくり行いましょう。

※肩や腰に痛みがあるときは、無理をせずストレッチを控えましょう。

よくある質問 家族葬とは？



家族葬には明確な定義がありません。一般的な葬儀と式の流れも一緒です。親しい方を中心とした少人数でのお葬式の総称として用いられます。

家族葬のメリット

- 1 故人様との最後のお別れの時間をゆっくりと過ごせる
- 2 参列者が少ないので遺族の精神的負担を減らせる
- 3 会葬者数の予想がしやすいため請求額に差異が生じにくい
- 4 少人数の葬儀なので、式場のスペースも小さくて済む

その一方でデメリットも…

香典があまり見込めないので費用負担が増える

ご理解を頂かないとご近所や近親者とのトラブルになりかねない



家族葬はこんな方におすすめ

- 弔問客の対応などを気にせず、故人様との最期の時間をゆっくり過ごしたい。
- 近い親戚や気心の知れた友人だけで、故人様との思い出を語り合いたい。
- 親族や友人が高齢なので、長時間の葬儀に参列するのが大変。

豆知識

「家族葬」と「密葬」のちがいは？

家族葬はお通夜・告別式を行います。密葬はご親族や近いご友人でご葬儀（密葬）を終えた後、日をあらためて一般の方をお呼びして本葬を行います。そのため、密葬は有名人や著名人、会社の経営者など、参列される方が多いときに選ばれます。

家族葬の注意点

葬儀を終えたあとに「焼香を上げさせてほしい」など、故人を慕う方がご自宅を訪問され、ご遺族様が対応に困ってしまう場合や、「なぜ参列させてくれなかったのか!」と責められてトラブルになることも。お知らせする範囲を慎重に検討されることをおすすめします。また、連絡すべきか迷う方がいる場合、お呼びするほうが後々のトラブルを避けることにつながります。



やるべきことが一目でわかる

亡くなった後の主な手続きの流れ

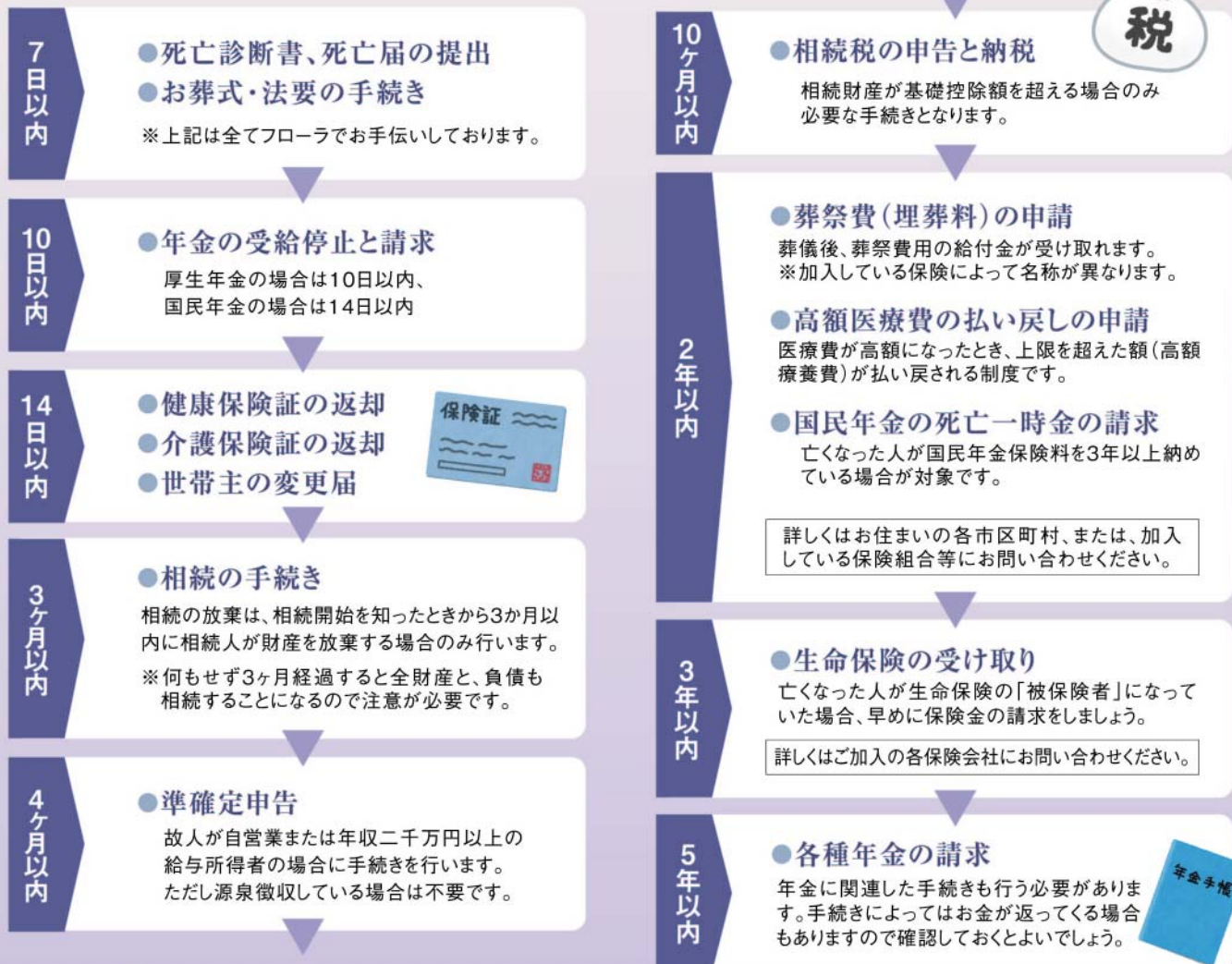


故人の葬儀が終わると、数多くの手続きをしなければなりません。

公共料金の解約や契約者変更、金融機関の手続き、遺産の相続や生命保険など…。その内容によって手続き先、必要書類など多岐にわたります。また、3ヶ月以内、2年以内、5年以内と期間によって、届け先・必要書類が異なってくるものもあります。

葬儀後は心身ともに疲れている状態ですので、数多くの手続きを進めるのは大変ですが、それぞれ期限ごとにまとめたり、家族の中で分担するのも一つの手かもしれません。

亡くなった日から



その他、行うべき手続きは以下のようなものがあります。

相続確定後に行うべきや、手続き期限はありませんが、支払いに関連した手続きは早めに行っておきましょう。

不動産の名義変更

預貯金の名義変更

自動車所有権移転

クレジットカード

電気や電話などの公共料金

フローラ互助会の名義変更

など

植物と暮らす

～植物の育て方 基本編～

コロナ禍で外出が制限されている中、落ち込んだ気分を明るくしてくれるお花やグリーンが人気を集めています。今回は育てやすい「ラベンダー」と「多肉植物」についてご紹介します。

ラベンダー 花言葉 「沈黙」「私に答えてください」「期待」「不自信」「疑惑」

ラベンダーは鮮やかな紫色と心地よい香りが魅力のハーブです。料理やドライフラワー、薬草などに利用されます。毎年育てては収穫できることから、園芸では初心者でも育てやすいハーブとして有名です。

置き場所

ラベンダーはもともと乾燥した気候のやや荒れた土地に自生する植物なので、**日当たりが良く、風通しの良いところ**で育てましょう。ただし夏の高温多湿には弱いため、**真夏の時期には涼しい場所に避難**させたほうが良いです。

水やり

ラベンダーは乾燥を好む性質を持っています。**用土が乾いているのを確認してから水やり**をしましょう。そのときに**葉や花に水をかけず、根元に優しく与えるのがポイント**です。

剪定・切り戻し

開花直前のラベンダーの花をわき芽の3節目くらいから摘み取ります。摘み取ったラベンダーは花瓶に入れて飾ったり、ドライフラワーにして、部屋に飾るととても良い香りが楽しめます。剪定することで、**株の消耗が軽減**されます。

ラベンダーはシソ科の多年草です

多肉植物 エケベリア

エケベリアはバラの花の様に葉が幾重にも重なっている外見が特徴の多肉植物。華やかでサイズや色などバリエーションも豊かです。エケベリアは初心者の方でも育てやすく、沢山の品種がある為、集めて育てることも楽しみの一つになるかもしれません。

品種によって春から夏にかけて花茎に花をつけます

置き場所

日当たりの良い場所を好みます。屋外では、雨や雪、霜が当たらない風通しの良い場所に置きます。屋内では、窓辺に置きます。**夏は直射日光を避け、冬は室内でも窓辺は冷え込むため、5℃以下の気温が続く場合、朝晩は暖かさを重視した場所**に移動してください。

水やりと肥料

季節ごとで水やりの調節が必要です。春と秋の生育期には、土の表面が乾いたら、たっぷりと水を与えます。休眠している夏と冬の水やりは控えます。夏は暑さもあるので、完全に乾燥させないようにして、葉にシワが寄るようであれば水を与えてください。**肥料は、特に必要ありません。**生育期に液体肥料を与える程度で大丈夫です。

増やし方

株分け、葉挿しなどで増やします。適期は3月から6月、または9月から10月です。

●株分け／**株に子株がついたら、その子株をカットして増やす方法。**カット後は雑菌が入らないよう1～2週間ほど切り口を乾燥させてから新しい土に植え付けます。水は、10日ほど待ってから与えます。
●葉挿し／**葉を株から切り取り、乾いた土の上に葉の切り口が軽く土にかかるよう置きます。**根が出たら1週間ほど根を成長させ、霧吹きなどで水をあげ、新しい土に植えます。

えがお読者プレゼント

東日本大震災復興応援&飛騨牛カレー&フローラ商品券プレゼント

2011年3月の東日本大震災から10年が経ちました。この10年という節目の年に、かつて甚大な被害が発生した福島県・宮城県の復興がより進むことを願い、読者プレゼントは福島県の商品をピックアップしました！

①～⑨の中からご希望の商品1点を選び、ご応募ください。

※応募者多数の場合はご希望の商品に沿えない場合がございます。

1

なみえ焼そば
130g×3食セット
ソース・ラード付



抽選で
5
名様に

B1グランプリでゴールドグランプリを受賞した浪江町のご当地B級グルメ・なみえ焼そばがご家庭で簡単に調理できます。

2

味付けのり あさげの友・相馬えごまドレッシング



風味にこだわった卓上用味付けのりと、野菜だけでなくお肉にもよく合うドレッシングのセット。

抽選で
5
名様に

3

味付けのり あさげの友・相馬えごまポン酢



風味にこだわった卓上用味付けのりと、野菜だけでなくお肉にもよく合うポン酢のセット。

抽選で
5
名様に

4

海鮮煎餅詰合 荒磯



相馬の海で育った海鮮を使用したおせんべいの詰め合わせです。

抽選で
5
名様に

5

海苔屋がつくった味噌汁の具・海藻三昧・ほんもの松川浦から



味・香り・色にこだわった、嬉しいお味噌汁の具3袋セット！

抽選で
5
名様に

6

末廣 相馬野馬追 純米酒 720ml



双葉郡浪江町の馬場酒造本店が販売していた「野馬追ラベル」を継承していただくに造り上げた純米酒です。

抽選で
5
名様に

7

浜通りの地酒 呑み比べ 180ml×3缶



浜通り地方3つの蔵元のワンカップを詰め合わせた飲み比べセットです。

抽選で
5
名様に

8

FLORAオリジナル 飛騨牛カレー 230g×2個セット



飛騨牛を贅沢に使用したフローラオリジナルの本格派カレー。ご家庭でフローラの味が楽しめます！

抽選で
10
名様に

9

フローラ商品券 3,000円分



フローラ全店で使える便利な商品券をプレゼント！ランチにも使えます！

抽選で
10
名様に

えがお vol.14 グルメリポ・地酒蔵紹介からのプレゼント&飛騨牛カレー&フローラ商品券

ゆず兵衛・大人の女性の日本酒マスク【3名様】

(高山市) 清水 様 (高山市) 西野 様

(高山市) 上田 様

上撰・爽酒 小袋セット【3名様】

(高山市) 森山 様 (岐阜市) 山本 様

(千代田市) 吉川 様

四ツ星酒かすり味噌煎餅【3名様】

(高山市) 島田 様 (高山市) 蔦野 様

(高山市) 櫻本 様

荘川蕎麦のお煎餅【3名様】

(高山市) 三村 様 (高山市) 川原 様

(高山市) 三村 様

荘川源流そば【3名様】

(高山市) 池本 様 (白川村) 武田 様

(高山市) 山崎 様

FLORAオリジナル 飛騨牛カレー【10名様】

(下呂市) 若山 様 (高山市) 岡田 様

(高山市) 清水 様 (高山市) 富田 様

(高山市) 飛騨 様 (高山市) 野井 様

(高山市) 網口 様 (高山市) 笠井 様

(高山市) 小瀬 様 (高山市) 小西 様

フローラからの感謝の気持ちを込めて
ささやかなプレゼント！

フローラ商品券3,000円分【10名様】

(高山市) 辻本 様 (飛騨市) 瀧川 様

(高山市) 石田 様 (高山市) 田中 様

(高山市) 伊藤 様 (高山市) 矢野 様

(高山市) 井上 様 (郡上市) 池田 様

(下呂市) 田口 様 (下呂市) 倉田 様

たくさんの応募お待ちしております!!

右記の必要事項をご記入の上、
官製はがきで
ご応募ください。

応募締切 2021年 5/31 日の消印有効

《個人情報について》皆様からお送りいただいた応募に関する個人情報についてはプレゼントの抽選や商品の発送、今後の誌面づくりの参考などに利用させていただき、それ以外の目的で使用することはありません。

5060825

(株) フローラ プレゼント 岐阜本部

岐阜県高山市石浦町104

①希望商品番号
②郵便番号・ご住所
③お名前(フリガナ)
④電話番号
⑤年齢
⑥ご職業
⑦「えがお」情報誌の感想をお聞かせ下さい。

色とりどりの花で自粛下でも楽しい毎日を過ごしましょう。

簡単 ホットケーキミックスで出来る! お菓子レシピ特集

スタッフおすすめの簡単レシピをご紹介します!

「炊飯器でふわふわケーキ」

～オープンを使わずに手軽に作れます～

- 材料**
- ▲ホットケーキミックス…200g
 - ▲牛乳…150ml
 - ▲砂糖…30g(大さじ2)
 - ▲卵…1個
 - マーガリン(油でも可)…適量



- 作り方**
- ▲の材料をすべてボウルにいて混ぜます。
 - マーガリンを薄くひいた羽釜に①をいれます。
 - そのまま炊飯スイッチをON。(早炊きモードでもOK!)

POINT!
粉と牛乳がまざるまでしっかりと混ぜましょう!

「型抜きクッキー」

～おうちにある材料で作る簡単クッキー～

- 材料**
- ホットケーキミックス…200g
 - ▲牛乳…30ml(大さじ2)
 - ▲砂糖…15g(大さじ1)
 - ▲マーガリン…50g



- 作り方**
- あらかじめ電子レンジのオープン機能で170℃予熱。
 - ▲の材料をすべてボウルにいて混ぜます。
 - ②にホットケーキミックスを加えてまとまるまで混ぜます。
 - クッキングシートにはさんで3mmの厚さにのばして、好きな形に切り抜きます。
 - クッキングシートにのせて170℃で10分焼いたら完成。

POINT!
均一の厚さにのぼすことがムラなく焼き上げるポイント! 3ミリの厚さでサクッと、5ミリでしっとりになります。

おいしい! ヘルシー! 納豆 レシピ特集

納豆の簡単&スタッフおすすめ レシピをご紹介します!

短時間でサッと出来る少し酸味のきいたやみつきになる味です。

「マヨエビ納豆」

～納豆と桜エビときゅうりの和え物～

- 材料(1人前)**
- 納豆…1パック
 - キュウリ…1/2本
 - 桜エビ…2g
 - ポン酢醤油…お好み
 - マヨネーズ…少量

- < 作り方 >**
- ①キュウリを1/4にカットし、刻みます。
 - ②タレをからめた納豆と桜エビ、キュウリにマヨネーズを加え、和えます。
 - ③器に盛りつけて出来上がりです。



お酒のおつまみにもおすすめです!

調理時間 約3分

食欲がない時でもサラダ感覚でお召し上がりいただけるヘルシーで健康的な一品。

「健康促進ヘルシーもずくなっとう」

～もずく酢納豆～

- 材料(1人前)**
- 納豆…1/2パック
 - もずく酢…1パック
 - たまねぎスライス…適量
 - 糸唐辛子…少量 (七味唐辛子でも代用OK)



調理時間 約3分

- < 作り方 >**
- ①もずく酢を器にかけます。
 - ②タレをからめた納豆を入れます。
 - ③たまねぎスライスをのせ、糸唐辛子を飾って出来上がりです。

血液サラサラ成分多めなので 血圧の気になる方!

たんぱく質と食物繊維をとりたい方に!

「和風ツナ納豆パスタ」

- < 作り方 >**
- ①パスタを茹でます。
 - ②パスタが茹であがったら、あたためるうちに醤油・めんつゆ・バターと混ぜ合わせます。
 - ③タレを絡めた納豆とツナを加え、混ぜ合わせます。
 - ④器に盛りつけて、刻み海苔をふりかけ、上には刻み大葉をのせればできあがりです。



混ぜ合わせると簡単にできあがり!

- 材料(1人前)**
- パスタ…100g
 - 納豆…1/2パック
 - ツナ…30g
 - バター…10g
 - 麺つゆ…大さじ1
 - 醤油…小さじ1
 - 刻み大葉…2枚分
 - 刻み海苔…少量

調理時間 約10分

グルメリポ

good-quality

No.15

Tanaka



2020.11.14

OPEN!!



串焼

たなか商店

営業時間/17:30～23:00 ※日曜のみ早めにOPEN
定休日/不定休
高山市天性寺町18-9 Tel.0577-77-9874
カウンター▶10席 2畳の個室あり

JIRO COFFEE



INFO
JIRO COFFEEさんは、たなか商店さんの目の前です。こちらでもぜひお立ち寄りください!



今回紹介するのは、昨年11月にオープンしたばかりの「串焼 たなか商店」。このお店の看板はご主人Junさんの手描きだそうで、シンプルだけど、インパクトのあるオシャレな看板です。さらにお店の名前も(笑)何のお店かな?と考えてしまいますが、ぜひ足を運んで確かめてみてはいかがでしょうか。

ドリンクは各種取り揃えてあり、中でもおすすめしたいのは、Junさんのお姉さんが切り盛りする「JIRO COFFEE」の自家焙煎オリジナルコーヒー焼酎で作る「カルーアミルク」。甘味をおさえ、大人上級者がいただく贅沢な1杯です。

■カルーアミルク ¥700 (税込)



自家製ののりとわさびをアボカドに乗せていただきます。くせになる美味しさ!

■のりアボカド ¥420 (税込)



・おすすめ串焼き・

椎茸の肉詰め! タレしみみ〜!! 追加注文間違い無し!!

■たぬき 1本 ¥230 (税込)

子供もつい、お母さんの作った炒飯より美味しいと口が滑ってしまう!? パラパラ炒飯♡

■玉子炒飯 ¥750 (税込)

裏メニュー



■メニューに無い 絶品カレー 単品 ¥680 (税込) チーズのつけ ¥880 (税込)



当日、Junさんにお任せで!と伝えれば、間違いなく美味しい串焼きが出てくるはずですよ。

■串焼き 各種 ¥150~300 (税込)



食べた者にしか語れない美味しさ。Junさんなぜメニューに無いのですか?

コラーゲンたっぷりの鶏皮をボン酢であえた女性に嬉しい一品です。

■とりかわボン酢 ¥480 (税込)

フローラグループ 冠婚葬祭施設案内

高山市

メモリアルホール高山

高山市石浦町4丁目104
TEL.0577-33-0096
フローラ岐阜本部 TEL.0577-33-0036



1棟1組限定の家族葬式場が誕生します/

メモリアルレジデンス高山

9月オープン(予定)

高山市下岡本町

メモリアルホールひだ

高山市下切町227番地
TEL.0577-33-0052



Guesthouse
SUITE TERRACE
N-resort Takayama
party and restaurant

12月 GRAND OPEN
(予定)

高山市桐生町8丁目84-1

開設準備室 (岐阜本部) TEL.0577-33-0036

郡上市

メモリアルホール郡上

郡上市八幡町稲成354番地
TEL.0575-67-9700



下呂市

メモリアルホール下呂

下呂市小川1878
TEL.0576-25-3399



メモリアルホール萩原

下呂市萩原町上呂1548-4
TEL.0576-55-0100



益田フローラが生まれ変わります/

メモリアルホール益田

6月リニューアルオープン
(予定)

下呂市萩原町宮田742

岐阜県



2021年 葬祭施設がオープンします

メモリアルホール 益田

6月リニューアルオープン(予定)

一般葬、家族葬専用、ご法事まで幅広く対応可能なホールを完備した葬祭会館(葬祭・法要会館)が誕生します!

式場	一般葬専用 【90名収容可能】	家族葬専用 【32名収容可能】	控室	2部屋
会食会場	2会場 【48名収容可能 / 24名収容可能】		霊安室	1部屋

お問合せ TEL.0576-55-0100 (メモリアルホール萩原)

家族葬専用貸切会場

メモリアルレジデンス 高山

9月オープン(予定)

邸宅を貸し切り、ゆっくりと気兼ねなく最後のお別れの時間を過ごしていただける新しいタイプの家族葬式場です。

式場	【48名収容可能】	控室
会食会場	【30名収容可能】	1部屋

お問合せ TEL.0577-33-0096 (メモリアルホール高山)