



Vol. 20

「えがお」はフローラグループのさまざまな情報をお届けしている情報誌です。

も ア
つ ナ
と タ
届 に
け たい

えがお

- レストラン・お祝いの席の食事マナー..... 1・2
- ディズニーウェディングドレスコレクション..... 3
- N-resort Takayamaからのご案内..... 4
- 遺品供養・人形供養..... 5・6
- グルメリポ..... 7
- 健幸広場..... 8
- えがお読者プレゼント..... 9
- 大切なお知らせ..... 10
- フローラの会館イベント..... 12
- フローラグループCSR活動レポート..... 13・14
- フローラ施設案内..... 15

<https://www.flora-g.co.jp/>



テーブルマナーはむずかしくない! Table Manner レストラン・お祝いの席の食事マナー

そもそも
テーブルマナー
とは?

テーブルマナーの最大の目的は、
“食事の場の全ての人々が、楽しく、美味しく食事して、
気持ちの良い時間を過ごす”ことです。

「マナーにこだわっていたら気持ちよく食事ができない!」という人もいるかもしれませんが、テーブルマナーの一番大事な本質は、料理を美味しく楽しむための「気遣い」です。作法が完璧ではなく少々形式からはずれていても、雰囲気や調和し、美味しい食べ方をしていれば、それを不快に思う人はいないでしょう。「今日は美味しかったね、楽しかったね」と笑顔で食事を終えるために、最低限のマナーを身につけておくのがよいですね。

今回は、基本の「カトラリーの使い方」「テーブルナプキンの使い方」をご紹介します。

基本マナーその① カトラリー(ナイフ・フォーク)は外側から使う



お料理が洋食のコース料理の場合、カトラリーは一番外側から料理が出てくる順番に使用するものが並んでいます。ナイフ・フォークひとつひとつにも料理を食べるための特徴があり、そのときの料理コースに使用する順番で並んでいます。「料理がきたら、外側のものから順番に使う」と覚えてください。

もしも 順番を間違えてしまったら?

カトラリーを間違えて使ってしまった場合は、次の料理の配膳の際にサービス係が新しいカトラリーを持ってきてくれます。交換などはせずお料理を楽しみましょう。

基本マナーその② ナイフ・フォークを揃えて置いたら食べ終わりのサイン

ナイフ・フォークを皿の上に揃えて置くと食べ終わりのサイン。食べ途中でも配膳スタッフが皿を下げてしまうので気を付けて。



ハの字に置く
食べている途中ですのサイン



揃えて置く
皿を下げて下さいのサイン

基本マナーその③

テーブルナプキンの使い方

テーブルナプキン、席についてサービス係がドリンクやお水を持ってきてくれたタイミングでひろげます。二つ折りにして、折り目を自分の方に向けてふとももの上に置いてください。

口や手を拭くときは、ナプキンの「内側の端」を使ってください。自分のハンカチなどを使うと、「このナプキンは汚れていて使えない」という意志表示になってしまうので注意が必要です。

食事中に席を立つときは、「汚れが見えないように軽くたたんで椅子の上に置く」のが基本です。背もたれにかけたり、テーブルの上には置かないようにしましょう。

食事が終わったら、簡単にたたんでテーブルの上に。

「またテーブルナプキンを使いにくます(=また食べに来ます)」というメッセージを伝えています。キレイにたたんでしまうと、「料理が美味しくなかった」というメッセージになってしまいます。



食事中に気を付けたいこと

Bad Point...

気を付けたい仕草

足を組む / 足を投げ出す / 膝を開きすぎる / 頬杖をつく / 肘をつく / 頻りに髪をかき上げる / 背もたれにもたれたままになっている

食事中の心得

● 食事のスピードは?

同席者のペースに合わせて頂く
(早く食べすぎると相手を急がせてしまいます)

● 料理を残す場合は?

お皿の隅にスマートにまとめる。

● 料理や飲み物をこぼしたら?

フォークやナイフを落としたら?
速やかにサービス係に伝える(自分で拭く、拾うことはしない)



一番は笑顔で「美味しい時間」を楽しむこと! 難しく考えずお食事を楽しんでください。

RESTAURANT SUITE TERRACE
レストラン

誕生日・結婚記念日・たくさんのお祝いに

DINNER
ディナー

予約制 あなたの大切な日プラン 特別な日をコース料理でおもてなし

創作和食コース

お一人様

5,500円~

フレンチコース

お一人様

6,600円~

※飲み物は別料金となります。※お値段・お料理のご要望がございましたら、お気軽にお申し付けください。

DINNER TIME

17:00~21:00 (L.O.20:30)

LUNCH TIME 11:00~14:30 (L.O.14:00)

ご予約は
WEBから



またはお電話で

TEL.0577-35-0001

<https://n-resort-takayama.jp>

※その他状況によりレストランをお休みさせていただく場合がございます。

休館日 火曜・水曜

駐車場有

テーブル席

※イラスト・写真はイメージです。

8th ディズニー ウェディングドレスコレクション

ディズニー好きの心をくすぐる
ウェディングドレス。
おしゃれ大人女子必見の
ディズニーを代表する
プリンセスドレスが登場！



Cinderella

ビーズやスパンコールをふんだんに
施したキラキラ光り輝くドレスは、
「シンデレラ」の魔法にかけられる
煌めきを表現しています。特徴的な
パフスリーブは「シンデレラ」の物
語に登場するかぼちゃをイメージし
ています。



「ラプンツェル」の長い編み込
みヘアーに飾られたカラフル
な小花を、繊細でクチュール
感あふれるフラワーモチーフ
で表現しています。「ラプン
ツェル」カラーのパープルや
ピンクを重ね合わせた美しい
色合いも、大人の女性の心を
くすぐるロマンティックなドレ
スです。



上質なシルクミカドの美しい
赤で「白雪姫」の赤いリップを
表現しています。パターンテク
ニックで魅せるパフスリーブ
は、りんごの丸いシルエットを
表現しています。センターに並
ぶくるみボタンはクラシカル感
があり、大人の可愛さ漂う一
着です。

Snow White

お気軽にご相談ください ブライダル相談会 随時開催中 完全予約制 Web受付もこちらから

ドレスの
お問い合わせは
こちらから

Guesthouse
SUITE TERRACE N-resort Takayama
party and restaurant

営業時間 10:00~18:00 (休館日 火曜・水曜)

TEL.0577-35-0001

〒506-0004 岐阜県高山市桐生町8-84 <https://n-resort-takayama.jp>



Wedding Gallery



Happy



「今」の想いを大切に、
結婚式を迎えたカップルの
ウェディングレポート

WEDDING PHOTO 2023

Guesthouse
SUITE TERRACE N-resort Takayama
party and restaurant

もっと自由に
結婚式を

N-resortで結婚式を
挙げられたカップルのフォトを
ご紹介します



Congratulations



Love

思い出の品に
感謝を伝える儀式

遺品供養・人形供養とは？

故人様が生前に大切にされていたものや、雛人形など大切な思い出の品物は、粗末に扱うことができずに困ってしまうものもたくさんあります。そんな時、お焚き上げ供養をすることで、気持ちの整理をつけて、「天に還す」ことができます。

Q お焚き上げとは？

大切な方の遺品や人形を供養するために行う儀式を「お焚き上げ（おたきあげ）」といいます。

お焚き上げは、ご祈祷やお経などのお祈りを捧げてお品を「浄化」すること、その後にお品を焼くことで「浄火」され、天へ贈ることができると考えられています。



遺品供養 故人様への届け物

故人様に対して、この世の品物を届けたい場合や納棺の際に入れ忘れてしまった品物がある場合、お焚き上げをすることによって、その品物を故人様に届けることができるとされています。最も大切なのは、「故人を想い、見送るという気持ち」です。故人を思い浮かべつつ「これまでありがとう」という感謝の気持ちを持ち、遺品の前で手を合わせましょう。



人形供養 感謝の気持ちを伝える

お焚き上げにより、人形に宿る魂を慰めることができます。たくさんの思い出を過ごした人形への感謝の気持ち、雛人形であれば、贈ってくれた祖父母、両親など家族への感謝の気持ちを大切にしながら、手放すことができます。



Q 遺品供養する時期は？

時期はいつでも大丈夫です。気持ちが大切です。

故人が亡くなった直後は、葬儀などでしばらくの間、せわしない日々を送ることになります。すぐに遺品の供養をすることが難しいケースもあるでしょう。遺品供養の時期に決まりはなく、「供養しよう」「きちんとお別れしよう」という気持ちが、何より大切なのです。

フローラでは定期的に遺品供養の場を設けておりますので、お気軽にご相談ください。

！ お焚き上げ「できる物」と「できない物」

故人様やご自身が大切にされているものはしっかりお焚き上げしてあげたいですね。しかし何でもお焚き上げできるというわけではございません。たとえお焚き上げであっても法令違反となり、これを行った神社や寺院は罰せられてしまう可能性があります。

お焚き上げができるもの

- ・仏壇仏具や神棚
- ・人形やぬいぐるみ
- ・お守り ・写真
- ・達磨(だるま)



お焚き上げができないもの

- ・パソコンなどの精密機械
- ・ビニール製品 ・ガラス製品
- ・プラスチック製品
- ・引火性があるもの
- ・有害物質が発生する危険物



お焚き上げは、「捨てにくい品物を処分するための廃棄方法」ではなく、「教義に従って行われる宗教儀式」になります。そのため、故人様を偲び、感謝の気持ちを込めて行うことが大切です。遺品供養に関して気になることがございましたらお近くのフローラまでお問い合わせください。

フローラでは定期的に遺品供養祭を開催しています

大切な“ご遺品”を、感謝の心とともに御供養をしてお送りします。

- 1 施設窓口や電話でフローラへ申し込む
- 2 申込書を記入し専用の収納ケースへご遺品を収納
- 3 神社や寺院をお招きし、御供養いたします

※重量超過の場合、別途料金が加算されます。※目安通りに収納できない場合があります。【実用新案登録 第3154655号】

御供養遺品収納ケース

大・中・小のケースから選んでご購入いただけます。

収納重量の目安

【中】のケースに
総重量 **6~10kg**

収納容量の目安

シングル掛けふとん、毛布、まくら……各2枚
または セーター・トレーナー……約40枚
または 羽毛ふとん……3~4枚



最新のイベント情報はフローラホームページをご確認ください

フローラメモリアルホールのホームページはこちら▶





コンセプトは
“野菜を食べるスープカレー”。

スープカレーたま

2023年1月オープン、ご夫婦で営む「スープカレーたま」様。

飛騨に惹かれ移住してきた札幌出身の店主が作るのは、本場札幌のスープカレーを元にしたオリジナルの【飛騨のスープカレー】。こだわりスパイスと具だくさんの食材の中には5種類の野菜が日替わりで！

なんと飛騨きのこも豆腐も入っているんですよ。

また、高山で激辛を食べるなら「たま」というイメージにもしたいと言う店主。辛いもの好きの方は是非挑戦してみてください！

メニューは
半年に1度リニューアル！
限定メニューも！

イトインでご飯の
「小盛」「普通」が無料
テイクアウトは別販売

辛さは7段階
極辛の「關魂」や
致死の「わや」なんて辛さまで！

レトロで可愛い
看板がおでむかえ♪

わや 北海道弁で
「酷い」「減茶苦茶」

No.18

good-quality



ほろほろの
チキンレッグと
ごろっと野菜

とり ¥1,300税別



炙りベーコンが
乗った卵の下には食材が
ごろごろ

ベー玉 ¥1,400税別



たっぷり葱で
インパクトある1皿

ねぎ鴨 ~小高い緑の丘~
¥1,400税別

スープカレー！猫！昭和！プロレス！

好きなモノを詰め込んだ店内には、誰もが「これ見たことある！」と言うような懐かしいレトロ雑貨や昭和プロレスのアイテムがずらり。

そこには、とにかく訪れた方がくつろげるような過ごしやすい空間であってほしいという思いが溢れています。



◀絵本を開くとメニューが

スープカレーたま

〒506-0009 高山市花岡町1丁目15-3

TEL 090-1938-7452

営業時間 11:00~14:00 / 17:00~20:30

定休日 火曜(不定休) 駐車場無し 10席

Instagram



テイクアウトも
オススメ



お昼のお渡しは
前日までにご注文を！



みんなで
創る！

健幸広場

フローラHPにて
サイト更新中！



この健幸広場は、日常的な **食・運動・睡眠** にスポットを当てて、健康の推進を図り、健康でいる事の喜びを共有するための情報交換の場として活動しています！

澄んだ青空が秋を感じさせる昨今、夏の疲れを癒やし冬の寒さに備える秋は、体調管理にとって重要な季節といえます！

健幸広場では、思わず試したくなる運動やストレッチ、ヘルシーレシピ、睡眠などの健康に関する記事を掲載しています。ぜひサイトを覗いてみてくださいね。

皆様からも
オススメの健康情報や
習慣にしていることを

大募集!!

腰痛もちの方へ！腰痛予防ストレッチをご紹介します！

腰痛もちのフローラスタッフが、簡単に出来るストレッチを紹介します！

お風呂上りなど、体が温まり筋肉も柔らかくなっている時にゆっくり行うことをオススメします…

気になる続きはWEBで！>



温かいものが美味しい季節になりますね！お鍋に欠かせない白菜を掘り下げる！

冬場に旬を迎える野菜といえば「白菜」！

健幸広場では、「白菜」の歴史・栄養・選び方・保存方法・レシピをご紹介します！

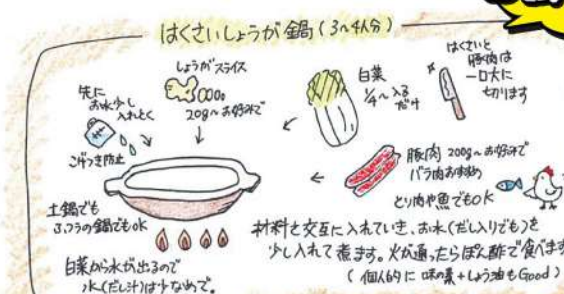
ぜひ
お試しあれ！

Pick Up 白菜のレシピ

白菜をたくさん食べたいときにオススメなのが、白菜と豚バラ肉、しょうがを土鍋にどんどん入れて水炊きし、ポン酢をつけて頂く白菜鍋。大きい鍋に具材を適当に放り込んで煮るだけというお手軽レシピです。

ポン酢のほか、味の素+醤油やゴマドレッシングなどでも美味しいですね。スープに味をつけるとそのままスープごと食べることもできます。

白菜に含まれるビタミンCは水に溶けやすい栄養素なので、スープごと食べられる鍋がオススメです！



意外な白菜の歴史や
役に立つ白菜の選び方など
白菜の豆知識満載！

気になる続きはWEBで！>



健幸広場

WEBサイトではあなたの健幸をサポートする商品をお買い求めいただくこともできます！

詳しくは
WEBサイトを
チェック！



《連絡用封筒の作り方》

- ① キリトリ線に沿ってハサミで切り取って下さい。
- ② 必要事項を記入し、印鑑を押して下さい。
- ③ 折り線に沿って折り、のりを塗って貼り合わせれば完成です。
- ④ 切手を貼らずにポストに投函してください。

<https://www.flora-g.co.jp/>



《個人情報について》
ご記入いただいた個人情報は、より良いサービスを提供するために、その目的の範囲内で利用します。

のりしろ

〈山折り〉

料金受取人払郵便

高山局承認

452

差出有効期限
2025年9月30日

切手を貼らずに
お出ください。

506-8790

岐阜県高山市石浦町四丁目一〇四
株式会社フローラ 会員管理課 行

差出人様

のりしろ

〈山折り〉

〈山折り〉

えがお Vol.20

〈山折り〉

のりしろ

あなたが行きたいイベントがきっとある!

フローラの 会館イベント

なぜ 葬祭場で
食事イベント?

多くの人に楽しいイベントをたくさん提供したい!!

できるだけ多くの人に「楽しい・幸せになるイベントをたくさん提供したい」
「人生のどこかで、誰にも必ず訪れる不安や悩みを少しでも取り除きたい」という思いで
イベントを企画しています。最近、ビュッフェイベントなどを実施しています。
多くの方にご参加いただいております、大変ご好評をいただいております。

みんなで美味しいものを食べるのが好きな人へ!

オススメ! 食べ放題ビュッフェイベント

美味しいものを食べると笑顔になる!

メモリアルホールにて、美味しいものが食べられる「食べ放題のビュッフェイベント」を開催しています。
地域のみなさまに楽しんでいただけるイベントとなっております。

開催実績

R5.1月 | 北海道グルメフェア
(メモリアルホール益田)
R5.4月 | 北海道グルメフェア
(N-resort Takayama)
R5.5月 | 九州グルメフェア
(N-resort Takayama)
R5.7-8月 | ビアホール
(N-resort Takayama他)

メモリアルホールでは随時マルシェなどのイベントも開催しています。
詳しくはInstagramの情報もご覧ください!



R5.4月開催
北海道グルメフェア

結婚式に参列したことが
ない人にぜひ!

ブライダルフェア



「結婚式」とだけ聞くと敷居が高く感じるかもしれませんが、家族での食事会、友人とのフランクなパーティーなどふたりにピッタリの新しいスタートの場を応援いたします!

困っていることはありませんか?!

フューネラル
お役立ち相談会



事前相談から仏壇のお掃除まで「ちょっと気になるけど誰に聞けばいい?」を解決します!

思い出を大切に取扱います!

遺品・人形供養祭



故人様の思い出の品を「空へと贈る」供養の儀式です。大切な「ご遺品」を、感謝の心と共にご供養いたします。

最新イベント情報は
右記をチェック! >>>

ホームページ



岐阜ユニット
Instagram
flora_gifu



Nリゾートレストラン
Instagram
n_resort_takayama



ウルトラマラソン 100km 走破!!

辛い中でも
笑顔で忘れない
ナイスラン!

皆、自分の目標に
向かってベストを
尽くしました!

悪天候にも
負けず



三浦真紀子
100km 完走タイム 12:52:48

三浦史裕
100km 完走タイム 13:50:02

渋谷正樹
100km 完走タイム 13:53:30

袁島渚
100km 完走タイム 13:21:42

川端蓮
71km 完走タイム 10:48:47

社長 三浦尚克
100km 完走タイム 10:58:48

藤井幸洋
DNF
菊地俊夫
DNF

6名
完走

第11回 飛騨高山ウルトラマラソン

令和5年6月11日(日) 飛騨高山ビッグアリーナ
令和5年6月11日(日)『第11回飛騨高山ウルトラマラソン』に、100kmの部に男性4名・女性2名、71kmの部に男性2名が参加しました。当日はスタート時より土砂降りの雨が襲いました。悪路ということで思うような走りができず、タイムの遅れ、想像以上に雨に体力を奪われ「リタイアが頭をよぎった」との声も。しかし、沿道より地域のみならず多くの声援をいただき、8名中6名が見事完走することができました!

「挑戦」「成長」を実体験できるウルトラマラソン! 今後も、フローラマラソンクラブは様々なマラソン大会を通じて挑戦を続けてまいります。



互助会会員様、身内の方を対象に、地域での活動のサポートを行っています。
文化祭やイベント行事などを行う際に、フローラが活動を応援します。

第69回バケツ注水大会に参加しました!



バケツ注水大会とは、高山市防火協会主催のもと、初期消火の重要性について認識を深めると共に、防火思想の普及に努め防火の万全を期することを目的とし高山消防署で開催されている大会です。

今大会では、4部門に計30チームが参加し弊社からは「フローラA・B」として女性部門に参加しました。

猛練習の末?!見事Aチームが準優勝(全13チーム中)いたしました!

どんな競技? MEMO

1チーム5人で、ドラム缶の水をバケツで汲み上げて約10メートル先の注水塔まで走り、高さ約2.5~4.7メートルの塔上に向けて水を投げ注ぎ、溜まった水の量を競います。



防火 4つの習慣

- 01 寝タバコは絶対にしない・させない
- 02 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 03 コンロを使う時は火のそばを離れない
- 04 コンセントのほこりを掃除し unnecessary プラグは抜く

フローラグループ 冠婚葬祭施設案内

🌸 … 結婚式場 🌸 … 葬儀式場

高山市

メモリアルホール高山

高山市石浦町4丁目104
TEL.0577-33-0096
フローラ岐阜本部 TEL.0577-33-0036



メモリアルレジデンス高山

高山市下岡本町1200-1
TEL.0577-57-5700



メモリアルホールひだ

高山市下切町227番地
TEL.0577-33-0052



Guesthouse
SUITE TERRACE N-resort Takayama
party and restaurant

郡上市

メモリアルホール郡上

郡上市八幡町稲成354番地
TEL.0575-67-9700



高山市桐生町8-84
TEL.0577-35-0001



岐阜県

下呂市

メモリアルホール下呂

下呂市小川1878
TEL.0576-25-3399



メモリアルホール萩原

下呂市萩原町上呂1548-4
TEL.0576-55-0100



メモリアルホール益田

下呂市萩原町宮田742
TEL.0576-55-0888



福島県

🌸 Guesthouse HILL TOP
N-resort Fukushima

TEL.0244-36-4888

🌸 メモリアルホール南相馬

TEL.0244-26-5144

🌸 メモリアルホール原町

TEL.0244-22-5909

🌸 メモリアルレジデンス新地

TEL.0244-26-7400

🌟 フラワー
ショップ cocoHANA 南相馬店

TEL.080-2817-7516

🌸 Guesthouse HILL TOP フェリーチェ
N-resort Fukushima

TEL.0244-36-4888

🌸 メモリアルホール相馬

TEL.0244-35-0111

🌸 メモリアルホール富岡

TEL.0240-22-7722

🌟 RESTAURANT BRONZE

TEL.0244-36-4888

🌟 フラワー
ショップ cocoHANA 新地店

TEL.0244-32-0340

宮城県

🌸 メモリアルホール大河原

TEL.0224-51-9909

🌸 メモリアルホール亘理

TEL.0223-34-8848

🌸 メモリアルホール白石

TEL.0224-24-3322

🌸 メモリアルホール川崎

TEL.0224-85-1331

🌸 メモリアルホール角田

TEL.0224-62-4144

🌸 メモリアルホール桜

TEL.0224-53-9009

🌸 メモリアルホール柴田

TEL.0224-58-2277

🌸 メモリアルホールおおくま

TEL.0223-32-9980



FLORA
Home is the best